



# STOCKHOLM INDOOR CUP

1-2 feb 2025

Världens största inomhusorientering!



Etapp 1  Anmälan öppnar 14/12 kl 9:30  
Etapp 2  Anmälan öppnar 15/12 kl 9:30

## ANMÄLAN

Via Eventor, OBS! Separat anmälan för respektive etapp. Stopp för anmälan och ändringar 28 jan 2025 kl. 23:59. Avgift per etapp: 150 kr/vuxen, 80 kr/barn (till 16 år). I anmälan väljer du startintervall om 30 min.

Klubblösa/utländska löpare betalar före start via bankgiro 592-0913 eller på plats med kort/Swish. Frågor till: [info@stockholmindoorcup.se](mailto:info@stockholmindoorcup.se)

## MAXTAK

För att ge en bra upplevelse har vi en gräns på 180 startande per 30 min. Vi har ofta ett högt tryck på startplatserna - vänta inte med din anmälan!

## KARTA & REGLER

Nyritade kartor från 2024/2025. Regler och kartnorm finns på Eventor och arenan.



[Midsommarkransens gymnasium](#)

## START

Etapp 1: 10:00-15:00  
Etapp 2: 09:30-14:30

För tävlingsklasser sker lottad start inom valt 30 min startintervall. Motions- och u-klasser har fri start inom valt intervall. Sekretariatet har rätt att justera starttid till närliggande intervall vid behov. Ingen maxtid men målet stänger 75 min efter sista start.

## SERVICE

Välsorterad servering, speaker, liveresultat och toalett. Ev. duschmöjlighet anges i PM.

## TRANSPORT

Kollektivtrafik rekommenderas, närmaste station är Midsommarkransens T-bana eller Årstaberget pendeltågsstation. Ingen organiserad parkering finns.

KLASSER	ÖPPEN FÖR	SVÅRIGHETSGRAD / ÖVRIGT
Damer	Damer	● INDOOR GRAND PRIX
Herrar	Alla	● INDOOR GRAND PRIX
Light	Alla	● Mixad tävlingsklass
D17*	Flickor t.o.m 17 år	● INDOOR GRAND PRIX
H17*	Pojkar t.o.m 17 år	● INDOOR GRAND PRIX
D14	Flickor t.o.m 14 år	●
H14	Pojkar t.o.m 14 år	●
D12	Flickor t.o.m 12 år	●
H12	Pojkar t.o.m 12 år	●
Tanter	Damer över 40 år	● INDOOR GRAND PRIX
Gubbar	Alla över 40 år	● INDOOR GRAND PRIX
<b>NYHET</b> Töser	Damer över 60 år	●
<b>NYHET</b> Gossar	Alla över 60 år	●
Motion lätt	Alla	●
Motion medelsvår	Alla	●
Motion svår	Alla	●
U1	Ungdomar	○ Uppföljning tillåten
U2	Ungdomar	● Uppföljning tillåten



### INDOOR GRAND PRIX

SIC är finalhelg i inomhusligan Indoor Grand Prix bestående av 14 deltävlingar under vintern. Tävlände i klasserna Damer, Herrar, D17\*, H17\*, Tanter och Gubbar kan samla poäng, alla förutsättningar för ligan finns på Eventor. På söndagen sker prisutdelning för segrarna i Indoor Grand Prix. Följ [@indoor\\_grandprix](#) på Instagram under vintern!

*\*Ligan för DH16 räknar åldersklass utifrån säsong 2024, därför har vi döpt om klassen till DH17.*

### SVÅRIGHETSGRADER

Svårighetsgraderna är ej samma som skogs- eller sprintorientering. Detaljerad beskrivning och exempel finns i separat dokument på Eventor.

### FÖLJ OSS

Information inför tävlingarna och annat roligt kommer läggas ut på Facebook och Instagram [@stockholmindoorcup](#). Tagga inlägg #sic25

### KONTAKT & TÄVLINGSLEDARE

info@stockholmindoorcup.se  
Oskar Forsberg, 073-240 22 64

