



OK Älvsjö Örby



Inbjuder till 47:e Tiomilarepet 16 april 2025 stafett med 2 sträckor

Klasser:	H 21 Lång	8,2 km	D 21 Lång	6,5 km	H/D 14	19.00
Banlängder:	H 21 Kort	6,2 km	D 21 Kort	5,0 km	Damer	19.15
Start	H -16	5,5 km	D -16	5,2 km	Övriga	19.30
	H 100	5,2 km	D 90	4,1 km	H 21 L	19.45
	H 120	4,5 km	H/D -14	3,1 km		

För H100, H120 och D90 är det sammanlagd ålder som räknas

Banlängderna är preliminära och kan komma att justeras något

H/D 14 gäller valfri sammansättning (H/H, H/D eller D/D). I samtliga klasser är kombinations lag tillåtna.

Gafflade sträckor utom i H/D 14.

Öppna banor: 3 km Orange, 3 km Blå, 5,0 km Blå .
Öppna banor endast anmälan på plats.
Anmälan 18-19, fri starttid 18.15-19.45

Anmälan: Via Eventor, senast torsdag 10/4 kl 23.59
Bricknummer för resp sträcka anges vid anmälan. I annat fall tilldelas laget
hyrbrickor 30:- /st.

Efteranmälan: Mottages mot 50 % förhöjd avgift till t.o.m söndagen 13/4 kl 23.59

Stämplingssystem: Sportident används i samtliga klasser.
Brickändring på tävlingsdagen innebär automatiskt hyrbricka
Hyra av SI-pinne debiteras med 30:-

Avgifter: H/D17 - 130 kr/deltagare. H/D -16, 60 kr /deltagare

Samling: Mellanberg, Gladö. Vägvisning från väg 259 vid Gladö.

Parkering: Parkering 100 - 600 m från arenan. Avgift 30 kr

Kommunala Färdmedel: Buss till Gladö, därifrån 1,5 km promenad, se sl.se

Terräng/karta: Måttligt kuperad. Terrängen är i huvudsak lättframkomlig
Kartskala 1:7 500 för H/D 90, H 110, H 125, H/D 14
övriga 1:10 000

Start: I anslutning av Arenan

Service: Servering, toaletter, dusch saknas

Upplysningar: Christer Nordström 076 – 115 25 70

Välkomna