

# OKS Södertörn inbjuder till

## Natt-KM torsdagen den 27 mars vid Farstanäset

Skarpnäck, Södertörn och Skogsluffarna deltar, starttider med startstämpling 18:30-19:15

**Parkering vid Farstanäset ev. nere vid backen om det är fullt uppe vid stugan. Starten är ca: 1km bort men målet vid stugan för alla (vilket innebär lite lättare orientering på 1km av banan). Dusch och bastu finns. Promenad från T-Farsta tar kring 15-20min att gå.**

**Banor: Anpassad natt svårighet **Södertörn samt Skarpnäck SOL klassindelning är nedan****

Bana 1: 6,9 km Svart	H20-H35	Start från ca 18:55, startlista gäller, startstämp
Bana 2: 5,7 km Svart	D20-D35, H18 samt H40-H45	1 min mellanrum i alla klasser,
Bana 3: 5,0 km Svart	D18 samt D40-45, H50-H55	det är många kontroller ute,
Bana 4: 4,1 km Svart/Blå	D50-55, HD16 samt H60-H65	olika bansträckningar
Bana 5: 2,8 km Blå	D60- samt H70-	
Bana 6: 3,1 km Orange	HD14	Start från ca 18:45, startlista gäller
Bana 7: 2,6 km Gul	HD12	Start från ca 18:40
Bana 8: 1,6 km Vit/Gul	HD10	Start från ca 18:40

Som Öppna banor/Motionsklass kan man anmäla sig till bana 4-8 oavsett kön och ålder. Man har fri starttid från 18:30 på Öppna banorna. Kan nämna att även HD10-14 kommer börja starta lite innan de äldre kör igång.

**Terräng:** Inleder i Svartvikskogen och ungdomsbanorna upp till HD14 försöker jag spara svårigheterna till skogen kring Näset där några andra äldre klasser också avslutar banan.

**Anmälan:** Via Eventor senast onsdagen den 26 mars kl 13:00. Jag ser dock gärna att alla anmäler sig minst 4-5 dagar innan. **OBS: Anmäl Er i god tid!!!!**

**Start:** 1,1 km till start. Starttider 18:30-19:15 beroende på bana/klass **Startstämpling.**

**Mål:** Målet stänger kl 21. **OBS!** Avläsning sker vid målet vid Farstanäset där även dusch och bastu finns.

**Tidtagning:** Sportident. Kontrollbeskrivningar lösa samt på kartan.

**Banläggare, sekreteriat:** Mattias Skeppling OK Södertörn, Tfn 0708-927956