



PM Stockholm By Night etapp 3 Onsdagen den 15 januari 2025

Järla Orientering välkomnar alla löpare till Stockholm by Night etapp 3.
Vi bjuder på vintrigt landskap och nattbanor i utslagsgivande terräng!

Arena

Järlagården, Hästhagsvägen 2, Nacka.

Ta dig hit!

SL-buss hållplats Nacka kvarn. Från Slussen, buss 401, 12 min.

Från Älta, buss 401, 12 min, eller buss 821 från Nacka Sjukhus/Tyresö Centrum.

Vintern gör att det inte finns plats att parkera vid Järlagården. Vi hänvisar till parkeringsytor i Nacka, till exempel:

* Hellasgården vid Ältavägen, 2 hållplatser mot Älta, 1,6 km gångväg via Järlaspåret (gå ej i skidspåret dock!)

* Sickla köp kvarter, 1-2 hållplatser och 1,4 km från klubbstugan.

Det går också att parkera på väg till start, öster om Hästhagen längs Östervägen, i mån av plats. Lokala P-föreskrifter gäller. Snövallar försvårar parkering längs gatorna i Hästhagen. Löpare kan gå direkt till start och behöver inte passera klubbstugan.



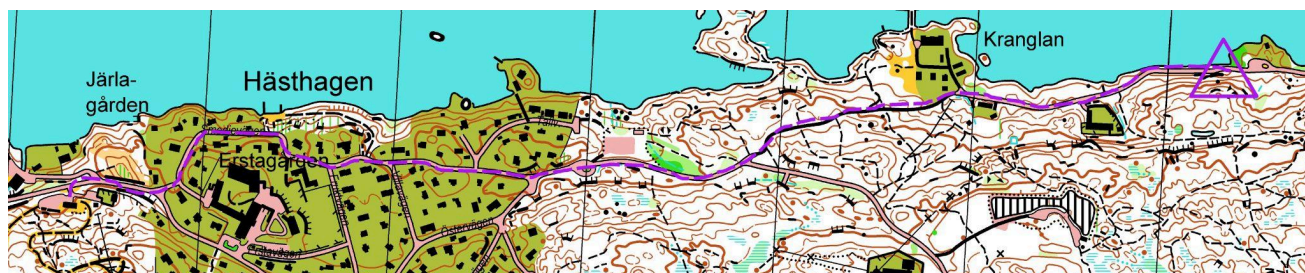
Klasser, banlängder	Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Kartskala
	Tallen Damer	ca 8 km	Svart-Violett	1:10 000
	Tallen Herrar	ca 8 km	Svart-Violett	1:10 000
	Murklan Damer	ca 5 km	Svart-Violett	1:10 000
	Murklan Herrar	ca 5 km	Svart-Violett	1:10 000
	Öppen klass	ca 4 km	Violett	1: 7 500

Banorna medger goda förhållanden till rättvis gaffling men i enlighet med upplägget för Stockholm by Night garanteras inte fullt jämlika banor. Exakta banlängder framgår i Startlistan på Eventor.

Terrängbeskrivning Närområde, stigrikt med mestadels måttlig kupering. God löpbarhet på höjderna.

Anmälan och avgifter Anmäl dig via Eventor, 120 kronor, senast onsdagen den 8 januari kl 23.59. Efteranmälan via Eventor, 150 kronor, fram till söndag den 12 januari kl 23.59. Direktanmälan till Öppen klass och även till Tallen o Murklan efter tillgång till extra kartor.

Startplats 2,3 km till start. Uppvärmingskarta ges vid Järlagården, eller se här i PM. Ingen snitsel.



Starttider		
19.00	Tallen Damer och Herrar	
19.10	Murklan Damer och Herrar	
19.20	Öppen klass	

Startlista Se Eventor för ditt startnummer. Publiceras senast 24h före start.

Startprocedur Baksidan på kartan kommer att ha ditt startnummer och namn. Kartorna ligger i backar efter startnummer. Du får tillgång till kartan ca 5 min före start. Följ startpersonalens anvisningar.

För direktanmälda och klassbyten: ni får kartor från en separat back.

Fair Play: Titta ej på kartan före start!

Med många startande och halt underlag är det extra viktigt att visa hänsyn till varandra.

Maxtid 2 timmar.

Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.
Kartvändning	Klasserna Tallen o Murklan har kartvändning. Båda kartorna finns på samma sida, dock.
Förbjuden väg	På kartan finns en motorväg som givetvis är förbjuden att beträda.
Kontrollbeskrivning	Tryckt på kartan, finns ej lösa.
Stämplingssystem	Sportident SI, ej Touch Free. SI-pinne kan hyras för 30 kr. Vid förlust debiteras 400 kronor.
Karta	ISOM2017, Ekvidistans 5m. Digitalt tryck. Ritad 2019 Fredrik Ahnlén, Calle Bachman, Nils-Göran Olsson. Ytreviderad senast 2024 Lars Forsberg.
Utbrutet mål	800 meter från klubbstugan. Följ vägen tillbaka genom Hästhagen. Ingen snitsel.
Utläsning	Utläsning av SI-enheter sker efter målgång vid klubbstugan.
Resultatservice	Liveresultat på nätet - se Eventor för länk, samt resultatlista på Eventor efter tävlingen.
Priser från Lumonite	Utlottning av två Lumonite-lampor sker efter målgång, en för damklasserna och en för herrklasserna.
Dusch och omklädnad	Dusch och omklädnad finns inomhus. Det kommer att vara lite trångt då det är många anmälda - visa hänsyn!
Servering	Enklare servering med korb och kaffe erbjuds på övre våningen i klubbstugan. Betalning med Swish.
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare: Per Lembre Banläggare: Erik Mattsson