



STOCKHOLM INDOOR CUP

1-2 feb 2025

Världens största inomhusorientering!



Etapp 1 Anmälan öppnar 14/12 kl 9:30
Etapp 2 Anmälan öppnar 15/12 kl 9:30

ANMÄLAN

Via Eventor, OBS! Separat anmälan för respektive etapp. Stopp för anmälan och ändringar 28 jan 2025 kl. 23:59. Avgift per etapp: 150 kr/vuxen, 80 kr/barn (till 16 år). I anmälan väljer du startintervall om 30 min.

Klubblösa/utländska löpare betalar före start via bankgiro 592-0913 eller på plats med kort/Swish. Frågor till: anmalan@stockholmindoorcup.se

MAXTAK

För att ge en bra upplevelse har vi en gräns på 180 startande per 30 min. Vi har ofta ett högt tryck på startplatserna - vänta inte med din anmälan!

KARTA & REGLER

Nyritade kartor från 2024/2025. Regler och kartnorm finns på Eventor och arenan.



[Midsommarkransens gymnasium](#)

START

Etapp 1: 10:00-15:00
Etapp 2: 09:30-14:30

För tävlingsklasser sker lottad start inom valt 30 min startintervall. Motions- och u-klasser har fri start inom valt intervall. Sekretariatet har rätt att justera starttid till närliggande intervall vid behov. Ingen maxtid men målet stänger 75 min efter sista start.

SERVICE

Välsorterad servering, speaker, liveresultat och toalett. Ev. duschmöjlighet anges i PM.

TRANSPORT

Kollektivtrafik rekommenderas, närmaste station är Midsommarkransens T-bana eller Årstaberget pendeltågsstation. Ingen organiserad parkering finns.

KLASSER	ÖPPEN FÖR	SVÅRIGHETSGRAD / ÖVRIGT
Damer	Damer	● INDOOR GRAND PRIX
Herrar	Alla	● INDOOR GRAND PRIX
Light	Alla	● Mixad tävlingsklass
D17*	Flickor t.o.m 17 år	● INDOOR GRAND PRIX
H17*	Pojkar t.o.m 17 år	● INDOOR GRAND PRIX
D14	Flickor t.o.m 14 år	●
H14	Pojkar t.o.m 14 år	●
D12	Flickor t.o.m 12 år	●
H12	Pojkar t.o.m 12 år	●
Tanter	Damer över 40 år	● INDOOR GRAND PRIX
Gubbar	Alla över 40 år	● INDOOR GRAND PRIX
NYHET Töser	Damer över 60 år	●
NYHET Gossar	Alla över 60 år	●
Motion lätt	Alla	●
Motion medelsvår	Alla	●
Motion svår	Alla	●
U1	Ungdomar	○ Uppföljning tillåten
U2	Ungdomar	● Uppföljning tillåten



INDOOR GRAND PRIX

SIC är finalhelg i inomhusligan Indoor Grand Prix bestående av 14 deltävlingar under vintern. Tävländande i klasserna Damer, Herrar, D17*, H17*, Tanter och Gubbar kan samla poäng, alla förutsättningar för ligan finns på Eventor. På söndagen sker prisutdelning för segrarna i Indoor Grand Prix. Följ [@indoor_grandprix](#) på Instagram under vintern!

**Ligan för DH16 räknar åldersklass utifrån säsong 2024, därför har vi döpt om klassen till DH17.*

SVÅRIGHETSGRADER

Svårighetsgraderna är ej samma som skogs- eller sprintorientering. Detaljerad beskrivning och exempel finns i separat dokument på Eventor.

FÖLJ OSS

Information inför tävlingarna och annat roligt kommer läggas ut på Facebook och Instagram [@stockholmindoorcup](#). Tagga inlägg #sic25

KONTAKT & TÄVLINGSLEDARE

info@stockholmindoorcup.se
Oskar Forsberg, 073-240 22 64

