

# OK Södertörn inbjuder till

## Natt-KM torsdagen den 27 mars vid Farstanäset

Skarpnäck, Södertörn och Skogsluffarna deltar, starttider med startstämpling.

**Parkering vid Farstanäset ev. nere vid backen om det är fullt uppe vid stugan. Vägen till starten 1,1 km är snitslad med orange tygband med reflex på (stora stigar och liten kort sträcka väg), men målet är vid Farstanässtugan för alla, vilket innebär lite lättare orientering ca 1 km av banan (mot slutet). Dusch och bastu finns.**

Som Öppna banor/Motionsklass kan man anmäla sig till bana 4-8 oavsett kön och ålder. Man har fri starttid från 18:30 på Öppna banorna. Kan nämna att även HD10-14 kommer börja starta lite innan de äldre kör igång.

OBS: I skogen finns också både reflexbana samt andra kontrollreflexer ute.

**Terräng:** Inleder i Svartvikskogen och ungdomsbanorna upp till HD14 försöker jag spara svårigheterna till skogen kring Näset där några andra äldre klasser också avslutar banan.

**Anmälan:** Via Eventor senast onsdagen den 26 mars kl 13:00. Jag ser dock gärna att alla anmäler sig minst 4-5 dagar innan. **OBS: Anmäl Er i god tid!!!!**

**Starttiderna: Publiceras senast torsdag FM** De är mellan 18:50 till 19:15 för alla som springer bana 1-5 (HD16-) Motionsbanor (fri från 18:30) samt HD10-HD14 (starttider från ca 18:40) alla har **Startstämpling**. Sen start är inget problem, det funkar att starta fram till 19:20.

**Mål:** Målet stänger kl 21.

OBS! Avläsning sker vid målet vid Farstanäset där även dusch och bastu finns.

**Tidtagning:** Sportident. Kontrollbeskrivningar lösa samt på kartan.

**Kontrollerna:** Består av gul stav med liten reflexskärm samt även en lös hängande reflex.

**Banläggare, Sekreteriat:** Mattias Skeppling Södertörn, Tfn 0708-927956