

ATTUNDA

ORIENTERING



PM - Stafett, Lördag 5 April 2025

Samling

Ängsjö friluftsgård (koordinater 59.502889, 17.813639). Vägvisning från väg 267, trafikplats Stäket.

Parkering

100-400m från arenan. 40kr parkeringsavgift.

Notera att antalet parkeringsplatser är begränsat. Vi uppmanar så många som möjligt att samåka eller åka kollektivt.

Kollektivtrafik

Buss 548 från Kalhälls station med ändhållplats i anslutning till arenan.

OBS! Bussen åker bara hela vägen en gång i timmen, med den första ankomsttiden kl 10:07 och sista avresa kl 16:07. Övriga tider är närmaste station Norra Stäket 3,3km från arenan.



123-527 73 63

Lagändring

Kan göras i Eventor fram till fredag 21:00

Vid sena återbud pga sjukdom kan lagändring ske på tävlingsdagen med lagändringsblankett hos sekretariatet senast 10:00.

Klubbpåsar

Utlämnas på arenan. Påsen innehåller nummerlappar och lagändringsblankett. Laguppställning och startlista finns på Eventor.

Nummerlappar

Ska fästas synligt på bröstet. **OBS!** Tag med egna säkerhetsnålar!

Sportident

En SI-bricka får bara användas en gång under hela tävlingen. Det innebär att den inte får återanvändas på en öppen motionsbana om den har använts eller kommer att användas under stafetten.

Tömning av bricka sker vid ingång till start- eller växelfälla.

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450 kr.

Klasser, starttider och banlängder

Klass	Starttid	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
D17	11:00	6 km Gafflad	4,5 km Gafflad	6 km Gafflad	4,5 km Gafflad
D13-16	11:00	4 km Gafflad	3 km Rak	4 km Gafflad	4,5 km Rak
H17	11:15	8 km Gafflad	6,5 km Gafflad	8 km Gafflad	6,5 km Gafflad
H13-16	11:15	4,5 km Gafflad	3 km Rak	4,5 km Gafflad	5 km Rak
D150	11:30	4 km Gafflad	4 km Rak	4 km Gafflad	
H150	11:30	5 km Gafflad	5 km Rak	5 km Gafflad	
Motionsstafett	11:30	4 km Rak	3 km Rak	4 km Rak	
D12	11:45	2,5 km Rak	2 km Rak	2,5 km Rak	
H12	11:45	2,5 km Rak	2 km Rak	2,5 km Rak	
HD10	11:45	2 km Rak	2 km Rak	2 km Rak	
Inskolning	11:45	2 km Rak	2 km Rak	2 km Rak	

I samtliga klasser förutom D17/H17 får sträcka 2 löpas av 1–3 löpare. Den första löparen i mål växlar till sträcka 3.

H180 och D180 är strukna pga avsaknad av anmälda lag.

Öppna motionsklasser

Mycket lätt 2 km
Lätt 2,5 km
Lätt 5 km
Medelsvår 3 km
Medelsvår 5 km
Svår 3 km
Svår 5 km
Svår 7 km

Startavgift: Vuxna (17 år och äldre) 150 kr, ungdomar 80 kr.

Hyrbrickor 30 kr/st.

Försäljning 10.15 – 13.00, start 11.00 – 13.30.

Utlandsbetalning

IBAN nummer: SE37 9500 0099 6034 0558 3695

Kontohavare: ATTUNDA ORIENTERINGSKLUBB

Karta

Ängsjö. Reviderad 2024 av Norrkartor. Ekvidistans 5 meter.

Kartskala stafett: 1:10 000 för D17/H17 och 1:7 500 för resterande.

Kartskala öppna klasser: 1:10 000 för Svår 7km och 1:7 500 för resterande.

Kontrolldefinitioner

Tryckta på kartan. I öppna motionsklasser finns även lösa definitioner.

Terrängbeskrivning

I huvudsak god framkomlighet, förutom ett fåtal områden med försämrad löpbarhet pga skogsbruk. Sikten är för det mesta god. Terrängen bjuder på detaljrik orientering, med såväl kluriga sluttningar som fina hållar. Kuperingen är svag till måttlig.

I närheten av arenan finns ett rikt nät av stigar samt ett elljusspår. För de kortare klasserna förekommer även kulturmark.

Start

Masstarten i anslutning till arenan.

För öppna banor ca 200m från arenan.

Växling

Inkommande löpare väljer fålla "Växel". Stämpla vid mållinjen och lämna kartan till funktionär. Löparen tar nästa sträckas karta vid kartplanket och lämnar över till utgående löpare. **OBS: Se till att ta samtliga tre kartor när du växlar till en parallelsträcka!**

Lag som tar fel karta diskvalificeras. Dubbelkolla startnummer och sträcka på kartan!

Lag som drabbas av att annat lag tagit fel karta skall kontakta funktionär vid växelområdet.

Målgång

Inkommande löpare väljer fålla "Mål". Målstämpla i den ordning ni passerar mållinjen!

Omstart

Kommer att ske ca 15min efter första målgång i D17/H17. Exakt tid meddelas av speakern.

Kartutlämning

Sker klubbvis efter omstart

Skuggning

Skuggning är tillåten i Inskolning

Vid startplatsen och vid växeln finns skuggkartor att tillgå.

Glada och ledsna gubbar

På inskolningsbanorna finns glada och ledsna gubbar som stöd.

Dusch

Inomhusdusch 250m från arenan.

Toaletter

Finns i direkt anslutning till arenan

Servering

Servering med sedvanligt utbud. OBS! Tävligen är kontantfri - använd med fördel Swish!

Prisutdelning

Sker när speakern informerar.

Barnaktiviteter

Miniknat finns i anslutning till arenan, med start mellan 10.30-12.00
Barnpassning erbjuds ej.

Vilt

Eventuell viltrapportering sker vid sekretariatet.

Resultat och livebox

Läggs upp på Eventor.

Online-resultat kommer att finnas under <http://liveresultat.orientering.se>

Sportförsäljning

OL-specialisten kommer finnas på plats på arenan

Tävlingsregler

SOFTs regler gäller.

Tävlingsjury

Anslås i slutgiltigt PM på arenan

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Daniel Roos 073 842 43 04 Oskar Daniels 073 093 19 11 Email-adress: info@attundaorientering.se
Banläggare	Joel Wallner
Bankkontrollant	Esbjörn Eriksson Långström, OK Linné
Tävlingskontrollant	Christer Nordström, OK Älvsjö Örby



123-527 73 63

Välkomna önskar Attunda OK