



VÅRTRIPPELN

PM för Nyköpingsorienteringen **VÅRTRIPPELN 2025**

Söndag 30 mars

SAMLING OCH ARENA

Arena på Nävekarvns idrottsplats, Hyttvallen. Avtagsväg mot Nävekarvn från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund.

Tävlingsområdet är på Tunabergshalvön, granne med Bråviken ca 25 km sydväst om Nyköping.

GPS-koordinater 58,63689 N 16,80367 E.

PARKERING

Avstånd parkering till arenan 500 – 1 500 m beroende på väderförhållanden.

Parkering i Nävekarvns samhälle kan bli aktuellt, följ funktionärers anvisningar.

Avgift 30 kr för personbil och minibuss. Stora bussar avgiftsfritt, men skall anmälas i förväg till Mats Lindberg, mobil +46 70-556 27 88.

START

Lottade starttider med första start för samtliga klasser kl. 10.00. Efteranmälda löpare tilldelas start före ordinarie starttid i sin klass.

Fri starttid tillämpas för Inskolning och Öppna klasser med start mellan kl. 10.00 och 11:30.

Avstånd från arena till starten START 2 är ca 1 500 m längs åker och grusväg. Väg till start markeras med **orange-blå snitsel**. Observera att START 1 är för tävlande i SM Ultralång.

Observera att uppvärmning inte får ske på asfaltsvägen. Uppvärmning tillåts på ängarna vid starten.

STARTLISTA

Startlista publiceras på Eventor och kommer finnas tillgänglig på arenan samt vid starten.

ÖVERDRAG

Överdragskläder kommer kontinuerligt att transporteras från starten och återfinns på avsedd plats på arenan.

NUMMERLAPPAR

Samtliga löpare i klass D/H14 och D/H16 bär nummerlapp. Självservering vid start, säkerhetsnålar finns.

ÖPPNA KLASSER OCH INSKOLNING

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser, anmälan öppen mellan klockan 09.30-11.00. Avgift 180 kr för vuxna och 95 kr för ungdomar. Tävlingen erbjuder följande öppna klasser:

Inskolning	2 km	Grön
Mycket lätt	2 km	Vit
Lätt	2,5 km	Gul

Medelsvår	3 km	Orange
Medelsvår	5 km	Orange

Svår	3 km	Blå
Svår	5 km	Svart

ÅLDERSKLASSER

	D80	H85	H80		D21	H21		D16	H16
D75	D70	H75	H70		D20	H20		D14	H14
D65	D60	H65	H60		D18	H18		D12	H12
D55	D50	H55	H50					D10	H10
D45	D35	H45	H35						

Ingen direktanmälan till åldersklasser.

LEDARTRÖJAN

Klasserna D/H14 och D/H16 ingår i "Ledartröjan", en ungdomsserie för 13-16 åringar i Södermanland. Ledartröjan består av åtta deltävlingar varav de fem bästa räknas i totalresultatet. För mer information, se Södermanlands OFs hemsida.

Ledartröjan delas ut i samband med prisutdelning för berörda klasser.

BETALNING

Fakturering klubbvis via Eventor. Utländska löpare och klubblösa deltagare betalar i förväg via Swish eller bankgiro (5974-6149), ange namn och SI-bricka.

BANLÄNGDER

Banlängder framgår av separat dokument i Eventor.

OTYDLIGA STIGAR OCH STÖD TILL BARN

Det finns inga otydliga stigar som behöver snitsel. Vid starten finns glada funktionärer med reflexvästar som gärna hjälper barnen. För klassen Inskolning finns skyltar med "glada och ledsna gubbar".

Kartor för skuggning finns i de öppna klasserna Inskolning, Mycket Lätt 2 km samt Lätt 2,5 km.

Skuggning innan deltagande i åldersklass tillåts enbart för de öppna klasserna Inskolning samt Mycket Lätt 2 km.

STRUKNA KLASSER

D85 utgår.

MAXTID

Maxtid för samtliga klasser är två timmar.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent (ej touch free) används för samtliga klasser. Obligatorisk check sker på särskild plats vid start. I de öppna klasserna tillämpas startstämpling. Samtliga löpare i ska stämpla ut vid avläsning, även vid brutet lopp.

30 kr för hyra av löparbricka. Ej återlämnad hyrd bricka debiteras med 600 kr.

