



OK Skogsströvarna inbjuder till
LJUNGSBROKAMPEN

Nationell medeldistanstävling
Tisdagen den 7 maj 2013

Tävlingsklasser	H85	2,1 km	H21	4,9 km	D80	2,1 km	D21	4,0 km
	H80	2,1 km	H20	4,2 km	D75	2,1 km	D20	3,5 km
	H75	2,6 km	H17-20	3,0 km	D70	2,1 km	D17-20	3,0 km
	H70	2,6 km	H18	4,0 km	D65	2,4 km	D18	3,5 km
	H65	3,0 km	H16	3,6 km	D60	2,4 km	D16	3,5 km
	H60	3,3 km	H16K	3,1 km	D55	2,6 km	D16K	3,1 km
	H55	3,3 km	H14	3,1 km	D50	3,0 km	D14	3,1 km
	H50	3,8 km	H14K	2,6 km	D45	3,0 km	D14K	2,6 km
	H45	3,8 km	H12	2,6 km	D40	3,5 km	D12	2,6 km
	H40	4,2 km	H12K	2,2 km	D35	3,5 km	D12K	2,2 km
	H35	4,2 km	H10	2,2 km			D10	2,2 km

Insk. 1,5 km U1 2,2 km U2 2,5 km

Öppna klasser ÖM1 2,5 km ÖM3 3,2 km ÖM5 3,5 km ÖM7 2,9 km
ÖM8 4,3 km

Anmälan Anmälan via Eventor senast tisdagen den 30 april.
Anmälan till öppna klasser samt inskolningsklass kan ske på tävlingsdagen kl. 17.15-18.30 vid tävlingscentrum. Vakansplatser finns i ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen.

Efteranmälan Anmälan via Eventor senast fredagen den 3 maj kl. 24.00.

Anmälningsavgift Vuxen: 100kr, ungdom 60kr. Efteranmälda betalar tilläggsavgift på 50%. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

PM, start- och resultatlista Publiceras på OK Skogsströvarnas hemsida
<http://www.okskogsstrovarna.se/> och Eventor.

Stämplingssystem	Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som ej angett bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 25 kr.
Samling	Vägvisning utmed väg 1136 mellan Vreta kloster och Stjärnorps, ca 4 km norr om Vreta Kloster. Därifrån ca 1km grusväg. Koordinater: N 58° 30.674', E 15° 33.360'
Parkering	På anvisad plats 200m från TC. Avgift 20 kr.
Start	Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser samt inskolningsklass startar kl. 17.30-18.45. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare. Avstånd till start 500m för samtliga klasser.
Karta	HD 60 och uppåt skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är digitaltryckt.
Terrängbeskrivning	Skogs- och kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god till mycket god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning. Mindre område med tät skog förekommer.
Dusch	Tempererad dusch utomhus.
Miniknat	I anslutning till TC.
Barnpassning	I anslutning till TC.
Servering	Marka med försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Linda Nyström Banläggare: Hans Kleist Ban- och tävlingskontrollant: Jan Pettersson, Bo Persson Upplysningar: Bengt Östlund, 013-63813, bengt.ostlund@spsw.nu

Välkomna!