



Nattcupen

Onsdag 12 februari 2025



PM

Arrangör:	Sundsvalls OK
Samling:	SOK-stugan, Bodvägen 7 vid Sidsjön
Anmälan:	På Eventor senast tisdag 11/2 kl 23:59. Anmälan på plats 18:15-18:25 (kan inte garantera att det finns kartor).
Start:	Starten är ~1 km från samlingsplatsen. Gemensam avgång mot start 18:30 och start ca 18:45. Töm och check finns vid starten.
Stämpelmetod:	SportIdent. Lånepinnar finns för SI-lösa.
Kontrollmarkeringar:	OL-reflex samt SI-enhet (hängande eller på gula pinnar)
Banor:	Långa: 5,9 km och 20 kontroller (Mixad klass) Mellan: 4,3 km och 11 kontroller (Damer och Herrar) Korta: 3,0 km och 8 kontroller (Ungdomar och Vuxna)
Defintioner:	Enbart på kartan
Kartvändning:	Den långa banan kommer ha kartvändning vid 2:an. Då kommer man ha 11 kontroller på en sprintkarta. Därefter vänder man kartan igen och fortsätter banan. Kontrollnumreringen börjar med start och 1:a efter kartvändningen. Efter andra kartvändningen är det start, 3:an osv. Det är angivelser på respektive sida av karta.
Karta:	OL-karta i skala 1:7 500. Del 2 på långa banan har sprintkarta i skala 1:4 000.
Förbjudna områden:	För att göra banorna lurigare kommer finnas ett antal avspärningar och förbjudna områden som måste respekteras. Dessa är markerade med violetta markeringar på kartorna. Dessa förbjudna områden är inte markerade i verkligheten. Tomtmark får förstås inte heller beträdas. Det är även strängt förbjudet att beträda Sidsjön, bäcken nedanför SOK-stugan, Sidsjödammen samt bäcken i Fagerdalsparken.

Sidsjövägen:	Vid passage av denna större väg hänvisar vi till övergångsställen. Det är tillåtet att passera vägen på andra ställen men det bör göras med försiktighet. Bilar har företräde. Reflexväst och pannlampa rekommenderas.
Skolgård med staket:	Vid Sidsjöskolorna finns en skolgård med öpasserbara staket. Denna skolgård har två grindar som kan vara stängda. Dessa grindar får öppnas om de är stängda. Grindarnas placeringar framgår av kartan. Man får inte hoppa eller klättra över staketen.
Skidspår:	Banorna går till viss del i anslutning till skidspår. Se upp för skidåkare vid passage och spring i kanten av skatebredden.
Spurtpris:	Det kommer delas ut ett ärofyllt pris till den som är snabbast på sträckan från sista kontrollen till målet.
Dusch & Bastu:	Ja
Livelox:	Ja
Fika	Ja då detta är den sista deltävlingen!
Prisutdelning:	Tyvärr blir det ingen prisutdelning pga sjukdom. Priser kommer delas ut vid senare tillfälle.
Banläggare:	Herman Eliasson
Fikaansvarig:	Torbjörn Johansson

LYCKA TILL!



Nattcupen

Onsdag 12 februari 2025



PM

Arrangör:	Sundsvalls OK
Samling:	SOK-stugan, Bodvägen 7 vid Sidsjön
Anmälan:	På Eventor senast tisdag 11/2 kl 23:59. Anmälan på plats 18:15-18:25 (kan inte garantera att det finns kartor).
Start:	Starten är ~1 km från samlingsplatsen. Gemensam avgång mot start 18:30 och start ca 18:45. Töm och check finns vid starten.
Stämpelmetod:	SportIdent. Lånepinnar finns för SI-lösa.
Kontrollmarkeringar:	OL-reflex samt SI-enhet (hängande eller på gula pinnar)
Banor:	Långa: 5,9 km och 20 kontroller (Mixad klass) Mellan: 4,3 km och 11 kontroller (Damer och Herrar) Korta: 3,0 km och 8 kontroller (Ungdomar och Vuxna)
Defintioner:	Enbart på kartan
Kartvändning:	Den långa banan kommer ha kartvändning vid 2:an. Då kommer man ha 11 kontroller på en sprintkarta. Därefter vänder man kartan igen och fortsätter banan. Kontrollnumreringen börjar med start och 1:a efter kartvändningen. Efter andra kartvändningen är det start, 3:an osv. Det är angivelser på respektive sida av karta.
Karta:	OL-karta i skala 1:7 500. Del 2 på långa banan har sprintkarta i skala 1:4 000.
Förbjudna områden:	För att göra banorna lurigare kommer finnas ett antal avspärrningar och förbjudna områden som måste respekteras. Dessa är markerade med violetta markeringar på kartorna. Dessa förbjudna områden är inte markerade i verkligheten. Tomtmark får förstås inte heller beträdas. Det är även strängt förbjudet att beträda Sidsjön, bäcken nedanför SOK-stugan, Sidsjödammen samt bäcken i Fagerdalsparken.

Sidsjövägen:	Vid passage av denna större väg hänvisar vi till övergångsställen. Det är tillåtet att passera vägen på andra ställen men det bör göras med försiktighet. Bilarna har företräde. Reflexväst och pannlampa rekommenderas.
Skolgård med staket:	Vid Sidsjöskolorna finns en skolgård med opasserbara staket. Denna skolgård har två grindar som kan vara stängda. Dessa grindar får öppnas om de är stängda. Grindarnas placeringar framgår av kartan. Man får inte hoppa eller klättra över staketen.
Skidspår:	Banorna går till viss del i anslutning till skidspår. Se upp för skidåkare vid passage och spring i kanten av skatebredden.
Spurtpris:	Det kommer delas ut ett ärofyllt pris till den som är snabbast på sträckan från sista kontrollen till målet.
Dusch & Bastu:	Ja
Livelox:	Ja
Fika	Ja då detta är den sista deltävlingen!
Prisutdelning:	Efter flera turer (pga sjukdom) kommer det bli prisutdelning för MOF Nattcup 24/25.
Banläggare:	Herman Eliasson
Fikaansvarig:	Torbjörn Johansson

LYCKA TILL!