

# INBJUDAN

## ALLAN JONSSONS MINNESLÖP 2025

**Datum:** Onsdag 9 april

**Samling:** Olsätersgatan 128, Lorensberg senast kl. 17:30 för daglöpare och kl. 20:30 för nattlöpare.

**Parkering:** Ingen parkering i direkt anslutning till arenan. Rekommenderar starkt cykel eller stadsbuss. Linje 2 och 10 stannar vid hållplats Lingonstigen som ligger 250 m från arenan. De som kommer med bil hänvisas framför allt till Ruds bytespunkts parkering eller Norrstrands IP. Båda ca 600 m från arenan.

**Anmälan:** Senast måndag 7 april i Eventor och i andra hand till Örjan Beckius på mail [orjan.beckius@gmail.com](mailto:orjan.beckius@gmail.com) eller tel. 070-634 19 33. Ett fåtal kartor kommer finnas till direktanmälan, dock senast 45 min före start.

**Startavgift:** 60 kronor för H/D17 och uppåt, ungdom 40 kronor. Tyrungdomar gratis. Eventuellt lån av stämpelbricka: 30 kronor. Anslutna till svensk klubb faktureras i efterhand, övriga betalar på plats.

**Start:** Gemensam start för daglöpare kl. 18.00, nattlöpare kl. 21:00. Ca 1000 m längs väg till start.

**Karta:** Rud/Stockfallet (del av OK Tyrs kartdatabas). Delvis klubbreviderad 2024. Skala 1:10000 för Långa och 1:7500 för övriga.

**Banor:** Långa ca 8,8 km (svart), Mellan ca 6,1 km (blå), Korta ca 4,1 km (orange), Lätta ca 3,8 km (gul) Gaffling av olika varianter förekommer på långa och mellan. Korta och lätta är raka. Se till att ni tar kontrollerna i rätt ordning!!

**Terrängbeskrivning:** Första halvan måttligt kuperad skogsterräng med ett rikt stignät. Mestadels god framkomlighet, men partier med begränsad framkomlighet förekommer och är redovisade på kartan. Ett elljusspår går genom terrängen och kommer att beröra alla banor. Ljuset släcks enligt Karlstad kommuns hemsida kl. 22:00. Andra halvan av alla banor går genom villaområden och stadsnära skogsöar med en del löpning på cykelvägar och gator.

**OBS!!** Alla banor springer på och/eller korsar vägar med hastighetsgräns 30-60 km/tim. Se upp. Bilar är hårda.

**Kontroller:** Skärmar och Reflexstavar

**Stämpelsystem:** Sportident

**Ombyte:** Våtklut. Ombyte erbjuds under tak i carporten.

**Tävlingsledare/Banläggare:** Örjan Beckius 070-6341933

**Tävlingssekreterare:** Anna Weckner Westlund

**Välkommen till Allan Jonssons minneslöp 2025. Tävlingen är tänkt som en trivsamt och lagom stressig träningstävling inför vårsäsongens stora mål.**