

Inbjudan öppna banor vid 10MILA 2025

Öppna banor erbjuds fredag 2 maj, kl 13:00–19:00, lördag 3 maj, kl 10:00-19:00 samt söndag, kl 09:00–12:00. Banorna går i ett separat område i anslutning till arenan.

Anmälan

Via Eventor senast torsdag 1 maj eller på plats vid arenan. Försäljning av Öppna banor och utstämpling är i tävlingsexpeditionen i läktarbyggnaden.

Öppettider för anmälan

Fredag kl. 13:00 – 19:00

Lördag kl. 10:00 – 19:00

Söndag kl. 09:00 – 12:00

Avgift för anmälan

D/H – 16: 80 kronor D/H 17 -: 175 kronor

Kartutskrift med alla kontroller: 100 kronor

Hyra SI-bricka: 75 kronor

Ej återlämnad SI-bricka: 1000 kronor

Löpare anslutna till svenska föreningar faktureras i efterhand. Övriga betalar i samband med anmälan. Betalning kan ske med kort eller Swish. Det går bra att som deltagare i Tiomilakavlen även delta i Öppna banor, då det är två olika terrängområden.

Start

Avstånd från arenan till start 1000 meter (väg, asfalterad gångväg och gräsmatta), orange/vit snitsel. Kartan delas ut på arenan vid anmälan. Starten är obemannad.

Startmetod

Startstämpling. Töm och checka din SI-bricka vid starten.

Observera! Alla hämtar sin karta i Tävlingsexpeditionen på arenan.

Stämplingssystem

SportIdent. En-SI-bricka får endast användas en gång per dag. SI-bricka som används vid någon av kavlarna kan användas för Öppna banor.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Inga lösa kontrollbeskrivningar finns.

Kontroller

Kontroller är markerade med skärm.

Mål/avläsning

Utbrutet mål (nära startplatsen). Följ orange/ vit snitsel tillbaka till arenan för utstämpling/ avläsning. Alla som anmält sig och startstämplat måste läsa av sin SI-bricka efter genomfört lopp.

Avläsning

Fredag kl. 13:00 – 20:00

Lördag kl. 10:00 – 20:00

Söndag kl. 09:00 – 14:00

Karta

Holmenskogen. Kartskala 1:7 500 för alla banor utom Svart 7.0 som har skala 1:10 000
Ekvidistans 5m. Kartformat A4 (alla banor)

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad
Vit 2.0	2,2 km	Mycket lätt
Gul 2.5	2,5 km	Lätt
Orange 3.0	2,8 km	Medelsvår
Orange 4.5	4,5 km	Medelsvår
Blå 3.0	3,3 km	Svår
Svart 4.5	4,5 km	Svår
Svart 7.0	7,1 km	Svår

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet är till stora delar på samma klassiska marker som användes vid 10MILA 2010 och O-Ringen 2019. Stigrikt friluftsområde. Det har under senaste åren hänt en del i området med bland annat avverkningar till följd av granbarkborreangrepp. Svart 7.0 har två transportsträckor på 400 m och 800 m mellan två områden. Området längst bort på Svart 7.0 är mest relevant för Tiomilaterrängen.

Terrängtyp och kupering

Skogsmark med främst blandad barrskog där största delen är öppen tallskog med god sikt. Närmast arenan är området stigrikt och skogsbestånden skiftar i ålder. Kuperingen i tävlingsområdet är svag till måttlig.

Framkomlighet

Framkomligheten är mestadels mycket god men de flesta banor passerar områden med tätare vegetation där löpbarheten begränsas.

Resultat

Liveresultat och slutresultat i Eventor. Liveresultat fungerar endast under öppettiderna för anmälan och avläsning.

Dusch och toaletter

Endast toaletter och duschar på arenan. Se arenakartan för 10MILA. Duscharna är öppna fredag 2 maj, kl 13:30-19:30, lördag 3 maj, kl 10:00 – söndag 4 maj till kl 15:00.

Viltrapportering

lakttagelse om vilt i tävlingsområdet rapporteras i samband med utstämplingen i tävlingsexpeditionen.

Första hjälpen

Vid akuta olycksfall, ring 112. Första hjälpen, inklusive bland annat hjärtstartare finns på arenan, se arenakartan för 10MILA, under tiden lördag kl 12:00 till söndag kl 15:00.

Banläggare

Maria Nordwall och Bengt Schwartz.

Tävlingskontrollant

Göran Brattgård, Tjalve OK

Bankontrolleranter

Per Fröberg och Göran Brattgård, Tjalve OK

Upplysningar

Tävlingsledarna Karin Engvall 070-353 40 05 och Björn Karlsson 070-204 02 04.