



PM
Enenracet 2025
Söndagen den 13 april



Tävlingen är en deltävling i **UPPLAND** **ORIENTERING** *League* för DH14-16.

Arena: Utmyrby (koordinater 59.582277, 17.201336) sydost om Enköping.

Vägvisning: Vägvisning sker från rondellen söder om E18, avfart 143/RV55, trafikplats Annelund. Tag vänster i denna rondell, följ Österleden 4 km till nästa rondell, tag tredje avfarten mot Boglösa och Lillkyrka. Följ vägen drygt 6 km tills vägvisning mot Utmyrby. **Visa hänsyn till våra markägare och kör långsamt genom byn.**

Parkering: Parkering på anvisad plats ca 500 m från arenan. Parkeringsavgift 30 kr betalas via Swish till 123 627 86 26. Betala avgiften via QR-koden här i PM eller via de skyltar som finns på väg till arenan. Markägaren erhåller hälften av intäkterna från parkeringen som ett stöd från oss.



Sammanslagning av klasser: H20 har slagits ihop med H21.

Nummerlappar: Följande klasser springer med nummerlappar: **HD16** och **HD21**. Nummerlapp och säkerhetsnålar hämtas vid starten.

Öppna klasser: Inskolning 2 km, Vit 2 km, Gul 2,5 km, Orange 3 km, Blå 3 km, Svart 5 km. Löpning i patrull är tillåten, skuggning är tillåtet. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s anvisningar.

Direktanmälan: Till Öppna klasser via Eventor fram till **kl. 09.00** på tävlingsdagen. Därefter är anmälan på arenan öppen fram till **kl. 11.30**. Vid direktanmälan på arenan reserverar vi oss för att vissa banor kan vara slutsålda.

Anmälningssavgift: Ungdom 80 kr, vuxna 160 kr. Anmälningssavgiften faktureras. Direktanmälningar går att betala på plats med Swish. Utländska löpare betalar med Swish eller kontant till sekretariatet innan start. Klubblösa löpare betalar med Swish till sekretariatet innan start. I och med anmälan accepterar deltagaren att namn publiceras i resultatlistor och bild i sociala medier.

Vakansplatser: Det finns tre (3) vakansplatser i ungdomsklasserna. Anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift. För övriga åldersklasser finns en (1) vakansplats per klass till 100% förhöjd avgift. Endast anmälan på plats på tävlingsdagen.

Start: Lottad starttid i samtliga tävlingsklasser. Första start **kl. 10.00** för åldersklasser. Startlistor publiceras på Eventor och anslås vid tävlingscentrum. Öppna klasser har fri starttid 09.30-11.45. Alla frågor om lottning och starttider ställs till tavling@okenen.se.

Det finns två starter. Båda starterna ligger i anslutning till arenan.

Start 1: HD 14-16, HD 18-90, Orange 3 km, Blå 3 km, Svart 5 km.

Start 2: HD 10-12, Inskolning 2 km, Vit 2 km, Gul 2,5 km.

Nya riktlinjer från SOFT innebär att HD16 får kartan i startögonblicket likt övriga vuxenklasser.

Karta: Kartan är ritad av Rasmus Steen 2025. Skala 1:10 000 för HD16-35, övriga har 1:7 500.

Kartkomplettering: Inskolning och HD10 kommer att ha några lite ovanliga ledstänger, såsom diken och öppna ytor. De kommer även följa otydliga släpstigar som är vitsnitslade för att förtydliga dem. I området har en konstgjord stig gjorts med hjälp av vit snitsel, som kommer finnas med på banorna som går i det området, men främst beröra klasserna som startar vid Start 2.

I övrigt håller markägaren precis på att i dagarna gallra i ett område som kan beröra de längre banorna. Mer information om detta finns vid kartkomplettering vid starten.

Kontrolldefinitioner: Definitioner är tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner finns vid start.

Maxtid: 90 minuter

Terräng: Utmyrby är en av våra bästa skogar. Terrängtypen är i huvudsak skogsmark, med förekomst av mindre stigar och där området delas av en stor kraftledning i nord-sydlig riktning. Försiktig gallring har skett, och ris ligger på sina ställen kvar på marken, men försämrar inte löpbarheten nämnvärt. Största delen utgörs av lättlöpta höjder, med öppna ytor.

Framkomlighet: I huvudsak är framkomligheten god till mycket god, det förekommer vissa grönområden och de allra längsta banorna måste passera ett område med tät skog och sankmark, som sänker löpbarheten något. Kuperingen är svag till måttlig, höjderna är måttligt detaljrika och i de flesta fall väldigt lättlöpta.

Stämplingssystem: Sportident. Hyrbricka 50 kr. Borttappad bricka 550 kr.

Resultatlista: Resultat via liveresultat.orientering.se och på resultattavla på arenan. Publiceras i Eventor efter tävlingen.

Priser:

Klass	Pris	Antal	Anmärkning
HD 10	Priser	Alla	Enenplaketter
HD 12	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 14	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 16	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 21	Presentkort	1	Presentkort till segraren
Inskolning	Priser	Alla	Enenplaketter
Övriga	Presentkort	2	Lottas ut i övriga vuxenklasser

Deltagare i Inskolning får pris vid målgång. Övrig prisutdelning sker efterhand som klasserna är avgjorda och meddelas av speaker.

Servicefunktioner: På arenan finns ett välsorterat marketenteri (inklusive vegetariska alternativ), barnpassning, miniknat (utan kostnad), första hjälpen och sportförsäljning (Letro Sport). Avskärmad plats/tält för ombyte.

Dusch erbjuds i Idrottshuset i Enköping, koordinater 59.63247,17.08815.

Där finns reserverat en damdusch och en herrdusch. Orienteringsskor lämnas utanför ingången.

Källsortering: Använd uppmärkta sopkärl på arenan. Det är extra viktigt att inga matrester hamnar i naturen.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Ulrika Thideman, frågor skickas till tavling@okenen.se

Biträdande tävlingsledare: Helena Dominique

Banläggare: Per Ågren, biträdande banläggare: Simon Bernersson

Bankontrollant: Mattias Olofsson

Tävlingskontrollant: Johan Westerbergh, Rasbo IK

Tävlingsjury: Jessica Sölvander OK Rodhen, Jenny Westerbergh Rasbo IK, Ulrik Imberg OK Linné

Säkerhetsnummer till tävlingsledningen: 0761412026

Välkomna!