



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Skövde

1-3 augusti 2025

Billingsmedeln

Lördag och Söndag

VÄLKOMMEN TILL DEN 44:e INTERNATIONELLA

UNGDOMENS 10-MILA

FREDAG 1 AUGUSTI – LÖRDAG 2 AUGUSTI 2025

Arrangörsföreningar: IF Hagen, Tibro OK och Tidaholms SOK Sisu

Ungdomens 10-mila är ett arrangemang för ungdomar

För att bidra till alla ungdomars rätt att tävla på lika villkor införde Ungdomens 10-mila år 2021 en helt ny klassindelning. Varje år ändras däremot startordningen i båda klasser, för att ge alla chans att över åren springa både första och sista sträckan. På detta sätt vill vi leda orienteringen framåt och hoppas att alla klubbar vill vara med och uppleva ungdomsorientering när den är som bäst!

U10milas värdegrund

- Barn- och ungdomsidrott skall bygga på lek och glädje
- Föräldrar och ledare hejar på alla
- Barn och ungdomar är inte små elitidrottare
- Funktionärer är ideella

Världens bästa ungdomsklubb

För att uppmuntra klubbar att delta med egna klubblag så återinförs priset "Världens bästa ungdomsklubb". Klubben med bäst sammanlagd placering i de båda klasserna vinner ett pris på 10 000 kronor att användas till ungdomsverksamhet. Efter verksamheten önskas en redovisning till arrangörerna om hur priset använts.



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Skövde

1-3 augusti 2025

Billingemedeln

Lördag och Söndag

Lilla stafetten – HD14

Banlängder är ungefärliga

<u>Sträcka</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Svårighet</u>	<u>Tillåten för</u>	<u>Övrigt</u>
1	3,8 km	Orange	Tjejer	Gafflad
2	3,0 km	Gul	Alla	Rak, 3 löpare
3	3,0 km	Gul	Tjejer	Rak, 3 löpare
4	3,8 km	Orange	Alla	Gafflad

Start fredag 1 augusti 17:00.

Målgång cirka 18.40.

Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2011 och senare.

Stora stafetten – HD20

Banlängder är ungefärliga

<u>Sträcka</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Svårighet</u>	<u>Tillåten för</u>	<u>Övrigt</u>	<u>Skala</u>
1	5,6 km	Violett	Tjejer	Gafflad	1:10 000
2	6,0 km	Violett	Alla	Gafflad	1:10 000
3	4,7 km	Orange	Tjejer	Rak	1: 7 500
4	5,3 km	Orange	Alla	Rak	1: 7 500
5	3,0 km	Gul	Alla	Rak, 3 löpare	1: 7 500
6	4,8 km	Violett	Alla	Rak	1:10 000
7	3,7 km	Orange	Tjejer	Gafflad	1: 7 500
8	4,2 km	Orange	Alla	Gafflad	1: 7 500
9	6,2 km	Svart	Tjejer	Gafflad	1:10 000
10	7,0 km	Svart	Alla	Gafflad	1:10 000

Start lördag 2 augusti 02.45

Målgång cirka 08.30.

Sträcka 1-3 är natt. Sträcka 4 är gryning.

Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2005 och senare.

Parallellsträckor

Parallellsträckor får löpas av max tre löpare i HD14-klassen och av max tre löpare i HD20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, men alla räknas i laget.



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Skövde

1-3 augusti 2025

Billingsmedeln

Lördag och Söndag

Terrängbeskrivning

Terrängen består till största delen av ett friluftsområde med många stigar och vägar. Skogen är i huvudsak barrskog.

Kupering

I huvudsak svag till måttlig kupering. De längre banorna når också Billingsens sluttning med stark kupering.

Framkomlighet

Mestadels god framkomlighet. Grönområden och hyggen förekommer och är markerade på kartan.

Karta

Skala 1: 7500 och 1:10 000 för HD20 och 1:7500 för HD 14.

5 meters ekvidistans för alla.

Ritad av Tord Hederskog 2023-2024.

Reviderad 2025.

Arena Billingen

Samling Billingsens friluftsområde Skövde. Följ ordinarie vägskyltning mot Billingsens friluftsområde från centrala Skövde.

Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 kan användas. SI-pinnens nummer behöver inte anges vid anmälan. Pinnens nummer knyts till löparen vid incheckning till start eller växling genom scanning av löparens nummerlapp. SI-pinnar kan hyras i samband med anmälan.

