



## SM-helg i skidorientering Örnsköldsvik 23-24/2 2013 Upplev Höga Kusten i vinterskrud!

SM-medaljer på spel för ungdomar, juniorer,  
seniorer och veteraner.

Välkomna!

**SKOGLÖPARNNA**

# PM

### **Tävlingscentrum (TC)**

Skyttis Idrottsplats, Örnsköldsvik.

### **Parkering**

I anslutning till TC enligt arrangörens anvisningar.

### **Öppna klasser/Direktanmälan**

Anmälan vid serveringen.

Öppna banor lördag: 3 km, 6 km, 10 km

Öppna banor söndag: 2 km, 3,5 km

Startavgift tom 20 år 100:- 21 år och äldre 125:-

Söndag kl 13.00 Ski-trail RENRUSSET: På plats 100:-

### **Temperaturangivelser**

På TC och på [www.skyttis.nu/](http://www.skyttis.nu/)

### **Vallning**

Vallning inomhus i vallabod, eluttag finns.

### **Terrängbeskrivning/spår**

Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av myrområden. Riklig förekomst av både breda och smala spår. De breda spåren (heldragen grön) är preparerade med pistmaskin bredd 2,5-5 m, de smala med skoter och sladd (streckad grön) bredd 1-1,5m). Håll till höger vid möte och lämna företräde för den som kommer utför. Allmänheten är ju också ute och åker skidor så visa hänsyn.

### **Stämplingssystem**

SportIdent. Anmält briccknummer ska användas. Bricka finns att hyra mot en avgift på 30 kr per dag. Ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Endast i det fall en kontrollenhet inte fungerar ska stämpling ske i reservruta på kartan. Kontrollerna är i terrängen markerade med skärm, stiftklämma samt kontrollenhet med kodsiffra.

### **Sammanlagning av klasser**

Tyvärr då vi ej fick köra 10års intervaller i RM så blir det många klasser med få deltagare och följande sammanslagningar görs:

Lördag: D40 slås ihop med D35 (banlängd D40)

Söndag: D40 slås ihop med D21 (banlängd D21), H35 slås ihop med H21 (banlängd H21),

D60 slås ihop med D55 (banlängd D60)



# SM-helg i skidorientering Örnsköldsvik 23-24/2 2013 Upplev Höga Kusten i vinterskrud!

SM-medaljer på spel för ungdomar, juniorer,  
seniorer och veteraner.

Välkomna!

**SKOGLÖPARNNA**

## **Nummerlappar**

För alla i SM/RM på lördag och söndag. **Hämtas vid serveringen.** Nummerlappar fästes på höger ben.

OBS: Medtag egna säkerhetsnålar!

## **Uppvärmning och glidtest**

En backe för glidtest finns vid vallaboden.

Uppvärmningsspår: På lördag endast på TC och på söndag längs snitseln till start.

## **Start**

**På lördag** vid TC Första start 11.00

**På söndag** röd/vit snitsel 1200 m 30 m stigning. Ingen toa vid start. Första start 10.00

Vid startplatserna finns töm/check.

Vid ymnigt snöfall kan det bli mass-start klassvis (Lörd kl 12, söndag kl 11)

RENRUSET Mass-start kl 13.00 på TC.

## **Överdrag**

Överdragskläder kan lämnas vid startplatsen på anvisad plats

## **Karta /Kartbyte**

OL-karta anpassad för SkidO, ekvidistans 5 m, utskrift på färglaser. Kartan har A4-format båda dagarna.

**Lördag:** Det är varvning och kartbyte för D18,D20,D21,H18,H20,H21,H35,H40,H45,H50.  
Se till att ni tar kartan ur den låda som är märkt med er klass.

Skala 1:12 500 för H20,HD21 och Öppen 10km övriga 1:10 000

**Söndag**

Skala 1:5 000

## **Vätska, sekondering och reservutrustning lördag**

Sekondering får ske inne på tävlingsområdet vid varvning.

Reservutrustning/egen vätska kan placeras där.

Det finns varm saft vid varvning.

## **Målgång**

Målgång sker genom målstämpling i stämplingsenheten vid mållinjen. Därefter stämplar man ut. Gainomax bjuder på dryck vid utstämplingen!

