

# Sundsvalls OK arrangerar öppet SkidO DM Natt Medelpad 19 februari 2025

## **Arena**

Skidstadion vid Friluftscentrum Södra Berget ca 2 km söder om Sundsvall centrum. Vägvisning med skärmar från parkeringen.

Sekretariat i lilla värmestugan, sydöstra delen av skidstadion.

## **Parkering**

Vid Friluftscentrum Södra Berget.

## **Klasser**

D14, H16, HD17-39, HD40-54, H55-69

## **Starttider**

Första start kl. 19:30.

Öppna banor start mellan 19:30- 20:00.

## **Start**

Ca 500 meter från Arenan, efter "Motions-femman". Rödvit snitsel efter elljusspåret, därefter kombinerat med reflexer, se karta "Till start".

## **Öppna banor**

Nybörjarbana (ca 2 km), Kort (ca 2,5 km), Mellan (ca 4,5 km) och Lång (ca 5,5 km).

## **Anmälan**

Öppna banor kan anmälas på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift.

## **Anmälningsavgifter**

Enligt SOFT:s rekommendationer. Debiteras klubbarna i efterhand.

Vuxen 180 kr, ungdom upp till 16 år 95 kr.

### **Stämplingssystem**

Sportident (ej touch free).

### **Kontroller/enheter**

Sportident-enheterna sitter på gula kontrollpinnar med reflex-stavar, inga skärmar. Kodsiffran är angiven på enheten.

**OBS! I området finns det kvar kontroller med kodsiffror från förra helgens Skidorienteringstävlingar, Sundsvall SkiOWeekend. Dessa har dock inga stämpelenheter.**

### **Startlista**

Startlista publiceras senast tisdag 18 februari i Eventor samt på Arenan på tävlingsdagen.

### **Terrängbeskrivning**

Måttlig till starkt kuperad hällmarkstallskog blandat med myrar och granskog.

### **Spårbeskrivning**

50% smalspår, 50% bredspår

### **Karta**

Södra Berget, kartstorlek A4. Skala 1:7 500.

### **Mål**

Målstämpling vid mållinjen. Åkaren ansvarar själv för att stämplingen tar vid målet.

Utbrutet mål, ca 500 m från Arenan. Utläsning av SI-pinne sker vid Sekretariatet vid värmestugan.

### **Resultat**

Resultat kommer att publiceras på Eventor så snart som möjligt efter sista utstämpling.

### **Temperaturgräns**

-15 grader (enl SOFTs anvisningar för ungdomsklass)

-17 grader (enl SOFTs anvisningar för vuxenklass)

### **Toaletter/Omklädning**

I anslutning till Arenan.

### **Servering**

Ingen servering.

### **Priser**

Enligt MOF:s rekommendationer.

DM-medaljer kommer att delas ut vid ett senare tillfälle.

**MOF SkidO Cup**

Tävlingen ingår i MOF SkidO Cup, klasser fördelas på "Cup-banorna" enligt nedan:

Korta banan: HD14, D55-69, HD70-, Öppen Kort

Mellanbanan: HD16, D17-39, HD40-54, H55-69, Öppen Mellan

Långa banan: H17-39, Öppen Lång

**Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare: Pia Lindholm, pia.r.lindholm@gmail.com , tel 070-661 10 64

Banläggare: Anders Lindholm

Tävlingskontrollant: Peter Sjöbom

**Varmt välkomna hälsar  
Sundsvalls OK!**