

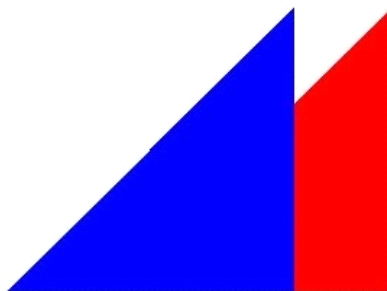
Tumba-Mälarhöjden OK

Tumba Mälarhöjden Orientering inbjuder till

Vinterserien Söndag 23 Februari 2025

Samling	Storvretshallen, Odlingsvägen 36, Tumba P-platser vid idrottshallen Kollektivt P-tåg till Tumba Station, därifrån ca 1200m promenad
Start	Avstånd till start ca 1000m. Fri starttid kl. 10-12. Målet stänger kl. 13:30 då vi börjar ta in kontrollerna.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Begränsat antal SI-pinnar finns för utlåning. Ej återlämnad pinne debiteras 400kr.
Anmälan	Endast på plats, Startavgift 50:- Swish till nummer <i>123 526 64 24</i> Anmälan öppnar 9.30
Banor	Bana A 7,5km 1:10 000 Bana B 5,5km 1:7 500 Bana C 4,0 km 1:7 500 Bana D 3,0 km 1:7 500 Bana E 2,5 km 1:7 500 (lite lättare) Ta med egen plastficka
Terräng	Huvudsakligen måttligt kuperad skogsmark med öppna och lättlöpta detaljrika höjder. Framkomligheten är mestadels god. Området närmast start och mål genomkorsas av flera stigar.
Omklädning	Dusch inomhus
Kafeteria	Tumba Fotboll kommer erbjuda enklare förtäring i anslutning till omklädning
Information	Dan Giberg 0701092220

Varmt välkomna



Tumba-Mälarhöjden OK