

Skid0



ÖRNSKÖLDSVIK

2025

SM/JSM/USM/VSM

LÅNG OCH SPRINT

ÖRNSKÖLDSVIK 8-9 MARS 2025

PM (2025-03-06)

ARRANGÖR



BAE SYSTEMS



Sidensjö Sparbank
Vi ser människan



coreIT SPONSORER

nätraälven_{SKOG}

coop
Hörnett



INTER
SPORT



Välkommen till Svenska Mästerskapen för seniorer, juniorer, ungdomar och veteraner i Skyttisterrängen, Örnsköldsvik 8-9 mars 2025

Distanser	Lördag 8 mars: SM långdistans, (Svenska Cupen) Söndag 9 mars: SM sprintdistans, (Svenska Cupen)
Svenska Cupen	Tävlingarna ingår i Svenska Cupen för juniorer och seniorer som deltävling #9 & #10.
Arena	Skyttis IP, Örnsköldsvik.
Parkering	I anslutning till Skyttis IP. Vägvisning från norra E4a rondellen. Följ parkeringsvakternas uppmaningar. P-avgift 20: -. Betala gärna iförväg med QR-koden. Swish 123 555 7319.
Avlysning	Se karta i Eventor. Avlysningen gäller utanför Skyttis IP ordinarie spårssystem. Hela området är avlyst från 21 februari.
Klasser	SM: D/H21E JSM: D/H20E, D/H18E USM: D/H16, D/H15 VSM: D/H35, D/H40, D/H45, D/H50, D/H55, D/H60, D/H65, DH/70, D/H75, D/H80, D/H85 Nationelltävling: D/H10, D/H12, D/H14, Öppen kort, Öppen mellan, Öppen lång. Skuggning tillåten på öppna klasser. Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Exakta banlängder redovisas i startlistan.
Öppna klasser	Öppen kort, Öppen mellan, Öppen lång. Anmälan till öppna klasser kan ske vid arenan kl 10:30 – 12:30 lördag, och 09:30 – 10:30 Söndag. Förhöjd avgift (avseende efteranmälan) gäller ej Öppna klasser. Fri start mellan 11:15-12:15 på lördag och 11:00-12:00 på söndag.
Anmälningsavgifter	Enligt SOFT:s rekommendationer SM & JSM (D/H21E, D/H20E, D/H18E): 475 kr/tävling USM (D/H15-16): 375 kr/tävling VSM: (D/H35-85): 375 kr/tävling D/H10-14: 140 kr/ tävling Öppna klasser: Ungdom till 16 år 140kr och övriga 270 kr
Betalningsuppgifter	Tävlingsavgifter faktureras klubbar i efterhand via Eventor. Utländska deltagare betalar före start. Swish på plats är möjligt.
Startlista	Startlistor publiceras på Eventor och vid informationstavlan på arenan.
Flyttning av klasser	Lördag: D75 → D70 Söndag: D40 → D35





Stämplingssystem

Sportident i beacon mode (d v s touch free) eller vanlig stämpling. SI-card 5, 6, 7, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Sportidentpinne kan hyras för 50 kr. Finns även möjlighet att hyra (begränsat antal) en SIAC pinne för 75kr/tävling meddela vid anmälan. Vid förlust av SI-pinne debiteras 900 kr.

Start

Lördag 8 mars: långdistans kl. 11:00, Avstånd till start 200 m, följ orange-vit snitsel.

Söndag 9 mars: sprintdistans kl. 10:00, Avstånd till start 1000 m, 500m skidspår, mestadels bredspår + 500m Asfalt/grusväg. till start. Vid starten finns uppvärmningsspår. Följ orange-vit snitsel. **Alla elitåkare ska ha lämnat arenan för att ta sig till start senast kl 10.00.** Överdrag kommer att transporteras från starten till mål löpande under dagarna. Överdragen lämnas bakom målet.

Startprocedur

D/H16 och äldre 1 minut före start – tag kartan och håll den mot benet 15 sek före start, på kommando "Karta", placera kartan i kartställ

D/H14 och yngre 1 minut för start – tag kartan och placera i kartställ

Öppna klasser Ta kartan och starta med startstämpling!

Alla deltagare startar från "kartbacken".

Kontroller

En enhet per kontroll. Kodsiffra är endast märkt på enheten. **Åkaren ansvarar själv för att stämplingen "tar" ljud och ljussignal. OBS att stämpling ska ske så att kontrollstolpar och enheter inte tar skada!**

Nummerlappar

Inga nummerlappar.

Ledarvästar

Ledarväst till ledarna i respektive klass i Svenska Cupen. Självservering på arenan.

