



Selånger SOK

Inbjuder till öppet
**SkidO DM Medel och
 Långdistans**



1 och 2 Februari 2025

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------|---------|-------------|--------|--------|
| Tävlingstyp: | DM-Medel lördag den 1/2 och DM-Lång söndag den 2/2. Skidorientering, Individuell. Vid för få anmälningar förbehåller arrangören sig rätten att slå ihop klasser. | | | | | |
| Start: | Första ordinarie start från kl. 11.00 (både lördag och söndag) Start öppna banor mellan 11.00-12.00 | | | | | |
| Temperaturgräns: | -15 C (för ungdomsklass enl. SOFT) -17 C (för vuxenklass enl. SOFT) | | | | | |
| Samling TC/Parkering: | Hulistugan, Göteborgsvägen 57 Granloholm. Parkering vid hulistugan (P-avg: 20 kr swish 123 552 6223) | | | | | |
| Klasser: | | Medel | Lång | | Medel | Lång |
| | H Nybörjare | 2,0 km | 2,3 km | D Nybörjare | 2,0 km | 2,3 km |
| | H14 | 3,0 km | 3,8 km | D14 | 3,0 km | 3,8 km |
| | H16 | 5,0 km | 5,3 km | D16 | 3,0 km | 4,2 km |
| | H17-39 | 6,0 km | 10,0 km | D17-39 | 5,0 km | 8,0 km |
| | H40-54 | 5,0 km | 8,0 km | D40-54 | 4,0 km | 6,4 km |
| | H55-69 | 4,0 km | 5,3 km | D55-69 | 3,0 km | 4,5 km |
| | H70- | 3,0 km | 3,8 km | D70- | 2,3 km | 3,6 km |
| | Öppen kort | 2,0 km | 2,3 km | | | |
| | Öppen mellan | 4,5 km | 4,5 km | | | |
| | Öppen lång | 6,0 km | 8,0 km | | | |
| | <i>OBS! Banlängder är preliminära, slutgiltiga presenteras i PM</i> | | | | | |
| Stämplingssystem: | SportIdent för samtliga klasser. Löparbrickor finns att hyra för 30:- Förlust av hyrbricka debiteras med 500:- | | | | | |
| Karta: | Skala 1:7500, Ekvidistans 5 m | | | | | |
| Spår/Terräng: | Preliminärt ca 30% breda spår och 70% smalspår. Mycket öppen mark, lätt kupering. | | | | | |
| Anmälan: | Anmälan för samtliga klasser görs via Eventor senast tisdag den 28 januari. Anmälan för öppna kan även göras på plats mellan 10.30-11:00 | | | | | |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Efteranmälan: | Senast torsdag den 30 januari mot 50% förhöjd avgift. |
| Avgifter: | Ungdom t o m 16 år 120 kr. Övriga 225 kr. Faktureras i efterhand. |
| Start- och resultatlistor: | På plats och på Eventor |
| Omlädnig och dusch: | Hulistugan |
| Service: | Fikaförsäljning erbjuds i Hulistugan. Barnpassning erbjuds ej. |
| Tävlingsledare: | Lars-Peter Johnsson 070-340 17 41 |
| Banläggare: | Mats Nissilä 070-275 31 52 |
| Tävlingskontrollant: | Peter Sjöbom 070-690 89 10 |
| Bankkontrollant: | Anders Lindholm 070-275 95 03 |

Välkomna !