

**Inbjudan 2025**



**OK Hällen bjuder in till**  
**Stigtomtåkavlen**  
**Hällfallstorp 18–19 april 2025**

**Det stora genrepet inför 10-mila!**

**Samling**

Från trafikplats 129 på E4, kör mot Jönåker. Därefter väg 504 mot Kolmården. Efter 10 km kommer avfart med trafikskyltning in på väg 910. Därefter mellan 500-1000 m till P.

Koordinater:  
(58.680825, 16.632917)

**Likvärdigt upplägg**

2023 hade Stigtomtåkavlen premiär med nattsträckor i D17E och 2024 fortsatte vi med samma upplägg.

Självklart fortsätter vi därför även 2025 på samma sätt med 2 st. nattsträckor för damerna.

**Parkering**

Parkering max 1000m från arenan. Promenad väg och skogsstig till arenan. Avgift 30 kr/dag. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen, om ni kommer med stor buss anmäls detta via mejl till [stigtomtåkavlen@okhallen.se](mailto:stigtomtåkavlen@okhallen.se)



**Välkomna önskar OK Hällen**



# StigtomtTakavlen

## Hällfallstorp 18–19 april 2025



### Klasser

<b>H17E</b> Str. 1 Natt 9,0 km Gafflad Str. 2 Natt 9,0 km Gafflad Str. 3 Natt 6,0 km Rak Str. 4 Dag 7,0 km Rak Str. 5 Dag 10,0 km Gafflad Str. 6 Dag 10,0 km Gafflad	<b>D17E</b> Str. 1 Natt 6,0 km Gafflad Str. 2 Natt 5,0 km Gafflad Str. 3 Dag 6,0 km Gafflad Str. 4 Dag 5,0 km Rak Str. 5 Dag 8,0 km Gafflad
<b>D150</b> Str. 1 4,5 km Gafflad Blå Str. 2 4,0 km Rak Röd Str. 3 4,5 km Gafflad Blå	<b>H150</b> Str. 1 6,0 km Gafflad Blå Str. 2 4,0 km Rak Röd Str. 3 6,0 km Gafflad Blå
<b>DH 12 (3–5 deltagare)</b> Str. 1 2,5 km Rak Vit, parallell Str. 2 2,5 km Rak Gul Str. 3 2,5 km Rak Gul	<b>DH 13–16 (3–5 deltagare)</b> Str. 1 4,0 km Rak Orange, parallell Str. 2 5,0 km Gafflad Orange Str. 3 4,0 km Gafflad Orange
<b>Inskolning (3–5 deltagare)</b> Str. 1 2,0 km Rak Grön, parallell Str. 2 2,0 km Rak Grön Str. 3 2,0 km Rak Grön	<b>Öppen stafett</b> Str. 1 4,0 km Rak Orange Str. 2 2,5 km Rak Gul Str. 3 6,0 km Rak Blå
<b>Öppna klasser</b> - Endast lördag 19/4 Inskolning 2,0 km. Vit 2,5 km. Gul 2,5 km. Orange 4,0 km. Blå 3,5 km. Svart 4,5 km. Svart 6,0 km. Svart 8,0 km.	

I klasserna Inskolning, DH12, DH13-16 får sträcka1 löpas av 1–3 löpare, den första löparen med godkänd stämpling växlar till sträcka 2.

I DH13-16 måste minst en sträcka ha endast löpare som är tom 14 år. I DH13-16 måste även en hel sträcka bestå av tjejer och en hel sträcka av killar. I klasserna D150 / H150 är minimiåldern 35 år för respektive deltagare. Sammanlagd ålder på deltagarna måste uppgå till minst klassnamnet.

Öppen stafett är öppen för alla åldrar. En löpare får springa flera sträckor.

### Dubbling

StigtomtTakavlen erbjuder "dubbling" av löpare mellan natt- och dagsträckor, det innebär att löpare som springer nattsträcka i D/H klass får även delta på dagen i valfri klass inklusive D/H klass.

Dubbling tillåter klubbar att få ihop fler kompletta lag samt att fler klubbar fortfarande kan bli godkända vid sena bortfall. Om vi märker att systemet utnyttjas kan det till framtida år förändras.



# Stigtomtakavlen

Hällfallstorp 18–19 april 2025



## Stämplingssystem

Sportident. En Si-bricka får bara användas en gång i tävlingen. Det innebär att den bara får användas på en sträcka i stafetten eller på en öppen bana. Används den flera gånger förstörs tidigare resultat under tävlingen

## Anmälningavgift

D17E: 1200:- H17E: 1440:- , D150/ H150/ /Öppen Stafett: 540 :-

Inskolning / DH12/ / DH13-16: 285:- + 95:-/extralöpare.

