

## **Inbjudan till medeldistans med elitklasser, Lördagen 12 april 2025**

### **Samling och Arena**

Returpunkt Krokek, målgärdet från O-ringen 1987, etapp 5. 58.683228 N 16.345206 E.  
Avfart 126 från E4 mot Krokek.

### **Start**

Avstånd till start cirka 700 m, längs med åker och i skog. Första start kl. 10:00. Öppna klasser fri starttid mellan 10:00 och 12:30.

Vid starten finns personer med gula västar som hjälper nybörjare.

### **Klasser och banlängder**

Nationell tävling i medeldistansorientering enligt SOFT:s klassindelning från H/D10 till H/D80 samt öppna klasser.

Banlängder enligt SOFT:s riktlinjer.

### **Elitklasser**

D18E, D20E, D21E, H18E, H20E, H21E.

### **Karta**

Karta ritad 2024-2025 av Johan Ek-Larsson.

Skala 1:10 000 för D/H16-40, övriga klasser skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m.

Digitalutskrift Kartsam, certifierad av SOFT.

### **Terrängbeskrivning**

Typisk kolmårdsterräng. Mestadels gles tallskog samt områden med hållmark. I huvudsak god sikt och framkomlighet. I södra delen av tävlingsområdet mer kuperat. I området finns ett sammanhängande stignät.

## Anmälan och avgifter

Anmälan senast söndagen 6 april via Eventor. Utländska löpare anmäler sig via e-post till [kolmardsmedeln@gmail.com](mailto:kolmardsmedeln@gmail.com). Efteranmälan senast onsdagen 9 april (med 50% högre avgift). I ungdomsklasserna finns ett antal vakansplatser med möjlighet till anmälan på tävlingsdagen (med 50% högre avgift). Efteranmälda inlottas i ordinarie startlista. Anmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen.

I elitklasserna max 60 deltagare. Gallring enligt SOFT:s regler.

Avgift för ungdomar är 95 kr, elitklasser 240 kr, övriga klasser 180 kr.

Utländska löpare betalar senast den 9 april till IBAN: SE58 8000 0848 0692 3152 5339  
Swift/BIC: SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM. Vid sen inbetalning ta med kvitto.

## Stämplingssystem

Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan till öppna klasser på tävlingsdagen.

## Parkering

I anslutning till arenan, max 400 m. Samåk gärna.

## Omklädning och dusch

För omklädning och dusch hänvisas till:

- Uttersbergsskolan i Krokek, [Ymervägen 18, 618 30 Kolmården](#)
- OK Kolmårdens klubbstuga i Strömsfors, [Gamla Krokeksvägen 24, 618 33 Kolmården](#)

## Servering

Servering finns under helgen.

## Sportförsäljning

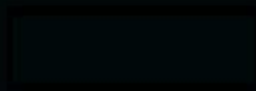
Letro Sport finns på plats under helgen.

## Barnaktiviteter

Miniknat och barnpassning finns under helgen.

## Logi

För hjälp med logi kontakta Eva Karin Jönsson, [evakarinj@telia.com](mailto:evakarinj@telia.com), tel 070 882 46 37



## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare - Emil Ljungemyr & Magnus Blomgren, [emil.ljungemyr@gmail.com](mailto:emil.ljungemyr@gmail.com)

Banläggare - Mikael Håkansson

Sekretariat - Andreas Gundberg, [andreas.gundberg@simsufoods.com](mailto:andreas.gundberg@simsufoods.com)

## Välkomna!

