



# PM

## Välkomna till Zon-träning i Skäveryd

<b>Klasser:</b>	Bana 1	7770 m	
	Bana 2	5910 m	
	Bana 3	4040 m	
	Bana 4	2430 m	Gul
	Bana 5	1740 m	Lätt Gul

Bana 1 har kartbyte. Vänd på kartan.

**Karta:** Backabo. Skala 1:7500 Ekvidistans 5 m

**Angivelse:** Endast på kartan.

**Skärmar:** Stora skärmar används.

**Dusch/Bastu/Toalett:** I klubbstugan.

**Start:** Mellan 10:00-11:00. Till start 650 m. Startstämpling för samtliga.

**Mål:** Utbrutet mål. Målstämpla och gå till klubbstugan för avläsning.

**Sportident:** Används av alla. Glöm inte läsa av Si-pinnen efter målgång.

**Livelox:** Tävlingen finns upplagd i Livelox

**Lycka till i skogen!**  
**Emmaboda Verda OK**

