



## PM

- Samling** Enebybergs IP Arholmavägen 33, Enebyberg (Danderyd) (N59.4262, E18.0297). Skärm i korsningen Arholmavägen-Enebybergsvägen i Enebyberg. Sväng in på Arholmavägen och följ sedan anvisningar till parkering.
- Allmänna färdmedel** Tunnelbana till Mörby Centrum, buss 604, 611 eller 613 till Fenixvägen, Enebyberg. Promenad ca 700 m till Enebybergs IP. För tidtabeller, se [www.sl.se](http://www.sl.se).
- Parkering** Ni som tar bil uppmuntras att samåka. Parkering sker på anvisad plats i närheten av arenan, avstånd max 500 m. Frivillig avgift 30 kr betalas till swishnummer 1232966042, ange Parkering.
- Avgifter** Ordinarie avgift är 95 kr för deltagare upp till 16 år, övriga 180 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Faktura skickas till svenska klubbar i efterhand per e-post. Utländska löpare betalar i förskott till Väsby OK enligt överenskommelse eller kontant innan start på tävlingsdagen med jämna pengar i SEK. Ändringar i anmälan efter anmälningstidens utgång debiteras. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 500 kr.
- Öppna klasser** Banor:  
 Vit 2 km | Gul 2,5 km | Orange 3 km | Orange 5 km | Blå 3 km | Svart 5 km | Svart 7 km  
 Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Vid direktanmälan på plats är avgiften 95 kr upp till 16 år och 270 kr för övriga. Betalning med swish eller i undantagsfall med kontanter. Anmälan vid arenan 19.00 – 21.00. Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid mellan 21.00 – 21.40. Lösa kontrollbeskrivningar finns till de öppna banorna. Direktanmälda löpare som avbryter före start måste meddela sekretariatet.
- Strukna klasser** Sammanslagning av klasser enligt SOFT:s rekommendationer.
- Banlängder i km** Klasser och banlängder (km):
- |      |     |     |     |      |      |     |     |             |     |
|------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-------------|-----|
| D12  | 2,5 | D45 | 5,6 | H12  | 2,5  | H45 | 7,1 | Vit 2 km    | 1,9 |
| D14  | 4,0 | D50 | 5,1 | H14  | 4,0  | H50 | 6,6 | Gul 2,5 km  | 2,5 |
| D16  | 5,2 | D55 | 4,6 | H16  | 5,9  | H55 | 6,1 | Orange 3 km | 3,2 |
| D18  | 5,5 | D60 | 4,1 | H18  | 6,6  | H60 | 5,6 | Orange 5 km | 4,8 |
| D20  | 6,3 | D65 | 3,8 | H20  | 7,9  | H65 | 4,6 | Blå 3 km    | 3,2 |
| D21  | 8,3 | D70 | 3,2 | H21  | 12,6 | H70 | 4,1 | Svart 5 km  | 5,1 |
| D21K | 5,5 | D75 | 2,8 | H21K | 6,6  | H75 | 3,8 | Svart 7 km  | 7,1 |
| D35  | 6,3 | D80 | 2,1 | H35  | 7,9  | H80 | 3,2 |             |     |
| D40  | 6,3 | D85 | 2,1 | H40  | 7,5  | H85 | 2,8 |             |     |
- Stämplingssystem** SportIdent används.
- Karta** Certifierad laserutskrift. Utsnitt ur Norrkartors databas. Ekvidistans 5 m. Skala 1:10000 för DH16-DH40 samt Öppen svart 7 km. Skala 1:7500 för DH12, DH14, DH45 och äldre samt resterande öppna klasser. Kartan är reviderad 2024.

<b>Kontroller</b>	Utmärkta med reflexstav och SI-enhet med kodsiffror. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan samt lösa vid start.
<b>Start</b>	Första start 21.00. Startlista publiceras på Eventor. Starten är i utkanten av arenan, följ orange-vit snitsel 200 m. OBS! Ingen toalett vid start. Ej uppsamling/återtransport av överdragskläder till arenan. Det finns fyra ingångar för olika klasser, läs noga på skyltarna vid starten för att hamna rätt. Följ snitsel till startpunkten. Deltagare på de öppna banorna ska startstämpla.
<b>Kartbyte</b>	D21 och H21 har kartbyte i anslutning till arenan. Båda kartorna fås vid start i samma plastficka (vänd). <i>OBS! Läs separat kartbytes-PM.</i> Spridningsmetod används i H21.
<b>Vätska</b>	D21 och H21 har vätska efter ungefär halva banan.
<b>Elljusspår</b>	Kommer att vara tänt under tävlingen.
<b>Terräng</b>	Svagt till måttligt kuperad skogsmark med varierande detaljrikedom. Stigrikt och i allmänhet god framkomlighet. Banorna passerar delvis nära bostäder och odlad mark. Visa hänsyn!
<b>Förbjudna områden</b>	All tomtmark är förbjuden att beträda. Övriga förbjudna områden är markerade med violett raster på tävlingskartan.
<b>Målgång</b>	Målstämpling sker vid målet. Följ snitsel till utläsning av löparbricka.
<b>Maxtid</b>	2 timmar. OBS! Deltagare skall genast bege sig till mål för utstämpling när denna tid har överskridits.
<b>Brutet lopp</b>	Alla som avbryter tävlingen måste bege sig till mål för utstämpling.
<b>Resultat</b>	Kommer att publiceras på Eventor och på <a href="http://liveresultat.orientering.se">liveresultat.orientering.se</a> . Karta och banor läggs även upp i Livelox efter avslutad tävling.
<b>Priser</b>	DH12, DH14 och DH16 har prisutdelning i serveringen. Tävlingen ingår i: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stockholms orienteringsförbunds StOF-cupen (före detta UP), en serie där deltagare i DH12 får en poäng för varje deltävling och där DH14 och -16 samlar poäng enligt särskild tabell.</li> <li>• Stockholms Skogskarlar juniorpriser (JP), en serie som inbegriper både sprint, medel, lång och natt.</li> <li>• STHLM elitpris, en serie där deltagarna i klasserna DH18, DH20 och DH21 får poäng som sammanställs till ett pris för hela säsongen.</li> </ul>
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler gäller.
<b>Ombyte, dusch och toalett</b>	Det finns fyra omklädningsrum med dusch och toalett, två för damer och två för herrar. Väskor förvaras utomhus.
<b>Servering</b>	Det finns servering inomhus. OBS! Inga orienteringsskor inomhus.
<b>Första hjälpen</b>	Självservice i serveringen.
<b>Sportförsäljning</b>	Orienteringsspecialisten finns på plats med försäljning av pannlampor och orienteringsutrustning.

**Tävlingsledning** Torgny Rundlöf  
**Upplysningar** [torgny.rundlof@gmail.com](mailto:torgny.rundlof@gmail.com) 0703234628  
**Banläggare** Anders Enström  
**Tävlingskontroll** C-G Boström  
**Bankontroll** Stefan Lybert



***Väsby OK och Enebybergs IF hälsar alla hjärtligt välkomna till luriga Rinkebyskogen!***