



Selånger SOK

Nattcupen

Onsdag 15 januari 2025

PM



- Arrangör:** Selånger SOK
- När:** 15 januari 2025
- Samling:** Stora parkeringen vid Timrås Nya Badhus
- Anmälan:** Senast 14 jan kl 20:00 eller på plats i mån av kartor☆
- Start:** Gemensam start kl 18:45. Kom i tid. Vi promenerar till start. ca 5 min bort.
- Maxtid:** 90 min
- Stämpelmetod/
Kontrollmarkering:** Sportident. På stativ med reflex. Medtag egen SI-pinne. Lånepinnar finns
- Avgift:** 80 kr för vuxna och 40 kr för ungdom upp till 16 år.
Faktureras klubbarna i efterhand.
Om icke klubbansluten deltar så kan denne förslagsvis Swisha avgiften, antingen till klubben eller till arrangör på plats.
- Banor:** Lång: (BLÅ) ca 5,9 km (Alla/mixad klass)
Mellan (RÖD) 3,5 km (Dam och Herr)
Kort: (GUL) 2,5 km (Ungdom och Övriga Vuxna)
- Terräng: :** Mestadels stigar/vägar/gångvägar/skoterspår, upptrampade snöstigar, Bebyggelse.
Trafikerade vägar kan komma att passeras. Iakttag försigtighet.
Absolut förbjudet att passera över Motorvägen.
Långa och mellan passerar järnvägen. Se upp!
Finns passager markerade på kartan.
- Karta/Skala:** Sörberge, delvis reviderad 2024. Samtliga klasser: 1:7500
- Kontrolldefinitioner:** Enbart på kartan
- Livelox:** Banor läggs ut på Livelox
- Dusch:** Finns ej
- Banläggare:** Annelie Lodén Nissilä
- Kontaktperson/info:** Mats Nissilä 070-2753152 eller mats.nissila@gmail.com

