

OK HÄLLEN

Långpass

Söndag
1/12

Samling: 10:00, Stavsjö badplats.

Info: Snitslar för kontrollpunkter, Livelox för analys och tid.

Övrigt: Deltagande sker på egen risk. Samordna ditt pass med någon annan så att ni håller koll på varandra att ni kommer tillbaka.

Anmälan: [OK Hällen - Orientering och löpning i Stigtomta och Nyköping](#)

Vi förbehåller oss rätten att sätta ett max-tak för deltagare från andra klubbar om intresset är stort.

Karta: Stavsjö, reviderad 2023 **Kartprov:**



Syfte: Uthållighet, orienteringsteknik (kontrolltagning och genomförande långsträckor)

#	Bana	Nivå	Banlängd	Skala	Beskrivning
1	Orange	Orange	5,4 km	1:7 500	Avkortnings- möjlighet finns
3	Violett	Violett	6,6 km	1: 10 000	
4	Svart	Svart	8,9 km	1: 10 000	Inklusive linjemoment

I samtliga banor ingår micro orientering på 1,1 km. Löpväg till start och från mål totalt 1-2,5 km ingår inte i banlängden.