Tävlingsexpedition och information

Tävlingsexpeditionen är öppen från fredag 1 augusti kl 13.00.

Lagsammansättning

Löpare som springer HD14-klassen får även delta i HD20-klassen.

Ungdomens 10-mila ser gärna att de klubbar som inte får ihop ett eget lag skapar kombinationslag med andra klubbar. SOFT:s regler för kombinationslag gäller.

En förening ska i första hand bilda eget eller egna lag, bestående av de bästa egna deltagarna, och i andra hand bilda kombinationslag tillsammans med annan förening.

Laguppställning

Laguppställningar lämnas via Eventor senast fredagen den 1 augusti 12:00.

Ändringar kan göras via blankett i lagkuvertet.

Ändringsblanketten lämnas till tävlingsexpeditionen senast fredag 1 augusti kl 15.00 för HD14-klassen samt kl 21.00 för HD20-klassen.

Löparpool

På hemsidan www.u10mila.se finns en löparpool i form av en digital anslagstavla där löpare och lag kan få kontakt med varandra.

Lagkuvert

Lagkuvert hämtas på tävlingsexpeditionen från fredag 1 augusti 13:00. Utlämning av lagkuvert sker endast om laguppställning är inlämnad.

Parkering

Från parkering till arenan är det ca 100-500 meter. Parkeringen öppen från fredag 1 augusti kl 13:00.

Övernattning eller camping på parkeringen är inte tillåten.



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Skövde

1-3 augusti 2025

Billigemedeln

Lördag och Söndag

Buss

Plats för stora bussar bokas i samband med anmälan. Urslutningsplats för bussar i anslutning till parkeringen, anvisas i Trafik-PM.

Tåg

För resande med tåg finns lokal buss från stationen, linje 8 och 9 till Billingen.

Anmälan

Ordinarie anmälan för stafettlag skall registreras i Eventor senast söndag den 29 juni. Klubben ska då också anmäla ev hyra av SI-pinnar, camping- och vindskyddsruator, hyra av militärtält samt bussparkering i Eventors tilläggstjänster (gäller även utländska klubbar). Mat kan bokas senare, dock senast 27 Juli.

Observera att lagenmälan skall göras på **två** ställen i Eventor, dels under ordinarie anmälan, dels under tilläggstjänster där man väljer tjänsten "Lagenmälan".

OBS Eventor visar fel anmälningsavgift pga att Eventor inte kan hantera lagavgifter. Korrekt avgift enligt inbjudan gäller.

Efteranmälan

Efteranmälan är möjlig mot 50 % högre avgift till den 13 juli, och till 100 % förhöjd avgift senast 27 juli.

Betalning

Fullständig betalning skall vara genomförd innan lagkuvertet kan hämtas ut. Betalningen skall ske till: Från Sverige: BG 695-9357, Swish 123 666 97 09. Inbetalningar utanför Sverige: (Foreignpayment) Iban SE44 8000 0835 4300 3209 7875, Account owner U-10 Mila 2025, Bank Tidaholms Sparbank, Org. nr. 567200-4883, Address Box 23 522 221 TIDAHOLM. SWIFT: SWEDSESS.

Camping och förläggning

Campingen är öppen från fredag 1 augusti kl 13.00. Campingen stängs söndag 3 augusti kl. 14.00. För avgifter se sista sidan i inbjudan. Campingrutorna är ca 8x8meter. Campingplatser för tält är på gräsytor. Ytor för husvagnar och husbilar kan vara gräs, grus eller betong. Campingen är diversifierad. Därför är det viktigt att boka plats för rätt fordonstyp, se prislista.

I direkt anslutning till arenan finns möjlighet till boende på:

Billigens Stugby & Camping tel: 0500-47 16 33 och Billingehus Hotell tel: 0500-44 57 00.

Billingehus ger 15% rabatt. Uppge koden: U10MILA vid bokning. Gäller både bokning online, via mail och telefon.

Billigens Stugby & Camping ger 20% rabatt vid bokning av minst två nätter, 31 juli-3 augusti. Uppge kampanjkod IFHAGEN.



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Skövde

1-3 augusti 2025

Billingemedeln

Lördag och Söndag

Militärtält

Militärtält, för max 20 personer, kan hyras uppställda. Det finns ca 80 militärtält för uthyrning, förening som ej kan tilldelas militärtält meddelas. Först till kvarn gäller! Militärtälten är placerade ca 200-500 m från arenan.