Öppna klasser: ungdom 95: -, vuxen 180: -

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 500: -

Efteranmälan +50%. Efteranmälan på tävlingsdagen +100% för vuxenklasser, inklusive öppen stafett samt +50% för ungdomsklasser. Öppna klasser ej någon avgift för efteranmälan. Anmälningavgiften faktureras i efterhand.

## Anmälan och efteranmälan

Anmälan görs via Eventor och skall vara gjord senast lördagen den 12 april kl. 23:59. Efteranmälan senast torsdag den 17 april kl. 19:00. I anmälan anges antal hyrbrickor.

## Laguppställning

Lämnas i Eventor i samband med anmälan. Lagändring kan göras i Eventor fram till torsdag 17 april kl. 19:00. Saknas bricknummer efter detta tilldelas en hyrbricka. Brickan är därefter låst till laget och sträckan.

## Start- och Resultatlista

Läggs ut på Eventor och Stigtomtakavlens hemsida <http://www.stigtomtakavlen.se>

## GPS tracking

GPS tracking kommer ske med utvalda lag i elitklasserna.



## Start

I anslutning till arenan. Start fredag kväll för H17E och D17E, H17E sträcka 1, kl. 21:00 och D17E sträcka 1, kl 21:10. Jaktstart för D/H klass samt övriga klasser start lördag från kl 09.30 Slutgiltiga starttider kommer redovisas i PM.



# Stigtomtaktiviteten

Hällfallstorp 18–19 april 2025



## Omstart

För de lag i herrklass som inte växlat ut- ca 30 min efter det att ledande lag har gått ut på sträcka 3 sker en omstart. Tider för övriga omstarter redovisas i PM.

## Karta

Kartutskrift Hällfallstorp, del av kartområde Västra Blacken vid Knektbråten, godkänd 2025 och reviderad 2024 av Roy Fransson Ekvidistans 3-5 m. Certifierad digitalutskrift 1:10 000 för D17E och H17E och skala 1:7500 för ungdomar och äldre. Kartskala Öppna klasser 1:7500 utom svår 7 km med skala 1:10 000.

## Terrängbeskrivning

Terräng med gles väg- och stig-system. Området domineras av gles barrskog. Detaljrika höjdparter, delvis med hållmarker, omges av mer detaljfattiga partier med inslag av mossar. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet och bra sikt.

## Omklädning och dusch

Tempererat vatten utomhus.

## Barnaktiviteter

Miniknat på lördagen Avgift 20 kr.

Barnpassning för blöjfria barn erbjuds, men måste anmälas innan till [stigtomtaktiviteten@okhallen.se](mailto:stigtomtaktiviteten@okhallen.se)

## Arena

Huvudsakligen på gräs. Marka med hembakat fikabröd, matiga smörgåsar, korv och hamburgare samt även wok på lördagen. Vegetariska, laktos och glutenfria alternativ erbjuds också. Omplåstring finns tillgängligt på arenan. Inkl. hjärtstartare.

## Media

Storbildsskärm med livesändning. Sändningen sker med både fasta kameror och drönare. Sändningen finns också att tillgå via stigtomtaktivitetens hemsida <http://www.stigtomtaktiviteten.se>



**Sportförsäljning av Letro Sport**

**LETRO  
SPORT**



# Stigtomtakavlen

## Hällfallstorp 18–19 april 2025



### Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Tim Bjäregren
Tävlingskontroll	Sune Lindell
Banläggare	Emma Öberg
Bankontroll	Jan Sundbue
Press	Tomas Öberg <a href="mailto:tomas_lundstrom@hotmail.com">tomas_lundstrom@hotmail.com</a>

### Kontakt

E-post: [stigtomtakavlen@okhallen.se](mailto:stigtomtakavlen@okhallen.se)

### Upplysningar

Stigtomtakavlens hemsida <http://www.stigtomtakavlen.se>

Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/47770>

E-postadress: [stigtomtakavlen@okhallen.se](mailto:stigtomtakavlen@okhallen.se)

### Övrigt

Liveresultat kommer att finnas tillgängliga.

Träningskarta erbjuds inte inför Stigtomtakavlen 2025. Vi hänvisar istället till 10milas träningspaket som går i likvärdig terräng: <https://tiomila.se/2025/traning/>



**VÄLKOMNA ÖNSKAR**  
**OK HÄLLEN**

WE  
MAKE  
FILM