

Inbjudan POL –träning kvällen Ardala 2025-04-10.

Här finns en möjlighet att få springa på de kontroller som används tidigare på dagen av pensionärs-ol, dock är banorna någon justerade från förmiddagen

Samling: Vägvisning i Ardala samhälle 6 km väster om Skara

Terräng: Motionsområde, flackt och stigrikt, mestadels god framkomlighet. Det finns en del små kojor byggda av lokalbefolkningen men endast några är med på kartan.

Karta: **SPRINTNORM.** Alla har 1:4000, ekv 2,5 m.
Ny avverkning i anslutning till inledningen
Gräns o släpstig är ungefärligt inlagda på kartan.

Till start: Ca 200 m.

Banlängd: Lång 4400 m Mellan 3900 m
Kort 2800 m Kortkort 2200 m

Kontroll med SI-enhet sitter ute men ingen ordnad tidtagning.

Kontrollplaceringen ”bäckslutet” på kontroll 101 saknas på angivelsen.

Starttid: Från 17:30. Kartorna finns vid idrottsplatsens parkering

VÄLKOMMEN
IK Gandvik