



IFK Tumba SOK bjuder in till

Ver 4

DM-sprint

4 juni 2025

Arena

Storvretsbadet ,Tumba

Transport

Vi uppmanar alla deltagare att ta tåget till Tumba Station och gå eller cykla längs snitsling till Storvretsbadet. Bilparkering kan ske vid infartsparkeringarna vid Tumba station. Deltagare som tar bil genom tävlingsområdet kommer att bli diskvalificerade. Avstånd till arenan från Tumba station är ca 1,2 km.

Ingen organiserad parkering. Parkering sker enligt gällande allmänna parkeringsregler och på eget ansvar. **Det är inte tillåtet för tävlande att parkera inom tävlingsområdet.**

Avlysning

Från kl. 16.00 är det skarp avlysning i tävlingsområdet. Det vill säga att inga löpare får vistas i området, förutom att följa snitsel mellan Tumba station och arenan.

Start

Första start kl. 18:00.

Öppna klasser start kl. 18.00-19.15

Terräng och skala

Storvreten kallas för "*Den ljusa staden*" och är ett klassiskt miljonprogramsområde med inslag av större byggnader, ofta i ljusa färger. Det finns även inslag av radhus och parkmiljö. Karaktäristiskt för området är de stora halvmåneformade husen, som öppnar upp för vägvalsmöjligheter. Området är relativt kuperat och med enstaka branta passager både uppför och nedför.

Skala 1:3000 för DH10-14, DH45+ och öppna klasser. 1:4000 för övriga klasser



Klasser

Åldersklasser kvinnor		Åldersklasser män		Öppna klasser
D10	D35	H10	H35	Mycket Lätt
D12	D40	H12	H40	Lätt
D14	D45	H14	H45	Medelsvår
D16	D50	H16	H50	Svår
D18	D55	H18	H55	U1
D20	D60	H20	H60	U2
D21	D65	H21	H65	U3
	D70		H70	U4
	D75		H75	
	D80		H80	
	D85		H85	
	D90		H90	

Anmälan och avgifter

Anmälan på Eventor, inklusive SI-nummer.

Ordinarie anmälan senast torsdag 29 maj kl 23.59. Efteranmälan senast söndag 1 juni kl. 23.59

Löpare som representerar en förening från ett distrikt utanför Stockholm får delta, men kan inte bli distriktsmästare.

Direktanmälan

Direktanmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen. Anmälan öppen kl. 17.45 -19.00.

Stämplingssystem

Sportident. Touch free kommer att finnas. Alla SI-pinnar fungerar.

Om inget bricknummer anges tilldelas hyrbricka till en kostnad av 40 kr. Borttappad bricka debiteras med 600 kr.

	Ordinarie anmälan senast 29 maj	Efter-anmälan senast 1 juni	Direkt-anmälan på arenan 17:45-19
Åldersklass Vuxna	160 kr	240 kr	Ej möjligt
Öppen klass Vuxna	160 kr	240 kr	240 kr
Åldersklass Ungdom (-16)	80 kr	80 kr	Ej möjligt
Öppen klass Ungdom (-16)	80 kr	80 kr	80 kr



Kontrollbeskrivningar och startmetod

Kontrollbeskrivningen av internationell typ (symboler). Lösa kontrollbeskrivningar finns.

Lottade starttider med minst en minuts startmellanrum används i åldersklasser (DH10-90). DH10-14 får kartan 1 minut före startsignal.

Öppna klasser har fri starttid med startstämpling. Deltagarna får kartan före start. Hjälp finns vid starten för de som behöver.

PM, startlista och resultat

PM och startlista samt resultat läggs ut på Eventor.

Servering

Enklare servering kommer att finnas.

Barnpassning och miniorientering

Ingen barnpassning.

Kul miniorientering kommer att finnas i anlutning till arenan

Stockholm elitpris

Den här tävlingen ingår i STHLM elitpris. I klasserna DH18, DH20 och DH21 delas inga priser ut för den här tävlingen, i stället får deltagarna poäng som sammanställs till ett pris för hela säsongen. Läs mer om STHLM elitpris på:

[Stockholms elitpris – Orienteringsförbundet](#)

DM-plakett till placering 1-3 delas dock ut.

Dusch och toaletter

Duschköjligheter erbjuds i Storvretshallen efter loppet. Ingen omklädning där före loppet eftersom hallen ligger inne i tävlingsområdet. Toaletter finns vid arenan och i Storvretshallen.

Sprintregler

SOFTs regelverk för sprintorientering gäller. Ta gärna del av dokumentet "Särskilda sprintregler och karttecken"

Betalning

Svenska orienteringsföreningar faktureras i efterhand.

Deltagare som inte är medlem i en svensk orienteringsförening betalar vid direktanmälan med Swish på arenan. Vid föränmälan betalas avgiften till plusgiro 33 78 40-3 eller via Swish till 123 526 64 24 Kontakta tävlingskassör Thomas Eriksson, etxthee@hotmail.com , vid frågor om betalning.

Varmt välkommen!

Tävlingsledare: Patrik Adebrant, IFK Tumba SOK

Bitr. tävlingsledare: Olle Hjerne, IFK Tumba SOK

Tävlingskontrollant: Lars Segerman, Skarpnäcks OL

Banläggare: Mattias Allared/Åsa Mårzell, IFK Tumba SOK

Bankkontrollant: Carl-Olof Söder, Skarpnäcks OL

