



PM

MÅSENSTAFETTEN

Stafettligan #1

Lördagen den 29 mars 2025

Arena: Nävekvarns idrottsplats, Hyttvallen, 58,63689 N 16,80367 E. Tag avfart mot Nävekvarn från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund. **OBS Ingen vägvisning med orienteringsskärmar. Läs Trafik PM för bästa vägval vid hemresa!**

Parkering: Avstånd parkering till arenan 500 – 1500 m beroende på väderförhållanden. Avgift 30 kr för personbil och minibuss. Stora bussar avgiftsfritt men skall anmälas till Mats Lindberg, tel 070 5562788.

Lagändring: Eventuella ändringar görs i Eventor fram till kl 9.30 tävlingsdagen. Därefter kan, i undantagsfall, ändringar göras i sekretariatet.

Klubbpåsar: Utlämnas på arenan. Påsen innehåller nummerlappar och PM. I klasser med fler deltagare på 2:a sträckan finns 3 nummerlappar oavsett hur många löpare, som anmälts. **OBS Inga säkerhetsnålar medföljer.**

Nummerlappar: Samtliga stafettlöpare skall bära nummerlapp. I stafettligans klasser är siffrorna blå på sträckorna 1 – 3 och röd på sträcka 4.

I alla övriga klasser: Sträcka 1: vit, sträcka 2: blå och sträcka 3: röd.

Åldersklasser, banlängder och starttid:

Klass	Antal sträckor, banlängd och svårighetsgrad	Starttid	Gaffling
Herrar	8,4 – 6,2 – 6,2 – 8,4 svart	10.30	Alla sträckor
H 120	3 x 5,4 km svart	11.30	Alla sträckor
H 150	3 x 4,9 km svart	11.00	Alla sträckor
H 180	3 x 4,1 km blå	11.45	Alla sträckor
H 16	4,6 km violett - 3,6 km orange - 4,6 km violett	11.15	Sträcka 1 och 3
H 14	3,6 km orange - 2,5 km gul - 3,6 km orange	12.00	Sträcka 1 och 3
H 12	2,5 km gul - 2,0 km vit - 2,5 km gul	11.30	Sträcka 1 och 3
Damer	6,9 - 5,5 - 5,5 – 6,9 svart	10.45	Alla sträckor
D 120	3 x 4,9 km svart	11.15	Alla sträckor
D 150	3 x 4,1 km blå	11.15	Alla sträckor
D 180	3 x 3,1 km blå	11.30	Alla sträckor
D 16	4,4 km violett - 3,6 km orange - 4,4 km violett	11.30	Sträcka 1 och 3
D 14	3,6 km orange - 2,5 km gul - 3,6 km orange	11.15	Sträcka 1 och 3
D 12	2,5 km gul - 2,0 km vit - 2,5 km gul	11.45	Sträcka 1 och 3
DH 10	3 x 2,0 km vit	12.00	Ingen gaffling
DH inskolning	3 x 2,2 km grön	11.45	Ingen gaffling
Öppen stafett	4,4 km violett - 3,6 km orange - 5,4 km svart	11.00	Ingen gaffling

OBS Flera klasser har fått nya starttider. Läs noga vad som gäller!

Extra löpare: På andra sträckan i ungdomsklasserna och Öppen stafett får en, två eller tre löpare starta. **Första löpare i mål på 2:a sträckan växlar till 3:e sträckans löpare.**

Skuggning: I klassen HD Inskolning är skuggning tillåten. Kartor för skugga finns.

Miniknat: Gratis Miniknat finns i anslutning till arenan. Start 10.30 – 12.30. Ingen barnpassning.

Växling: Inkommande löpare väljer fålla "Växel". Stämpling sker vid mållinjen och kartan lämnas till funktionär. Löparen tar följande sträckas karta på kartplanket och lämnar den till nästa sträckas löpare vid växelplanket. Om stämpling skett med stiftklämma, behåll kartan och ta kontakt med avläsningspersonal. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tagit deras karta skall kontakta växelfunktionär, som tar fram ny karta. Tidskompensation ges ej.

I ungdomsklasserna och Öppen stafett delas 3 kartor ut till 2:a sträckans löpare i alla lag. Kartor som ej behövs kan lämnas på marken inom växlingsområdet eller ges till funktionär.

Målgång: Det kommer att finnas två parallella målfällor. Den vänstra i löpriktningen gäller klasserna i stafettligan, den högra av målfällorna alla andra klasser. Lagets placering avgörs av den ordning lagen passerar mållinjen, dvs en tänkt linje mellan vimplarna. Målstämpla i samma ordning som mållinjen passeras! Kartan får behållas efter målpassage.

Avläsning: Avläsning skall ske snarast efter målgång. Hyrd bricka lämnas tillbaka i samband med avläsningen.

Omstart: Omstart kommer att ske 15 – 30 minuter efter första målgång i klassen Herrar.

GPS: Ett antal lag i klasserna Herrar och Damer kommer att bära GPS-sändare. Vilka lag det gäller kommer att publiceras i Eventor. Löpare från sträcka 1 lämnar sin GPS-enhet till löpare på sträcka 3 och löpare på sträcka 2 lämnar sin enhet till löpare på sträcka 4.

