



# IK JARL RÄTTVIK och LEKSANDS OK



## PM

**För nationella SkidO-tävlingar, Öppet DM, Långdistans och Medeldistans masstart. Lördagen den 9 mars och Söndagen den 10 mars.**

**Tävlingarna ingår i Dalacupen.**

**TC** vid Jarlstugan, Backavägen 38 i Rättvik. Följ vägvisning från Rv 70 i centrala Rättvik.

**Program Lördag 9 mars:** Långdistans Individuell start från kl 11:00. **Lagledarmöte** i klubbstugan 10.00. Fri starttid 11.00-11.45 i öppna motionsklasser och inskolning.

**Program Söndag 10 mars:** Medeldistans masstart kl 10:00, för D12, D14, H20 och H50, kl 10:15, för D21, D50, H14 och H60, kl. 10:30 för D20, D40, D45, H16 och H40. **Lagledarmöte** i klubbstugan 09.00. Fri starttid 10.00-10.45 i öppna klasser och inskolning.

### **Klasser**

HD10 – HD 60 och tre öppna motionsklasser samt inskolning finns. I HD10 och inskolningsklasserna tillåts skuggning av deltagarna, dock utan karta för den som skuggar.

### **Sammanlagda klasser, långdistans, lördag.**

H10 till H12, H18 till H20, D18 till D20, H45 till H40, H65 och H70 till H60.

### **Sammanlagda klasser, medeldistans, söndag.**

H10 till H12, D10 till D12, H18 till H20, D18 till D20, H45 till H40, D45 till D40, H65 och H70 till H60.

**Start** 300 meter snitsel norrut på lördagen, på TC på söndagen. Vid söndagens Masstart delas kartorna ut ca: 1 min före start. Kartan får vändas och placeras i kartställ på signal 15 sek före start.

**Priser:** DM-plakett till segraren i samtliga DM-klasser samt priser i klasserna HD10-HD16.

**Tävlingsexpedition** i målbyggnaden.

**Nummerlappar** för HD10 – HD 60, hämtas i Klubbstugan vid Direktanmälan.

**Direktanmälan** kan ske i öppna klasser och inskolning i klubbstugan.

Lördag 10.00 – 11.00, fri starttid fram till 11.45. Ö1 4,6 km, Ö3 6,5 km Ö5 7,7 km, IN 1,2 km.

Söndag 9.00 – 10.00, fri starttid fram till 10.45. Ö1 3,5 km, Ö3 4,5, Ö5 5,8 km, IN 2,0 km.

**Startlista och PM** anslås vid TC.

**Karta** Skala **1:7500** (Obs ändrad skala) resp 1:12500 för långdistans och 1: 7500 för medeldistans.

**Spårsystem** Konstsnö på elljusspåret närmast Jarlstugan, i övrigt natursnö. **Mycket branta svåra** backar förekommer längs Enån, vid möte håll till höger och den som åker

uppför skall lämna företräde. Visa hänsyn till längdmotionärer som använder spåren under tävlingen. Skoterspår ingående i skoterleder finns genom området och är ej markerade på kartan. **Pga stark blåst den senaste tiden är det mycket skräp i spåren.** Rid- och Travhästtrafik kan förekomma inom området. Vid Kungshol finns en smal bro som kan passeras. Heldragna "svarta vägar" är åkbara vintervägar. Nedlagd industrijärnväg finns inom området, skidåkning är tillåten på spåret.

**Stämpling** Sportident. Ev. ändring av SI-nummer görs före start på tävlingsexpeditionen. Tömning vid starten. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300:-.

**Målgång** med målstämpling. Bricka avläses vid tävlingsexpeditionen vid målet. Varm dryck finns efter målet.

**Utgång** läs av brickan vid tävlingsexpeditionen.

**Omklädning med dusch och bastu** i Jarlstugan, Backavägen 38.

**Servering** i Jarlstugan

**Tävlingsregler** Svenska Orienteringsförbundets för skidorientering. För att starta i åldersklasser måste man representera klubb ansluten till Orienteringsförbundet. Övriga hänvisas till öppna klasser.

**Köldgräns** -15°C för ungdomar och -17°C för äldre.

Se prognos på internet: <http://www.smhi.se/vadret/vadret-i-sverige/land?pp=http://www.smhi.se/produktportal-1.0/hourByHourTable.do?geonameid=2682995> eller [http://www.yr.no/sted/Sverige/Dalarna/Rättvik/time\\_for\\_time.html](http://www.yr.no/sted/Sverige/Dalarna/Rättvik/time_for_time.html)

### Upplysningar

Tävlingsledare:	Lars Spångmyr	070 - 516 93 06
Anmälningsansvarig	Lars Spångmyr	070 - 516 93 06
Banläggare:	Roger Eklund	070 - 251 38 28

## Välkomna!

## IK Jarl Rättvik och Leksands OK

Leksands  
Sparbank



Leksands  
Sparbank



**GLEN'TONS**

**IDROTTSPRISER & LOTTER BORLÄNGE**  
Borganäsvägen 20, Borlänge

Tel: 0243-22 75 00, Fax: 0243-22 75 90, Mail: [borlange@glentons.se](mailto:borlange@glentons.se)  
[www.glentons.se](http://www.glentons.se)

