



# ÄLVSJÖ NIGHT SPRINT

Tisdagen den 18 februari 2024 - OK Älvsjö Örby önskar alla varmt välkomna till den andra träningsstävlingen av Älvsjö Night Sprint 2024/25. Fartfylld förlängd sprintorientering i villaområden, skolgårdar och närskog.

<b>Arena</b>	OK Älvsjö Örbys klubbstuga, <a href="https://maps.app.goo.gl/XwXT5LqEwTdrJbFs7">https://maps.app.goo.gl/XwXT5LqEwTdrJbFs7</a>
<b>Transport</b>	Buss 144 till hållplats Viktoriavägen, sen 200 meter gångväg till arenan.
<b>Parkering</b>	Parkering på villagator i närområdet.
<b>Karta</b>	Ekvidistans 2 meter. Skala 1:5 000. Kartan är en sammanslagning av tre olika kartor över närområdet, reviderad under de senaste åren.
<b>Klassindelning</b>	Korta: ca 2,5 km (skuggning tillåten) Mellan: ca 3,2 km Långa: ca 4,0 km
<b>Anmälan</b>	Anmälan på Eventor, alternativt Svenska Lag för medlemmar i OK Älvsjö Örby. Ange SI-nummer. Ordinarie anmälan senast måndag 17/2 kl 23:59, avgift 40 kr. Efteranmälan på plats, avgift 50 kr. Gratis för medlemmar i OK Älvsjö Örby. Klubblösa och utländska löpare betalar kontant eller via Swish före start.
<b>Spridningsmetod</b>	Gafflingar i mellan och lång. Hyggligt rättvis fulgaffling.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängområde Älvsjö, Långbro och Herrängen. Villaområden, skolgårdar och stigrika närskogar. Bebyggd miljö är flack medan skogspartierna har inslag av kupering. Alla banor går över trafikerade vägar. Ta det lugnt vid passager och följ trafikregler.
<b>Start och mål</b>	Gemensam start kl 18:45. Avstånd från arenan till start ca 50 m. Utbrutet mål ca 500 meter från TC för alla klasser
<b>Ombyte</b>	Dusch och toaletter inomhus.
<b>Banläggare</b>	Joel Berring, <a href="mailto:joel@berring.se">joel@berring.se</a> , 076-1227387
<b>Tävlingsledare</b>	Christer Nordström, <a href="mailto:nordstromch@hotmail.com">nordstromch@hotmail.com</a>