



Nattcupen

Onsdag 12 februari 2025



INBJUDAN

Arrangör:	Sundsvalls OK
Samling:	SOK-stugan, Bodvägen 7 vid Sidsjön
Anmälan:	På Eventor senast tisdag 11/2 kl 23:59. Anmälan på plats 18:15-18:25 (kan inte garantera att det finns kartor).
Start:	Starten är ~1 km från samlingsplatsen. Gemensam avgång mot start 18:30 och start ca 18:45. Töm och check finns vid starten.
Stämpelmetod:	SportIdent. Anmäl dig gärna med egen SI-pinne. Lånepinnar finns för SI-lösa.
Kontrollmarkeringar:	OL-reflex samt SI-enhet (hängande eller på gula pinnar)
Köldgräns:	-15 grader
Anmälningsavgift:	Faktureras klubbarna efteråt.
Banor:	Banlängder fågelvägen. Långa: 6,7km (Mixad klass) Mellan: 4,3km (Damer och Herrar) Korta: 3,1km (Ungdomar och Vuxna)
Defintioner:	Enbart på kartan
Terräng:	Huvudsakligen bostadsområden med inslag av trampade stigar i skogs- och parkområden.
Dusch & Bastu:	Ja
Livelox:	Ja
Fika & Prisutdelning	Ja då detta är den sista deltävlingen!
Banläggare:	Herman Eliasson
Fikaansvarig:	Michael Larsson

VÄLKOMNA!