



Välkomna till

IK Uvens Lusselopp 2024!



Söndagen den 15:e December

- Samling:** IK Uvens klubbstuga, Bunketorp
- Banor:** 3,5 km Gul
5 km Blå
8 km Svart
12 km Svart
15 km Svart
- Karta:** Bunketorp, skala 1:10000 för 15 km, 12 km och 8 km
1:7500 för 5 km och 3,5 km
- Vätska:** Vätskekontroller kommer finnas på de längre banorna, 8-15 km.
Glögg vid målgång.
- Anmälan:** Senast torsdag 12/12 via Eventor.
Maila träningskommittén om du behöver specialkost, laktosfritt, glutenfritt eller annat.
- Start:** Masstart kl 10:00.
- Stämpling:** Sportident.
- Service:** Dusch och bastu. Efter loppet serveras soppa med bröd, smör och ost, samt kaffe och pepparkakor.
- Avgift:** Ingen avgift för medlemmar i IK Uven, övriga 200 kr för vuxna och 150 kr för ungdomar. Sopplunch, kaffe m.m. är inkluderat i anmälningsavgiften.
- Priser:** Pris till segrande dam och herr på varje bana, samt ett antal utlottade priser.
- Kontakt:** traning@ikuven.se

