



## Inbjudan till Sumpnatta

Fredag den 21 mars 2025

- Arena** Brotorpshallen, Ursvik Sundbyberg
- Ta dig hit!** Tunnelbana blå linje nummer 11 till Hallonbergen.  
Från Hallonbergen, buss 540, 3 min. Hållplats: Sundbypark,  
buss 504 Hållplats Sundby park eller Ursviks Motionsgård.
- Parkering:** I första hand vid Xylems personalparkering,  
vägvisning från korsningen Enköpingsvägen/Ursviksvägen.  
P-avgift 40 kr. Betala gärna med swish till 123 345 45 84.
- Klasser, banlängder:** Tävlingsklasser HD35 – HD85 samt öppna banor 5 st.  
Yngre löpare, under HD35, hänvisas till de öppna banorna.  
HD40 saknas enligt nya regler från SOFT. Anmälda till H40  
flyttas till H35.
- Banlängder och svårighet** enligt SOFT:s rekommenda-  
tioner. Klasser kan komma att slås samman vid få anmälda.
- Terrängbeskrivning:** Närområde, stigrikt med mestadels måttlig kupering. God  
löpbarhet på höjderna. I området finns elljusspår som  
kommer att vara tänt fram till kl 23.00.
- Anmälan och avgifter:** Anmäl dig via Eventor, 120 kronor, senast söndagen den  
16 mars kl. 23.59. Efteranmälan via Eventor, 180 kronor,  
fram till tisdag den 18 mars kl. 23.59. Direktanmälan till  
öppna banor på plats, 180 kr.

- Start** Första start kl. 19.15. OBS! Avstånd till start ca 1 200 meter. Följ orange/vit snitsel till start. Lottad startlista i alla tävlingsklasser.  
Överdrag transporteras tillbaka från starten.
- Maxtid** Maxtiden är 2 timmar och målet stänger senast kl 22.30.
- Stämplingssystem:** Sportident SI, ej Touch Free. SI-pinne kan hyras för 30 kr. Vid förlust debiteras 400 kronor.
- Karta:** Ursvik, Ekvidistans 4 m. Digitalt tryck. Ritad 2019. Ytreviderad senast 2024–2025 av Fredrik Johansson. Kartskala DH40 1:10 000 och övriga 1:7 500.
- Service:** Dusch och omklädning inomhus i Brotorpshallen.
- Vi erbjuder en enklare servering inne i hallen.  
Swishnummer till serveringen är 123 345 45 84.
- Enklare "första hjälpen" finns i hallen för i första hand självservering.
- Tävlingsorganisation** Tävlingsledare: Jan Kihl 070 515 2883  
[jantkihl@gmail.com](mailto:jantkihl@gmail.com)  
Tävlingskontroll Ulf Hansson  
Banläggare: Sven Edvardsson  
Bankontroll: Ronny Falk

VÄLKOMMEN ÖNSKAR SUNDBYBERGS IK, ORIENTERING

# ALEWALDS

