



Preliminärt PM PanVåren Långdistans 3 mars 2013



Samlingsplats

Åhus Missionsgård söder om Åhus. Vägvisning från väg 118 mellan Åhus och Yngsjö.

Parkering

OBS väldigt begränsat med parkering, samåk i allra största mån. Från 50 m till 800 m till TC.

Karta

Äspet-Yngsjö, kartritare Kenneth Kajsajunti 2007, med revidering november 2011, ekvidistans 2 m, skala 1:10 000 utom klasserna D/H60 och äldre samt ÖM7, som har skala 1:7 500. Färglaserutskrift.

Speciella kartecken

Rotvälta och vindfällda träd **T** (stort) **I** (mindre) se kartutsnitt

Kontroller

Kontrollerna ligger i vissa partier tätt, kolla kodsiffran.

Stämplingssystem

Sportident. Om enheten ej fungerar skall deltagaren stämpla i kartan. Anmäls vid målgång. Förbeställda hyrbrickor hämtas vid sekreteriatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras.

Förbjudna områden

Tomtmark och på kartan rödstreckade områden. OBS! Dessa är inte utmärkta i terrängen. Tävlingsområde vid TC märks ut med skylt eller blå/gul snitsel.

Starttider

Se startlista. **OBS!** Inskolning, U1 och U2 har fri starttid mellan 10.00-11.30 med startstämpling. Challenge 10 km gemensam start 10.30, Challenge 5 km gemensam start 11.00.

Avstånd till start

Samtliga klasser (utom Challenge 5 km respektive 10 km) ca 400 m, orange/vit snitsel. Challenge 5 km respektive 10 km ca 200 m, orange/blå snitsel.

Strukna klasser

Klasserna H17-20 Kort, H14 Kort, D16 Kort och D85 har strukits. Klassen H85 har slagits ihop med H80. Klassen D80 har slagits ihop med D75.

Nummerlappar

Klasserna D21 och H21 självservering vid start

Klädselkontroll

Vid start.

Skuggning

Skuggning är tillåten i klasserna U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. Skuggning får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser det vill säga DH18, DH20 och DH21. För löpare i andra tävlingsklasser är skuggning tillåten före egen start.

Överdragskläder

Ingen transport av kläder

Viltrapport

Var vänlig att rapportera eventuellt vilt direkt vid målgång till målpersonal.



Preliminärt PM PanVåren Långdistans 3 mars 2013



Sjukvård

Kommer att finnas vid Missionsgårdens huvudbyggnad.

Öppna klasser

ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9 samt ÖM12 (Inskolning)

OBS! Vi erbjuder två challenge-klasser med lättare mer löpbetonad bana och gemensam start: Challenge (ÖM13) 5 km och Challenge (ÖM14) 10 km.

Anmälan i anslutning till servicehuset på TC.

Lånebrickor, öppna klasser

Kan hyras vid anmälan. Pris 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras.

Toaletter

Toavagnar D/toalettbås H finns på TC, söder om vägen.

Omklädning & dusch

Omklädning och duschar finns precis norr om TC. OBS! Spara på varmvattnet så det räcker till alla. Vid väderlek med minusgrader kommer dusch att vara förlagd till Sånnskolan i Åhus.

Service

- Cafeteria I anslutning till TC, fotbollsplanen.
- Barnpassning I anslutning till TC, lekplatsen
- Miniknat Från 10.30-12.00. Anmälan vid fotbollsplanen
- Sportförsäljning Pukes Sport

Prisutdelning

I takt med att klasserna blir klara, inriktning är 30 min efter avklarad klass.

Camping

Möjlighet till camping finns i anslutning till Pans klubbstuga i Åhus. OBS ingen ström eller toaletter finns att tillgå där. Begränsat antal platser. Skall föränmälas.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller. Tänk på heltäckande klädsel. Respektera tomtmark!

Tävlingsledare

Marcus Bill 0702 742196

Banläggare

Rolf Ohrlander 0705 97 77 33

Pressansvarig

Johan Modig, 0733 341701

Ban/tävl.kontrollant

Bertil Olofsson, 0417 300 28

Tävlingsjury

1 st ur Skånes OF och 3 st från FK Åsen

Pan-Kristianstad hälsar alla orienterare välkomna!