



Attundadubbeln - Stafett och Medel

Datum

Stafett 5 april och Medeldistans 6 april 2025.

Notera att tävlingen med fördel kan kombineras med Grymnatta i närområdet fredagen den 4 april!

Arena

Ängsjö friluftsgård (koordinater 59.502889, 17.813639). Vägvisning från väg 267, trafikplats Stäket.

Klasser - Stafett

D17 Str 1 - 6,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,5 km Gafflad (Svart) Str 3 - 6,0 km Gafflad (Svart) Str 4 - 4,5 km Gafflad (Svart)	H17 Str 1 - 8,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 5,5 km Gafflad (Svart) Str 3 - 8,0 km Gafflad (Svart) Str 4 - 5,5 km Gafflad (Svart)	
D180 Str 1 - 3,5 km Gafflad (Blå) Str 2 - 3,5 km Rak (Blå) Str 3 - 3,5 km Gafflad (Blå)	H180 Str 1 - 4,0 km Gafflad (Blå) Str 2 - 4,0 km Rak (Blå) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Blå)	Öppna motionsklasser Inskolning Mycket Lätt Lätt Medelsvår Svår
D150 Str 1 - 4,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,0 km Rak (Svart) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Svart)	H150 Str 1 - 4,5 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,5 km Rak (Svart) Str 3 - 4,5 km Gafflad (Svart)	Öppen Motionsstafett Str 1 - 4,0 km Rak (Violett) Str 2 - 3,0 km Rak (Orange) Str 3 - 4,0 km Rak (Violett)
D13-16 Str 1 - 4,0 km Gafflad (Orange) Str 2 - 3,0 km Rak (Gul) Str 3 - 3,5 km Gafflad (Orange) Str 4 - 4,5 km Rak (Violett)	H13-16 Str 1 - 4,5 km Gafflad (Orange) Str 2 - 3,0 km Rak (Gul) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Orange) Str 4 - 5,0 km Rak (Violett)	HD10 Str 1 - 2,0 km Rak (Vit) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,0 km Rak (Vit)
D12 Str 1 - 2,5 km Rak (Gul) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,5 km Rak (Gul)	H12 Str 1 - 2,5 km Rak (Gul) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,5 km Rak (Gul)	Inskolning Str 1 - 2,0 km Rak (Grön) Str 2 - 2,0 km Rak (Grön) Str 3 - 2,0 km Rak (Grön)

I samtliga klasser förutom D17 och H17 får sträcka 2 löpas av 1–3 löpare. Den första löparen i mål växlar till sträcka 3.

Klasser - Medeldistans

Enligt SOFT:s regelverk och anvisningar för Medeldistans

Stämplingssystem

SportIdent. En SI-bricka får bara användas en gång under hela tävlingen. Det innebär att den inte får återanvändas på en öppen motionsbana om den har använts eller kommer att användas under stafetten.

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450 kr.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 31 mars kl. 23:59. Efteranmälan senast onsdag 2 april.

Laguppställning för stafetten lämnas i Eventor i samband med anmälan.

I anmälan beställs även antal hyrbrickor. Saknas bricknummer när inlämning av laguppställning är låst tilldelas automatiskt en hyrbricka

Anmälningsavgift

Stafett - D17/H17	600 kr
Stafett - D180/H180/D150/H150/Motion	150 kr per löpare
Stafett - Inskolning/HD10/D12/H12/D13-16/H13-16	80 kr per löpare
Medeldistans - (ungdomsklasser)	80 kr
Medeldistans - (vuxen)	150 kr
Öppna motionsklasser (ungdom)	80 kr
Öppna motionsklasser (vuxen)	150 kr

Efteranmälan +50% till och med onsdag 2 april (för löpare 17 år och äldre).

Ett begränsat antal vakansplatser kan komma att lottas in för efteranmälan ända fram till tävlingsdagen. För vuxna blir då kostnaden +100%.

Vanlig direktanmälan under tävlingsdagen för individuella öppna motionsklasser är +50%.

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Start

Första start preliminärt kl 11.00 för stafetten, 10:00 för medeldistansen.

Parkering

Parkering max 500m från arenan. Avgift 30 kr/dag. OBS! Betala med Swish! Mobilnummer och QR-kod framgår av Tävlings-PM samt på skyltar vid parkeringen.

Större fordon som till exempel husvagn kommer ej få plats på parkeringen. Om ni kommer med stor buss anmäls detta minst en vecka innan via mejl till info@attundaorientering.se

Kollektivtrafik

Buss 548 från Kalhälls station med ändhållplats i anslutning till arenan.

OBS! Bussen åker bara hela vägen en gång i timmen, med den första ankomsttiden kl 10:07 och sista avresa kl 16:07. Övriga tider är närmaste station Norra Stäket 3,3km från arenan.

Karta

Ängsjö. Reviderad 2024 av Norrkartor. Ekvidistans 5 meter.

Kartskala stafett: 1:10 000 för D17/H17 och 1:7 500 för resterande.

Kartskala medel: Enligt SOFT:s regelverk för medeldistans

Kartskala öppna klasser: 1:10 000 för Svår lång och 1:7 500 för resterande.

Terrängbeskrivning

I huvudsak god framkomlighet, förutom ett fåtal områden med försämrad löpbarhet pga skogsbruk. Sikten är för det mesta god. Terrängen bjuder på detaljrik orientering, med såväl kluriga sluttningar som fina hållar. Kuperingen är svag till måttlig.

I närheten av arenan finns ett rikt nät av stigar samt ett elljusspår. För de kortare klasserna förekommer även kulturmark.

Dusch

Sannolikt erbjuds dusch vid arenan. Inbjudan uppdateras med definitivt besked i februari.

Servering

Servering med sedvanligt utbud. OBS! Tävlingen är kontantfri - använd med fördel Swish!

Miniknat

Kommer erbjudas båda dagarna.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Daniel Roos 073 842 43 04 Oskar Daniels 073 093 19 11 Email-adress: info@attundaorientering.se
----------------	--

Banläggare	Joel Wallner Viktor Sone Axel Wrådhe
------------	--

Välkomna önskar Attunda OK

