




**PM**  
**Kringelträffen 2025,**  
**Söndag 23 mars**

**Nationell tävling i orientering, medeldistans**

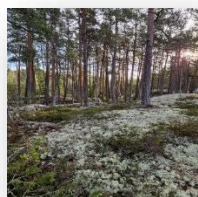
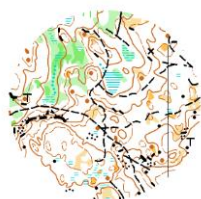
Klasser	Tävlingsklasser				Öppna klasser
	D10	D50	H10	H50	Inskolning 2 km
D12	D55	H12	H55	Vit 2,0 km	
D14	D60	H14	H60	Vit 4,0 km	
D16	D65	H16	H65	Gul 2,5 km	
D18	D70	H18	H70	Gul 5,0 km	
D20	D75	H20	H75	Orange 3,0 km	
D21	D80	H21	H80	Orange 5,0 km	
D35	D85	H35	H85	Blå 3,0 km	
D45	D90	H45	H90	Svart 5,0 km	

<b>Tävlingskategori</b>	Nationell medeldistanstävling i orienteringslöpning.
<b>Anmälan</b>	Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag <b>16 Mars kl 23.59</b> .
<b>Efteranmälan</b>	Via Eventor senast onsdag <b>19 Mars kl 23.59</b> mot 50% förhöjd anmälningsavgift.
<b>Anmälningsavgift</b>	Vuxna 160 kr, ungdom t.o.m. 16 år 80 kr. Faktureras klubbarna i efterhand; utländska klubbar ska betala till sekretariatet senast tävlingsdagen.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.
<b>Öppna klasser/ direktanmälan</b>	Anmälan till öppna klasser kan även ske på tävlingsdagen mellan 9.30-11.30 Fri start mellan 10.00-12.00, Klasserna Inskolning, Vit 2 km och Vit 4 km (skuggning tillåten) kan starta från 09:30. Anmälningsavgift, vuxna 180 kr och ungdomar 80 kr
<b>Samling</b>	Vägvisning längs väg 525, ca 5 km söder om avfart 142 (E4). Om du kommer söderifrån, ta avfart 141 sedan ca 5 km norrut längs väg 525.
<b>Parkering</b>	Parkering: På en anvisad plats, 100-300m om vädret tillåter annars c:a 500-1500 m grusväg till arenan. P-avgift: 30kr. Swish 123 173 03 32
<b>Kollektivtrafik</b>	Buss 788 från Södertälje eller Järna, hållplats Vallstugan, därifrån ca 500m.
<b>Start</b>	Orange/Vit snitsel <b>600 meter</b> , längs mindre stig. <b>OBS inga toaletter vid start</b> , enbart på Arenan Första start: klockan 10:00. Klasserna Inskolning, Vit 2 km och Vit 4 km (skuggning tillåten) kan starta från 09:30.
<b>Kontrollangivelse</b>	Tryckta på kartan och lösa definitioner vid start.

<b>Karta</b>	<p>Nyritad karta 2022, reviderad vintern 2025, enligt kartnorm ISOM 2017:2. Färgutskriften av BL-Idrottsservice. Ekvidistans 5 m.  Kartritare Indulis Peilans, revidering 2025 Vendela Rundström  Kartskala: Klasserna D/H 16-40 1:10 000, Övriga klasser 1:7 500  <b>OBS!</b> Det finns en del mindre MTB-stigar i området varav de tydligaste är med på kartan.</p>
<b>Terrängbeskrivning</b>	<p>Terrängtyp: varierande skogsmark med detaljrika höjdparter och däremellan mer detaljfattiga områden. Kupering: Måttligt kuperad terräng med inslag av flacka partier. Framkomlighet: God till mycket god framkomlighet med mindre inslag av tät skog. Vegetationen består av huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. Några nya mindre hyggen förekommer.</p>
<b>Förbjudna områden</b>	<p>Är markerade på kartan och med blå-gul snitsel terrängen, både heldragen och hängande snitsel förekommer. Det är tillåtet att springa precis i kanten på tex en plöjd åker.</p>
<b>Lokala tecken</b>	<p>Stenar ner till 1 meter förekommer.  Svart X på kartan är Jaktpass/Lågt jaktorn, dock minst 1.5 meter högt</p> 
<b>Kartkomplettering</b>	<p><b>Snitslad del av banan</b>  I klasserna <b>D/H 10, Inskolning, Vit 2 km och Vit 4 km</b> förekommer en snitslad del av banan. Det är <b>inte</b> obligatoriskt att följa snitseln utan ska ses som ett stöd / "hjälpstig". Sträckan har hängande vit snitsel i terrängen. På kartan är den markerad med violett stigmarkering.</p> <p><b>Våta sankmarker</b>  Några öppna sankmarker är väldigt våta (vattenspegel) och kan delvis vara isbelagda. Vi har kontrollerat djupet i de sankmarker som ligger i löpstråken och det är maximalt 0,5 meter djupt. Aktuella sankmarker är inte större än att de går att runda dem. Senaste informationen om dess status kommer ges på tävlingsdagen som kartkomplettering vid start.</p>
<b>Vägpassage</b>	<p>Strax efter sista kontrollen passeras en trafikerad väg, iaktta försiktighet. Vägvakter finns.</p>
<b>Överdrag</b>	<p>Transport av överdrag från Start till Arenan ordnas.</p>
<b>Resultat</b>	<p>Liveresultat via <a href="https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=32592&amp;lang=sv">https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=32592&amp;lang=sv</a></p>

<b>Inskolning</b>	Har glada och ledsna gubbar längs banan.
<b>Skuggning</b>	Deltagare i tävlingsklass får skugga före eget lopp i Inskolning, Vit 2 km och Vit 4 km. Skuggkartor finns. Deltagare i ungdoms- eller rankingmeriterande klass får inte skugga före eget lopp.
<b>Maxtid</b>	2 timmar
<b>Priser</b>	Priser till samtliga deltagare i inskolningsklassen vid målgång. Samt priser i ungdomsklasserna och till segrarna DH18-21.
<b>Miniknat</b>	Miniknat arrangeras i anslutning till Arenan. Avgift 30 kr
<b>Barnpassning</b>	Ingen barnpassning erbjuds, vid behov kan vi hjälpa till med flexibla starttider.
<b>Toaletter</b>	Endast på Arenan
<b>Omklädnad / Dusch</b>	Omklädnad på TC. Dusch erbjuds i Pershagsskolan, Bränningestrandsvägen 4 c:a 5 km norr TC. Se länk <a href="https://maps.app.goo.gl/Yh8dHY2YnQuJcU18">https://maps.app.goo.gl/Yh8dHY2YnQuJcU18</a> Parkering i anslutning till skolan.
<b>Omplåstring</b>	Omplåstring och första hjälpen finns på Arenan efter målgång.
<b>Servering</b>	Välsorterad servering finns på arenan.
<b>Sportförsäljning</b>	OL Specialisten kommer att finnas på plats på arenan.
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledning: Lars Bygdén Banläggare: Tomas Fagerstedt Bankontrollant: Sven Undeland Tävlingskontrollant: Henrik Skoglund
<b>Upplysningar</b>	Lars Bygdén <a href="mailto:lars@bygden.nu">lars@bygden.nu</a> eller 0707989103



*Välkomna*