Vallningsutrymme

I första hand utomhus. Det finns en vallbod på arenan med få platser.

Skidtest

Finns område vid arenan som är avsedd för skidtester. Se arena karta.

Fluor

Det är ej tillåtet att använda skidvalla med fluor.

Karta

Skyttis friluftsområde. Ekvidians 5 m.

Lördag: 1:12 500, A4: D/H21E, D/H20E, H18E, D/H35, D/H40, H45, H50 och öppen lång.

1:10 000, A4: D18E, D/H16, D/H15, D45, D50, D/H55, D/H60, H65.

1:7 500, A4, D/H10, D/H12, D/H14, D65, D/H70, D/H75, D/H80, D/H85, Öppen kort, Öppen mellan.

Söndag: 1: 5000, A4 för alla klasser.

Kartvändning

Kartvändning endast på lördag för D/H21E, H20, H18, H35, H40

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av myrområden. De längre banorna på långdistansen har tuffare kupering än banorna med banlängd upp till 10km. Riklig förekomst av både breda och smalspår. De breda spåren är preparerade med pistmaskin, de smala med skoter och sladd.

Spårbeskrivning

37 km smalspår, 27 km bredspår är preparerade under SM-helgen. Snötilgången är god, men i vissa partier med granskog förekommer genomslag. I spåren närmast arenan rör sig många skidåkare, var observant vid möten och korsande spår. Håll till höger är det som gäller!

Vattenledningar


6 km konstsnörör finns längs en sida av elljusspåret närmast arenan. Ibland ligger rören under snön och ibland över, se exempel nedan. Spåren på kartan passerar på "snöbroar", men se upp om du genar!



Förbjudet område


Två områden finns markerade på kartan som förbjudet område. Ett område är byggplats för ny skid/skidskytte stadion och det andra är en mindre skjutbana. Båda områdena är markerade på kartan men inte i terrängen.

Vätska

Vätska med vatten och Enervit sportdryck på lördagens långdistans för D18E-D50 & H15-H60. D/H21 har möjlighet till vätska två gånger. Vätskan är markerad på kartan med en: 

Vätska vid målgång till alla båda dagarna.



Reservutrustning Lördag	Lämnas i skidfodral på anvisad plats på arenan senast kl 10:15. Utrustningen transporteras sedan ut på tävlingsområdet. Gäller endast D/H18E, D/H20E, D/H21E. Reservutrustning är markerad på kartan med en 
Kartställ	Det kommer att finnas möjlighet att hyra kartställ för 50 kr/st. För ej återlämnat kartställ debiteras 600 kr.
Mål	Åkaren ansvarar själv för att stämplingen tar vid målet.
Maxtid	Lördag: 180 min Söndag: 60 min
Tilläggs -PM	Kompletteringar i spår och karta kan behövas. Detta publiceras på arenan och Eventor senast 2 timmar innan första start respektive dag.
Omklädning/dusch	Utrymme för omklädning och duschar finns i anslutning till arenan. Arrangören ansvarar inte för värdesaker.
Resultat	Resultat kommer att publiceras på Eventor och löpande på arenan.
Liveresultat, Livelox	Tävlingen kommer att finnas på Liveresultat och på Livelox.
Servering	Servering kommer att finnas på arenan där vi erbjuder fika och varm mat.
Första hjälpen	Första hjälpen finns på arenan.
Priser	Priser enligt SOFT:s bestämmelser. Alla ungdomar upp till 14år får pris direkt efter målgång. Samlad prisutdelning lördag efter avslutad långdistans. Sprinten efter hand klasserna är klara, meddelas av speakern.
Boende	Vi hänvisar till Höga Kusten Turism https://www.hogakusten.com/sv/boende
Protester	Protester lämnas till tävlingsledningen som beslutar om protesten. Ev överklaganden av protest lämnas skriftligt till tävlingsledning. Tävlingsledningen sammankallar juryn för beslut.
Jury	Per Frost, IK Jarl Thomas Persson, Åtvidaberg IF Matts Engvall, Boden BK OS
Dopingkontroll	Dopningskontroll kan förekomma.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler och anvisningar gäller.
Upplysningar:	SM2025@skogsloparna.se
Tävlingsledare	Jan Isaksson, 070- 692 63 23 Jens Westin, 070- 635 32 87
Banläggare	Lång: Lennart Strandberg Sprint: Oskar Forsberg
Ban-/ kartkontrollant	Hans-Åke Öström, OK Nipan
Tävlingskontrollant	Per Sandberg, SOFT