I klassen Herrar kan 1:a sträckans enheter hämtas vid ingången till start-/växelfällan från kl 10.10 och i klassen Damer kan enheten hämtas från kl 10.25. 2:a sträckans enheter kan hämtas ca 15 minuter före planerad växling. Funktionärer kommer att samla in enheterna omedelbart efter avläsning efter 3:e och 4:e sträckan.

Västar: Västar för GPS-enheter lämnas ut intill utlämningen av klubbpåsar. De finns i 4 storlekar, som skiljer sig genom en logga i olika färg på framsidan av västen. Västarna skall efter användning återlämnas till samma funktion, som lämnade ut dem. Ej återlämnad väst debiteras 300 kr.

OBS Funktionärer kommer att notera vilka klubbar och sträckor som lånar västar och pricka av vid återlämning.

Startlista: Publiceras i Eventor och finns tillgänglig på arenan.

Kartutlämning: Sker klubbvis efter omstart. Löpare, som går i mål efter omstart, får behålla sin karta vid målgång.

Sportförsäljning: Letro Sport finns på arenan.

Öppna motionsklasser:

Följande klasser kommer att finnas:

Klass	Svårighetsgrad	Verklig banlängd
Inskolning 2,0 km	Mycket lätt	2,2 km
Vit 2,0 km	Mycket lätt	2,0 km
Vit 4,0 km	Mycket lätt	3,6 km
Gul 2,5 km	Lätt	2,5 km
Gul 5,0 km	Lätt	4,5 km
Orange 3,0 km	Medelsvår	3,6 km
Orange 5,0 km	Medelsvår	5,2 km
Blå 3,0 km	Svår	3,1 km
Svart 5,0 km	Svår	4,9 km
Svart 7,0 km	Svår	6,9 km

Anmälan: Anmälan till öppna motionsklasser kan ske på arenan kl 10.15 – 12.30. Starten sker inom arenaområdet. Start kan ske mellan 10.30 och 13.30.

Max tid: För samtliga sträckor i samtliga klasser gäller en maxtid på 2,5 tim.

Stämplingssystem: Sportident (ej touch free) gäller för samtliga klasser. Töm- och checkenheter finns vid ingång till start- och växelfållan. Startstämpling tillämpas i öppna motionsklasser. Samtliga löpare skall stämpla ut vid avläsning, även vid brutet lopp. För hyra av löparbricka debiteras 30 kr. Ej återlämnad hyrd bricka debiteras 600 kr.

Karta: I klasserna Herrar, Damer, D/H16, D/H120 och öppen motionsklass svart 7,0 km är skalan 1: 10 000, i alla övriga klasser 1: 7 500.

Kartan ritades ursprungligen 1999, men är omritad 2024 av Hans Holgersson, Stefan Westlin och Sten Åhlin med hjälp av laserdata. Godkänd av SOFT 2025 för Nivå 1 – tävling.

Kontrolldefinitioner är tryckta på kartan. För öppna motionsklasser finns lösa definitioner.

Terräng: Typisk sörmländsk terräng bestående av flack skogsmark och några kuperade, detaljrika områden. I huvudsak är sikten och framkomligheten god. Det finns några äldre hyggen i tävlingsområdet, där sikten och löpbarheten är nedsatt.

Resultat: LiveloX, liveresultat och GPS – tracking via länkar på Eventor. För klasserna Herrar och Damer visas resultat på TV på arenan.

Prisutdelning: I DH Inskolning och DH10 får samtliga deltagare medalj vid målgång. I ungdomsklasserna och klasserna Herrar och Damer får de 3 bästa lagen priser. Inga priser i övriga klasser.

Preliminära tider för prisutdelning:

- 13.40 Klasser: DH Inskolning, H 12, D 14 och H16
 - 14.00 Klasser: DH 10, D12, H14 och D 16.
 - 14.20 Klasser: Damer och Herrar
- Speakern meddelar exakta tider.

Dusch och toaletter: Finns på arenan.

Servering: Servering av varm mat, smörgåsar och ett rikligt utbud av hembakat kaffebröd. Varm och kall dryck.

Omplåstring: Finns inomhus på arenan. Defibrillator kommer att finnas i speakervagnen och vid omplåstringen.

Vaccination: I samband med Vårtrippeln erbjuds möjlighet till TBE-vaccinering. Se information i Eventor.

Källsortering: I samarbete med Broms renhållning så källsorterar vi i särskilda kärl, som är strategiskt utplacerade. Det är mycket viktigt, att vi lämnar arenan i städat skick, så vi är välkomna tillbaka.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Anders Hasselbo 070 5445459 a.hasselbo@hotmail.com

Johan Scherlin 070 9197135

Banläggare: Johan Persson 070 5727498

Kajsa Hammarström

Johan Hammarström

Sekretariat: Kent Börjesson 070 8558201 kent.borje@gmail.com

Lars Johnsson 070 4253270

Tävlingskontrollant: Dan Nilsson 070 5488196

Bankkontrollant: Micke Wallström 070 3770870

Kartkontrollant: Göran Karlsson, SOF, 0155 227327

Thomas Persson, SOFT

Tävlingscoach: Christer Tapper 070 2165389

IT – coach: Leif Gustafsson

Jury: Stefan Wittman, Gotlands Bro OK

Karin Fägerlind, Centrum OK

Susanne Barkholt, OK Pan - Kristianstad

OK Måsen önskar er varmt välkomna till en sörmländsk orienteringshelg!



