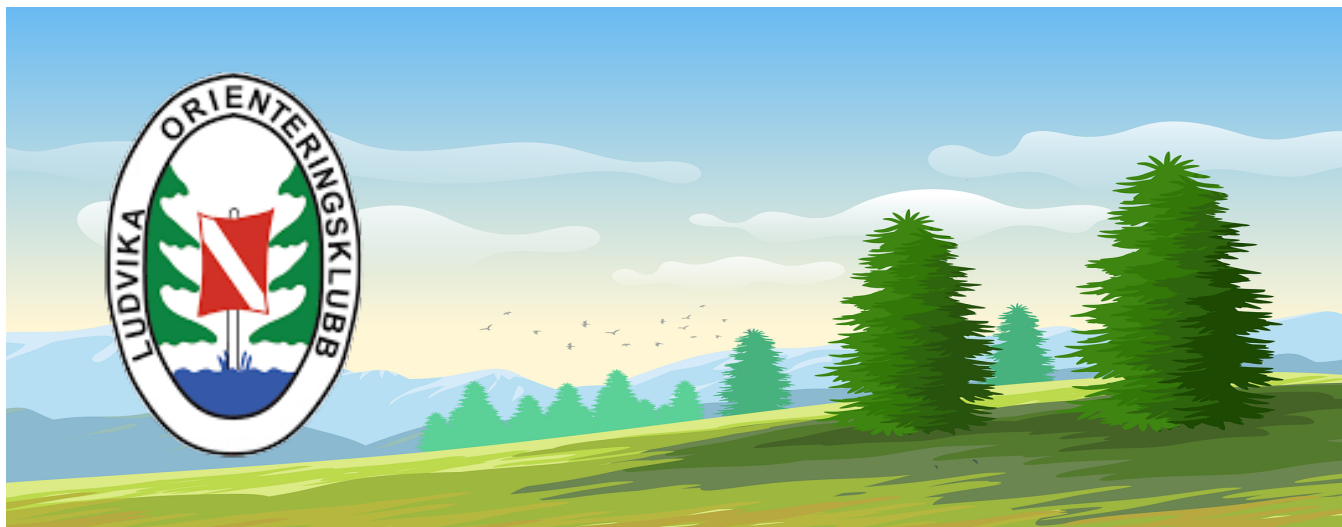




FÖLJ MED PÅ DOF-LÄGER!

13-15 JUNI I LUDVIKA

På uppdrag av Dalarnas orienteringsförbund bjuder Ludvika OK in till DOF-lägret 2025. Fokus ligger på att ha roligt tillsammans och lära känna nya orienteringskompisar från hela Dalarna.

BOENDE

På hårt underlag i Kyrkskolan i centrala Ludvika. Deltagare upp till 12 år bor tillsammans med klubben, och äldre deltagare tillsammans med jämnåriga från olika klubbar.

NÄR

Lägret startar ca kl 16 fredag 13 juni och avslutas med DOF-lägersprinten med start kl 11 söndagen 15 juni vid Skuthamn i Ludvika.

FÖR VEM

Lägret riktar sig till alla Dalaungdomar, från nybörjare till erfaren. Det enda kravet är att du på egen hand klarar av att ta dig runt en bana med lägst vit svårighet, motsvarande HD10 eller Mycket lätt. Lägrets övre åldersgräns är 18 år.

GRUPPER

Under träningar och aktiviteter kommer deltagarna att delas in i fyra grupper (vit/gul/orange/violett) efter ålder och svårighetsgrad.

MÅLTIDER

Måltider som ingår är middag fredag kväll, frukost, lunch, mellanmål och middag lördag, samt frukost och lunch söndag. Söndagens lunch serveras på arenan för DOF-lägersprinten.

**Roliga utmaningar,
träffa nya
orienterings-
kompisar och ha
en massa skoj!**

**Missa inte
DOF-lägret
2025!**

AKTIVITETER

Vi rivstartar lägret med fartfylld inomhusorientering och sociala aktiviteter på fredag kväll. Under lördagen har vit, gul och orange grupp två olika orienteringsträningar på gångavstånd från boendet följt av sociala aktiviteter på kvällen där samarbete, klurighet och orienteringskunskaper sätts på prov. För de äldre ungdomarna i den violetta gruppen bjuds på en lite mer äventyrlig orienteringsutmaning på hemlig plats. På söndag förmiddag avslutar alla grupper med att delta i DOF-lägersprinten vid Skuthamns badplats i Ludvika.

LEDARE

Klubbarna rekommenderas skicka minst en egen ledare för varje påbörjat 10-tal ungdomar som klubben anmäler. Medföljande ledare fördelas på de olika grupperna oberoende av klubbtilhörighet.

KOSTNAD

500 kr/deltagare eller ledare. I anmälan ingår logi, måltider, kartor till träningar samt startavgift i DOF-lägersprinten på söndagen. Klubbarna faktureras i efterhand.

Anmäl dig
via Eventor
senast 2
juni!

ANMÄLAN

Lägerdeltagare och medföljande ledare anmäler sig i Eventor senast 2025-06-02, via denna länk:

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/23459>. I anmälan uppges namn, ålder, svårighetsgrad (vit/gul/orange/violett), allergier/specialkost samt SI-nr. Alla lägerdeltagare blir automatiskt anmälda till DOF-lägersprinten.

FOTO

Anmäler du dig till detta läger hoppas vi att du tycker det vore roligt att finnas med på foton som används för att visa och sprida orienteringsglädje till fler. Om du INTE vill vara med på bild, meddela någon av kontaktpersonerna nedan.

MER INFORMATION

Vid frågor kontakta Jakob Wedman (jakob.wedman@gmail.com, 0725273307) eller Kristina Ekström (ekstrom.kristina@outlook.com). Program och med detaljerad information publiceras på Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events/Show/51379>) och mailas ut till ledare ca 1 vecka före lägret.

Vi hoppas på en helg fylld med glädje och roliga aktiviteter tillsammans!

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR LUDVIKA OK!



På DOF-lägret följer vi alla DOF ungdoms framgångsspiral!

