



**Södertälje-Nykvarn Orientering (SNO) bjuder in till  
Luffarligan, veteran-OL sydväst om Södertälje tätort  
onsdagen den 19 februari 2025**

<b>Samling</b>	SNO:s klubbstuga vid Tvetas friluftsgård. Koordinater 59,1567, 17,5973 (WGS84 decimal). Vägvisning från Tvetavägen. Allmänna kommunikationer: Buss 784 eller 789 från Södertälje centrum till Tvetaberg, se sl.se. Från busshållplatsen går du 100 m framåt och tar sedan stigen till höger.
<b>Parkering</b>	Vid klubbstugan
<b>Terräng</b>	Blandskog med måttlig kupering och ett flertal motionsspår och stigar
<b>Banor</b>	A: 5,4 km, B: 4,5 km, C: 3,5 km, D: 2,6 km och E: 1,6 km, där bana E är lättare.
<b>Karta</b>	Skala 1:7 500 för banorna A-C. Skala 1:5 000 för banorna D-E. Du får kartan vid anmälan i klubbstugan. Ta gärna med eget plastfodral.
<b>Definitioner</b>	Finns på kartorna och för utskrift på Eventor
<b>Start</b>	Fri starttid mellan kl 10.00 och 12:00. Avstånd till start: 1 000 m längs stig.
<b>Mål</b>	500 m från klubbstugan. Utstämpling i klubbstugan.
<b>Maxtid</b>	2 timmar
<b>Anmälan</b>	Du anmäler dig i klubbstugan på tävlingsdagen.
<b>Avgift</b>	50 kronor via swish nr 1231730332 eller QR-koden på nästa sida. Även kontant betalning med jämna pengar går bra.



**Ombyte, dusch,  
toaletter**

I SNO:s klubbstuga

**Stämpling**

Sport Ident. Tömningsenhet vid startplatsen. Utstämpling i SNO:s klubbstuga.

**Resultat**

Publiceras på Eventor. Banorna läggs upp i Livelox.

**Servering**

Enkel servering i klubbstugan, där du också är välkommen att äta matsäck.

**Ev. skidspår**

Om det finns skidspår är det förbjudet att springa/gå på de stigar/vägar där spåren är. Det är tillåtet att korsa spåren utan att kliva i dem. Spåren är markerade på kartan.

**Kontaktperson/  
Banläggare**

Rolf Skoglund, 070-2219221, skoglund.rolf@telia.com

*Välkommen ut i skogen*

Du är naturligtvis välkommen även om du inte betraktar dig som veteran.