



OK Nackhe

inbjuder till

DM sprint och sprintstafett

Fredagen den 6 juni 2025

Ingår i Hallands OF:s
ungdomscup 2025

Samling: Bosgårdsskolan i Tvååker.

Parkering: På anvisad plats, max 500 m från arenan. Ingen parkeringsavgift.

Klasser: Åldersklasser – Eventuella sammanslagningar kan ske.

D10	D21	H10	H21
D12	D35	H12	H35
D14	D45	H14	H45
D16	D55	H16	H55
D18	D65	H18	H65
D20	D75	H20	H75

Öppna klasser:

Inskolning	1km
Vit	1km
Gul	1,5km
Orange	2km

Klasser DM stafett:	DH12	DH180 (sammanlagda ålder minst 180 år)
	DH16	DH240 (sammalagd ålder 240 år)
	DH21	Propaganda

Varje klass består av 4 sträckor. I åldersklasserna består ett lag av 2-4 löpare. Herrar springer sträcka 1 och 3. Damer springer sträcka 2 och 4.

Lagen i propagandaklassen kan bestå av 1 till 4 löpare i valfri ålder.

Anmälan: Senast 30 maj kl 23.59 via eventor
Anmälan till öppna klasser även på tävlingsdagen 09.30 – 10.30

Efteranmälan: Mottages senast tisdagen den 3 juni kl 23.59 mot 50% förhöjd avgift.
I första hand via Eventor eller via e-post till anmalan@nackhe.st



Varbergs Sparbank



Avgifter:	Sprint : 90 kr för ungdomar, 180 kr för vuxna Sprintstafett: 340kr/ lag för DH 12-DH16. Övriga klasser 640 kr/lag Svenska klubbar faktureras i efterhand. Övriga deltagare betalar med Swish, kort eller kontanter före start på tävlingsdagen.	
Start:	Sprint: Första start kl 10.00. Avstånd till start max 500 m. Öppna klasser: Fri start mellan 09.45 -11.00. Startstämpling kommer att tillämpas i öppna klasser. Sprintstafett: Första start kl 13.00. I stafetten sker start och växling vid arenan.	
Stämpling:	Sportident Air+touchFree. Ange bricknummer vid anmälan. Saknas bricknummer så tilldelas hyrbricka (ej Air+touchFree). Borttappad hyrbricka debiteras med 500kr.	
Karta:	Tvååkerkartan i sprintnorm, reviderad 2025 av Robert Bengtsson. Ekvidistans 2 m. I DM sprint är skalan 1:3 000 för D/H10-14 och D/H45 - äldre, övriga 1:4 000. I DM sprintstafett är kartskalet 1:3 000 för alla.	
Terräng:	Stadsmiljö, Blandad bebyggelse med mycket god framkomlighet, inslag av parker, lekplatser och skolgårdar. Se upp för bil- och cykeltrafik i området. Tänk på att det är den tävlandes ansvar att följa trafikregler och iaktta försiktighet!	
Klädsel:	Inget krav på heltäckande klädsel för någon av tävlingarna.	
Skuggkartor:	Finns i klasserna Inskolning och Vit 1 km.	
Maxtid:	1 timme	
Service :	Dusch och toalett i Bosgårdsskolans idrottshall. Marka med godis, dryck, korv och hamburgare. Vegetariskt alternativ finns.	
Tävlingsledare:	Anna-Karin Johansson 0739-233322 Madeleine Wadsö 0727-168469	
Banläggare:	Johan Gustafsson Joel Johnsson	
Bankkontrollant:	Ingmar Johansson	
Tävlingskontrollant:	Bengt Johansson	
Upplysningar:	Anna-Karin Johansson och Madeleine Wadsö	

