



# SVENSKA CUPEN SKIDORIENTERING

## SUNDSVALL SKIO WEEKEND

**INBJUDAN**

**SPRINT  
LÅNG**

**SUNDSVALL 8-9 FEBRUARI 2025**

**ARRANGÖR**



**PARTNERS**



**Folksam**

**Idre Fjäll**

**SILVA**

**Fabege**

# Sundsvalls OK inbjuder till Sundsvall SkiO Weekend Svenska cupen, sprint och lång

<b>Distanser</b>	Lördag 8 februari fm: Sprintdistans (Svenska Cupen och WRE). Söndag 9 februari: Långdistans (Svenska Cupen och WRE).
<b>Svenska cupen</b>	Sprint- och långdistansen ingår i <a href="#">Svenska Cupen SkidO 2025</a> .
<b>World Ranking Event</b>	Sprint- och långdistansen har WRE-status för klasserna D/H21 (W/M21).
<b>Arena</b>	Friluftscentrum Södra Berget ca 2 km söder om Sundsvall centrum. Följ vägvisning till Södra Berget från E14. Friluftscentrum skyltas från E14 (Bergsgatan) genom Sundsvall med S Stadsberget samt med upplysningsmärkena för friluftsområde, skidlift samt hotell (fast allmän skyltning).
<b>Klasser</b>	W/M21E, D/H18E, D/H20E, D/H21, D/H17-20, D/H10, D/H12, D/H14, D/H16 och D/H35-D/H75. Svenska Cupen: W/M21E (WRE), D/H18E D/H20E vid sprint och långdistans.
<b>Starttider</b>	Lördag 8 februari fm: Första start kl. 11:00. Söndag 9 februari: Första start kl. 10:00.
<b>Start</b>	Start lördag fm, sprint – max 500 m från arenan. Start söndag, lång – vid arenan
<b>Anmälan</b>	Via Eventor senast <b>söndag 2 februari kl. 23:59</b> .
<b>Efteranmälan</b>	Via Eventor senast <b>onsdag 5 februari kl. 23:59</b> mot 50 % förhöjd avgift.
<b>Öppna klasser</b>	Kort, Mellan och Lång.

**Anmälningsavgifter** Enligt SOFT:s bestämmelser:

**Lördag fm:**

- Svenska Cupen (WRE), sprintdistans, seniorer: 390 kr.
- Svenska Cupen, sprintdistans, juniorer: 360 kr.
- Sprintdistans:
  - Åldersklasser och öppna klasser, 17 år och äldre: 270 kr.
  - Åldersklasser och öppna klasser, 16 år och yngre: 140 kr.

**Söndag:**

- Svenska Cupen (WRE), långdistans, seniorer: 390 kr.
- Svenska Cupen (WRE), långdistans, juniorer: 360 kr.
- Långdistans:
  - Åldersklasser och öppna klasser, 17 år och äldre: 270 kr.
  - Åldersklasser och öppna klasser, 16 år och yngre: 140 kr.

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet.

**Betalningsuppgifter** Tävlände för svenska klubbar faktureras i efterhand via Eventor.

**Stämplingssystem** Sportident i sk "beacon mode", dvs både beröringsfritt (touch free) eller vanlig stämpling. Beröringsfri stämpling förutsätter att den tävlände har **fungerande** SIAC-bricka. Enhet programmerad för SIAC Battery-test kommer att finnas. Alla övriga stämplingar på vanligt sätt, dvs med vanlig stämpling.

Meddela nummer för Sportident-bricka vid anmälan. Sportident-bricka (ej beröringsfri) kan hyras för 50 kr/dag. Vid förlust av bricka debiteras 700 kr.

Ett mindre antal SIAC (touch free) kommer finnas för uthyrning för 80 kr/dag. Vid förlust av SIAC debiteras 900 kr.

**Tävlingsregler** [SOFT:s regelverk](#).

**Banlängder** Enligt SOFT:s bestämmelser. Exakta banlängder redovisas i tävlings-PM.

**SkiOWeekend Totalcup** / *SkiOWeekend Totalcup* koras en dam- och en herrsegrare bland alla deltagare, bästa medel-km-tid för de två tävlingarna räknas.

**PM och startlista** Publiceras på Eventor senast torsdag 6 februari samt på arenan på tävlingsdagarna.

<b>Priser</b>	Pris vid målgång till alla ungdomar. Pris till dam- resp herrsegraren i SkiOWeekend Totalcup. I övrigt priser enligt SOFT:s bestämmelser.
<b>Karta</b>	Södra Berget. Skala och kartstorlek anges i tävlings-PM.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Svag till starkt kuperad hällmarkstallskog blandat med myrar och granskog. Tävlingsområdet ligger 150-240 möh.
<b>Omklädning/dusch</b>	Utrymme för omklädning och duschar finns i anslutning till arenan.
<b>Vallningsutrymme</b>	Utomhus vid arenan.
<b>Servering</b>	Servering finns vid arenan.
<b>Avlysning</b>	Avlyst område är publicerat på Eventor. Från och med lördag 1 februari är även de fasta skidspåren inom tävlingsområdet avlysta.
<b>Boende</b>	<p>Sidsjö Hotell &amp; Konferens (<a href="http://sidsjohotell.se">sidsjohotell.se</a>) erbjuder under perioden 7-9 februari 15 % rabatt på ordinarie priser för deltagare på Sundsvalls OK:s skidorienterings-tävlingar som bokar direkt med hotellet.</p> <p>Här finns två rumstyper:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hotellrum med eget badrum och TV på rummet</li><li>• Sovrum utan TV och med delat badrum.</li></ul> <p>I båda kategorier är det bäddat och klart när man kommer. Sänglinne, handdukar, slutstäd och frukost ingår. Övriga faciliteter på anläggningen: Möjlighet till självhushåll i gemensamma kök, vallabod, gästtvättstuga och torkrum. Det är gratis parkering med parkeringstillstånd om man bokar med bokningskoden nedan.</p> <p>Det kommer att finnas möjlighet att beställa middag fredag och lunch och middag lördag. Blir det mer än 30 bokningar är restaurangen öppen. Annars erbjuder hotellet färdiga matlådor som gästerna själva värmer. Matbeställningar behöver vara Sidsjö Hotell &amp; Konferens tillhanda senast fredag 31 januari. Detta gäller även allergier och önskan om specialkost.</p> <p>Bokning och betalning av logi görs direkt med Sidsjö Hotell &amp; Konferens. Ange bokningskod: SOK 2025</p> <p>Boka gärna via e-post på: <a href="mailto:info@sidsjohotell.se">info@sidsjohotell.se</a>, alternativt via telefonnummer: 060-125 125.</p>
<b>Banläggare</b>	Anders Erlandsson, 073 398 0370, <a href="mailto:anderserla@hotmail.com">anderserla@hotmail.com</a>
<b>Bankkontrollant</b>	Torbjörn Engberg, Härnösands OK



Ivan Kuzmin, Sundsvalls OK, 072-224 11 63

**Tävlingskontrollant** Peter Sjöbom, Njurunda OK, 070 690 8910, [petersjobom64@gmail.com](mailto:petersjobom64@gmail.com)

**Event Advisor (WRE)** Mattias Johansson, IFK Umeå, 070-683 1107

**Tävlingsledning/Upplysningar**

Tävlingsledare: Pia Lindholm, 070 661 1064, [pia.r.lindholm@gmail.com](mailto:pia.r.lindholm@gmail.com),  
[skiweekend@sundsvallsok.se](mailto:skiweekend@sundsvallsok.se)

**Varmt välkomna hälsar  
Sundsvalls OK!**

