



**Stockholm
By Night**



PM Stockholm By Night etapp 4

Onsdagen den 12 februari 2025

Sundbybergs IK välkomnar alla löpare till Stockholm by Night etapp 4.

Arena: Järvastaden IP, Gunnarbovägen i Solna

Ta dig hit!

Pendeltåg till Ulriksdals station.

Från Hallonbergen, buss 540, 12 min. Hållplats:
Fridensborgsvägen.

Alternativt från Universitetet till samma hållplats.
Snitsel från Ulriksdals station.

För bilar så finns det flera parkeringsalternativ. Det finns
ca 70 platser för parkering i anslutning till arenan. OBS!
Avgiftsbelagd parkering.

Lite längre bort finns flera alternativ, maxavstånd ca 500m
till arenan. Kör mot arenan söderifrån.

Vägvisning från korsningen Enköpingsvägen/Kolonnvägen.

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Format/Kartskala
Tallen D	8600-8760m	Svart-Violett	A3/1:10 000
Tallen H	8600-8760m	Svart-Violett	A3/1:10 000
Murklan D	6220-6280m	Svart-Violett	A4/1:10 000
Murklan H	6220-6280m	Svart-Violett	A4/1:10 000
Öppen	4820-4910m	Svart-Violett	A4/1: 7 500

Samtliga klasser är 'fulgafflade' vilket innebär att fullständig sportslig rättvisa inte kan säkerställas.

Terrängbeskrivning: Närområde, stigrikt med mestadels måttlig kupering. God löpbarhet på höjderna. Lokalt nere i sluttningarna förekommer en del områden med mycket vindfällan efter granbarkborreangrepp. På kartan är dessa områden

redovisade med karttecken 409 (Tätt stående grönt raster) och löparna bör förstås undvika att passera dessa.

- Passager/grindar:** Löparna kommer passera två obligatoriska passagepunkter. Dessa är redovisade med sedvanlig banpåtrycksymbol 710 (Två violetta utåtböjda linjer) på kartan.
- På ett annat ställe på banorna ska löparna in i en hage med högre stängsel runt hagen. Det finns grindar som möjliggör in/utpassage. Som löpare bör man ta det lite lugnt just när man passerar grindarna så ingen skadar sig.
- Förbudszoner:** På kartorna finns ett antal förbudna områden markerade med banpåtrycksymbol 709 (Violett 45graders lutande raster). Dessa förbudszoner är endast redovisade på kartan. Ingen förbudssnitsel i terrängen! På några ställen förekommer smala passager mellan förbjudna områden som möjlig löpväg. Här bör löparna kika lite extra noga på kartan så man inte springer in på förbjudet område.
- Anmälan och avgifter:** Efteranmäl dig via Eventor, 150 kronor, fram till söndag den 9 februari kl. 23.59 eller begränsad direktanmälan på plats efter tillgång på extra kartor.
- Starttider**
- Kl 19.00 Tallen Damer och Herrar
 - Kl 19.10 Murklan Damer och Herrar
 - Kl 19.20 Öppen klass
- OBS! Avstånd till start ca 2000 meter. Följ orange/vit snitsel samt se uppsatt karta.
Det är relativt trångt vid startpunkten så vi uppmanar alla att visa hänsyn mot varandra.
Överdrag transporteras tillbaka till målet.
Ingen toalett vid eller på väg till start.
- Startlista** Se Eventor för ditt startnummer. Publiceras senast 24 timmar före start.
- Startprocedur** Baksidan på kartan kommer att ha ditt startnummer och namn. Kartorna ligger i backar efter startnummer. Du får

tillgång till kartan ca 5 min före start. Följ startpersonalens anvisningar.

För direktanmälda och klassbyten: ni får kartor från en separat back.

Fair Play: Titta ej på kartan före start! Med många startande och trångt vid startpunkten gör att det extra viktigt att visa hänsyn till varandra.

- Maxtid 2 timmar
- Stämplingssystem: Sportident SI, ej Touch Free. SI-pinne kan hyras för 30 kr. Vid förlust debiteras 400 kronor.
- Karta: Ursvik-Bergshamra, Ekvidistans 5m. Digitalt tryck. Ritad 2019. Ytreviderad 2024–2025 av Fredrik Johansson
- Service: Dusch och toaletter finns inomhus men räkna med trängsel i omklädningsrummen. Dubbskor är förbjudna inomhus.
- Enklare servering finns.
- Tävlingsorganisation Tävlingsledare: Jan Kihl 070 515 2883
jantkihl@gmail.com
- Banläggare: Fredrik Johansson

VÄLKOMMEN ÖNSKAR SUNDBYBERGS IK, ORIENTERING

ALEWALDS