## **Maxtid**

Lördag 180 min Söndag 90min



# SM-helg i skidorientering Örnsköldsvik 23-24/2 2013 Upplev Höga Kusten i vinterskrud!

SM-medaljer på spel för ungdomar, juniorer,  
seniorer och veteraner.

Välkomna!

**SKOGLÖPARNNA**

## **Resultat**

Anslås ute vid målet. Officiella resultat redovisas så fort de är klara på vår webbplats <http://www.skogsloparna.y.se/> samt på Eventor.

## **Omklädning, dusch, toa**

Inomhus i Skyttisbyggnaden vid TC. OBS Var rädd om värdesaker, omkl-rummen öppna och obevakade.

## **Sjukvård**

Enklare hjälp fås vid serveringen.

## **Service av kartställ**

Nordenmarks finns på plats och hjälper till.

## **Servering**

Försäljning av bullar, godis, drycker och smörgåsar, varm korv mm inomhus i Skyttisbyggnaden vid TC.

## **Prisutdelning**

### **Lördag:**

Blomsterceremoni på TC för de tre bästa i USM, JSM och SM

Medaljer till de 3 bästa i samtliga SM och RM klasser delas ut under middagen.

Fina priser delas under middagen även ut till de tre främsta i SM och JSM. I USM så är det pris till de sex främsta.

I RM-klasserna lottas ett antal priser ut. Anslås och hämtas vid cafeterian.

I ungdomsklasserna som ej är SM uppmuntringspris till alla, hämtas vid cafeterian.

### **Söndag**

Medaljer till de 3 bästa i samtliga SM och RM klasser på TC så fort de blir klara.

Fina priser delas då även ut till de tre främsta i SM och JSM. I USM så är det pris till de sex främsta.

I RM-klasserna lottas ett antal priser ut. Anslås och hämtas vid cafeterian.

I ungdomsklasserna som ej är SM uppmuntringspris till alla, hämtas vid cafeterian.

## **RENROSET**

Pris till bästa dam och herre samt utlottning av ett antal priser.

Segrarpriserna delas ut så fort båda segrarna gått i mål.

De lottade priserna anslås och hämtas vid cafeterian.

## **Kamratmiddag**

Lördag 23 feb kl 17 anordnas kamratmiddag (lasagne,sallad,bröd,dryck,kaffe,kaka) med intervjuer och prisutdelning till en kostnad av endast 99 kr/deltagare vid Parkskolan ca 300 m från TC. Föranmälan via Eventor eller ring 070-692 63 23.



# SM-helg i skidorientering Örnsköldsvik 23-24/2 2013 Upplev Höga Kusten i vinterskrud!

SM-medaljer på spel för ungdomar, juniorer,  
seniorer och veteraner.

Välkomna!

**SKOGLÖPARNNA** 

## **Tävlingsregler**

SOFT:s

## **Klagomål**

Eventuellt klagomål framförs till någon av tävlingsledarna senast 2 timmar efter att resultatlistan redovisats.

## **Tävlingsjury**

Henrik Wiklund, Stockholm 073-208 34 56

Per Nylander, Medelpad 070-570 66 66

Carina Sandberg, Dalarna 070-640 46 73

## **Huvudfunktionärer**

**Tävlingsledare:** Jan Isaksson 070-692 63 23, Eero Niemi 070-584 44 29

Mats Larsson **070-370 63 42**

**Tävlingssekr:** Morgan Näslund 070-306 13 66

**Banläggare:** Lennart Strandberg, 070-231 53 88

**Pressvärd / Tävlingskontrollant:** PA Westin, ÅOF, 076-821 35 52

**Bankkontrollant:** Bo Persson, Husum IF 070-356 07 53

**Adress:** Skogslöparna SM 2013, Nordhemsvägen 41, 894 30 Själevad

**Telnr:** 0660-37 67 01

# **Varmt välkomna till SM i Örnsköldsvik**

**SKOGLÖPARNNA** 



**SM-helg i skidorientering  
Örnsköldsvik 23-24/2 2013  
Upplev Höga Kusten i vinterskrud!**

SM-medaljer på spel för ungdomar, juniorer,  
seniorer och veteraner.

Välkomna!

**SKOGLÖPARNA** 

**SM SPONSORER**



**HOLMEN**

**lill-Sport**