KARTA

D/H16-21 och D/H35 – skala 1:10 000

D/H10-14, D/H45-85, inskolning och samtliga öppna klasser – skala 1:7 500

Tryckår 2025. Karta ritad 1999 och reviderad 2024 av klubbmedlemmar i OK Måsen. Utskriven av SOFT-certifierad färgutskrivare Nivå 1 hos Arkitektkopia Nyköping.

Särskilt tecken – svart kryss redovisar "annat tillverkat föremål", t ex jakttorn.

KONTROLLBESKRIVNING

Lös kontrollbeskrivning erhålls i startfållan och är tryckt på kartan.

TERRÄNGBESKRIVNING

Typisk sörmländsk terräng bestående av flack skogsmark och några kuperade, detaljrika områden. I huvudsak god sikt och framkomlighet, men de längsta banorna har mestadels mycket god sikt och framkomlighet. I tävlingsområdet finns några äldre hyggen, där sikten och löpbarheten kan vara nedsatt.

Området närmast arenan präglas av kulturmark med inslag av vägar och stigar.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Förbjudna områden berör område runt arenan samt ett större fält i tävlingsområdet. Områdena är markerade på kartan och i terrängen.

MÅLGÅNG

Målområdet är uppdelat med olika fållor för SM Ultralång respektive Nyköpingsorienteringen. Deltagare i Nyköpingsorienteringen ska välja den vänstra fållan. Fållorna är tydligt uppmärkta.

RESULTAT

Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat kommer att finnas på tv-skärmar och liveresultat.orientering.se. Slutresultat anslås på plank.

SPEAKER

Speaker på arenan följer framförallt SM Ultralång, men kommenterar även Nyköpingsorienteringen. Speakerljud sänds på nätet, se länk i Eventor.

PRISUTDELNING

Alla ungdomar i åldersklasser D/H10, D/H12 får pris direkt vid målgång. Placering 1-15 får dessutom pris vid prisutdelning.

Placering 1-15 i åldersklasser D/H14 och D/H16 får pris vid prisutdelning.

Prisutdelning sker efter anslaget tidsschema, vissa mindre förskjutningar kan förekomma. Priser måste hämtas i anslutning till tävlingen.

Ungdomar upp till och med 12 år i klass inskolning och öppna banor erhåller pris direkt vid målgång.

DUSCH OCH TOALETTER

Dusch för herrar och damer utomhus i anslutning till arenan.

Toaletter finns på arenan samt ett mindre antal vid start.

MINIKNAT

Gratis miniknat finns i anslutning till arenan. Ta gärna med egen SI-pinne! Samma pinne kan användas flera gånger på miniknat och kan även användas i tävlingen.

Barnpassning erbjuds ej. Vi har ingen möjlighet att erbjuda familjelottning men kan i vissa fall erbjuda starttid innan ordinarie start i respektive klass för att underlätta för barnfamiljer med små barn.

SERVERING

Servering med bl.a. hamburgare/vegetariska hamburgare, korv, gulaschsoppa och mackor. Dessutom ett osedvanligt rikligt utbud av hembakat fikabröd.

SPORTFÖRSÄLJNING

Letro Sport kommer att erbjuda ett stort utbud av skor och övrig utrustning.

VACCINATION

I samband med Nyköpingsorienteringen finns möjlighet till TBE-vaccinering, se separat information i Eventor.

KÄLLSORTERING

I samarbete med Broms renhållning så källsorterar vi i särskilda kärl som finns placerade i anslutning till markan, vänligen respektera detta.

OMPLÅSTRING

Omplåstring inomhus i nära anslutning till arenan. Defibrillator finns vid omplåstring samt i speakervagnen.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare – Bengt & Lena Pettersson – [lena.pettersson63\(a\)outlook.com](mailto:lana.pettersson63(a)outlook.com)

Banläggare – Ove Eriksson

Sekretariat – Jonas Lindsten – [jonas.lindsten\(a\)gmail.com](mailto:jonas.lindsten(a)gmail.com)

Tävlingskontrollant	Sten Åhlin	OK Måsen
----------------------------	------------	----------

Bankkontrollant	Sten Åhlin	OK Måsen
------------------------	------------	----------

Tävlingsjury	Anders Hasselbo	OK Måsen
---------------------	-----------------	----------

	Ulla Lindell	OK Hällen
--	--------------	-----------

	Sune Lindell	OK Hällen
--	--------------	-----------

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK!



Sörmlands Sparbank

