



PM Kylk(l)ampen deltävling 7, 250219, OK Tyr

Samling: Eva Lisa Holtz Arena Karlstad. Samling för promenad/jogg till start 1845. 900 mtr till start.

Parkering: Vid Eva Lisa Holts Arena. Avgift betalas via Easypark app, låg kostnad per timme

Start: Gemensam Långa och Korta kl. 19.00. Mellan och Lätta 19.05

Karta och terräng: Närskogsområde med mycket stigar och vägar, det finns flera mindre stigar i terrängen än som är redovisade på kartan. Måttlig kuperad terräng. God framkomlighet med inslag av gallringsris på mark. Hällmark är gult på kartan. En skjutbana finns i området och den får inte beträdas, används dock inte nattetid. Det kan vara halkigt/isigt på en del stigar – var uppmärksam.

Dusch: Vi har tillgång till duschar i Eva Lisa Holtz Arena efter löpningen men tyvärr ingen tillgång till omklädningsrummen före start. **VIKTIGT – Ol-/löpskor måste tas av i vindfånget**, golvet inomhus blir annars skadas. Om dörr är låst fråga arrangörer om kod.

Karta: I2-området. 1:7 500 för alla klasser pga mycket detaljer

Banor: Långa 6,7 km svart, Mellan 5,1 km svart, Korta 3,5 km svart, Lätta 2,4 km gul. Långa, Mellan och Korta har många kontroller och det finns många kontroller i terrängen, det är viktigt att kolla kodsiffror på alla banor.

Spridningsmetod: På alla banor utom lätta.

Stämpling: Reflexstavar och Sport-Ident.

Anmälan: Senast 17/2 kl. 24.00 via Eventor. Anmälan på plats är också möjlig. Ett fåtal kartor kommer att finnas på plats

Banläggare: Sixten Westlund 073-5930821, sixtenwestlund@gmail.com

Kontaktperson: Anna Weckner Westlund 070-0208248, Sixten Westlund 073-5930821