Vindskydd

Vindskyddsruator 5x8 m finns att hyra på arenan, bokning sker via tilläggstjänster i Eventor. Vindskydden är inte avsedda för övernattnig.

Service

Varmdusch och toaletter i Billingens anläggningar. Enstaka toaletter finns också i anslutning till militärtält och campingområdena. Frukost, lunch och middag serveras i serveringen vid Hagenstugan. Menyn kommer på Eventor närmare tävlingsdatum. På arenan finns även en mark med stort sortiment, korv, hamburgare, pizza och hembakat.

Beställning av mat

Mat beställs via tilläggstjänster i Eventor och matkupongerna kommer att finnas i lagkuverten. Matbeställning skall göras senast det sista datumet för efteranmälan till stafetten, dvs 27 juli. Ett begränsat antal matkuponger kan köpas vid infotältet. Dessa biljetter är något dyrare än de som beställs i samband med anmälan. Menyn kommer att läggas ut på Eventor längre fram.

Omplåstring/Första hjälpen

Under hela den tid som tävling pågår finns ett bemannat omplåstringsrum på arenan.

Försäljning

Sportförsäljning kommer finnas under hela helgen.

Träning

Träningsbanor som motsvarar stafetternas sträckor och svårighet kommer finnas i Rankås, Tibro. Träningsbanorna kommer finnas tillgängliga från fredag 25 juli tom fredag 1 augusti.

Mer info och köp av kartor - maila kartor@telia.com.

Stanna hela helgen

Stanna kvar efter ungdomsstafetten och spring två nationella tävlingar, Billingemedeln: medeldistans både på lördagen och på söndagen. Särskilda inbjudningar under respektive tävling på Eventor.

Upplev Skövde

Vill du passa på att se mer av Skövde? Kanske ta en shoppingtur i stadskärnan, njuta av naturen på Billingen, kika in på en konstatställning eller ta del av kulinariska upplevelser på en restaurang? På www.u10mila.se under fliken "Upplev Skövde" kan du klicka dig vidare till en inspirationssida skraddarsydd för U10-mila med tips på vad man kan hitta på under en helg i Skövde utöver att springa våra orienteringstävlingar.



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Skövde

1-3 augusti 2025

Billingemedeln

Lördag och Söndag

Hemsida

För löpande information besök vår hemsida www.u10mila.se samt Eventor.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Uno Magnusson

uno.ma@telia.com

Tävlingsledare: Lars Holmberg

lasse.i.holmberg@gmail.com

Banläggare: Clara Jakobsson

Banläggare: Robert Jakobsson

Tävlingskontrollant: Magnus Södervall

Bankontrollant: Sten Olsson



SKÖVDE



**HÖGSKOLAN
I SKÖVDE**



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Skövde

1-3 augusti 2025

Billingsmedeln

Lördag och Söndag

Avgifter

Det är samma lagavgift oavsett antal löpare på parallellsträckor

Lagavgifter	Anmälan senast 29 juni	Anmälan senast 13 juli	Anmälan senast 27 juli
HD14	750 SEK	1125 SEK	1500 SEK
HD20	2900 SEK	4350 SEK	5800 SEK

Campingavgifter	Bokas senast 29 juni
Militärtält för max 20 pers. uppsatt inkl. ruta fredag-söndag	2900 SEK
Campingruta tält 8x8 m fredag-söndag	650 SEK
Campingruta tält 8x8 m fredag-lördag	400 SEK
Campingruta tält 8x8 m lördag-söndag	400 SEK
Husvagn 8x8 m fredag-söndag	650 SEK
Husvagn 8x8 m fredag-lördag	400 SEK
Husvagn 8x8 m lördag-söndag	400 SEK
Husbil 8x8 m fredag-söndag	650 SEK
Husbil 8x8 m fredag-lördag	400 SEK
Husbil 8x8 m lördag-söndag	400 SEK

Viktigt att boka rätt typ av fordon (Husbil eller husvagn)

Måltider	Bokas senast 27 juli
Middag fredag	120 SEK
Frukost lördag	75 SEK
Lunch lördag	120 SEK
Middag lördag	120 SEK
Frukost söndag	75 SEK

Övrig Service	Bokas senast 29 juni
Vindskyddsplats på arenan under stafetterna	550 SEK
Sl-pinne Hyra	25 SEK
Bussparkering stor buss	0 SEK