



NAIS Inbjuder till NAIS-träffen i individuell orienteringslöpning 2025

Medeldistans lördag 30 augusti
Långdistans söndag 31 augusti

Plats

Skrikhult (känt för sina "Sommarhäng", mer information nedan) strax norr om Svärtinge. Vägvisning från RV 51, avfart Kvillinge/Svärtinge, ca 15 km väster om Norrköping mot Finspång, därefter vägvisning ca 5 km genom övre Svärtinge delvis på små grusvägar till arenan. OBS – På lördagen kommer inkommande trafik möta löpare på väg till start. Iaktta försiktighet och följ funktionärers anvisningar!!

Klasser och banlängder

Tävlingsklasser enligt ÖOF:s rekommendationer, dvs. utan D/H40, upp till D/H85. Banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Vid få anmälningar kan tävlingsklasser komma att slås samman.

Öppna klasser, lördag/medeldistans: Inskolning 2 km, vit 2 km, gul 2,5 km, orange 3 km, orange 4 km, blå 3 km, svart 4 km samt svart 5 km.

Öppna klasser söndag/långdistans: Inskolning 2 km, vit 2 km, vit 4 km, gul 2,5 km, gul 5 km, orange 3 km, orange 5 km, blå 3 km, svart 5 km och svart 7 km.

Karta

"Skrikhultbladet", där vår stora Bergkullakarta reviderats grundligt och kompletterats med en nyare del 2024-2025. Ekvidistans 5 m. Kartan trycks digitalt.

Kartskala:	Medel/lördag	Lång/söndag
DH18, DH20, DH21	1:10 000	1:15 000
DH16, DH35, Svart 7 km (endast söndag)	1:10 000	
Övriga klasser	1:7 500	

Terräng-beskrivning

Mestadels uppvuxen ganska detaljfattig tallskog med bra sikt och god framkomlighet, men några områden med mer detaljrik terräng berör de flesta banorna.

Kuperingen är svag till måttlig. Det finns skogsbilvägar, stigar, motionsspår samt vandrings- och mountainbikeleder, mer sparsamt i området för söndagens banor. Otydliga stigar i området för de kortare banorna är stödsnitslade, och hjälpsamma funktionärer med gula "Hjälper barn"-västar finns utplacerade på de knepigaste ställena.

På lördagen kommer början av alla banor passera ett litet område som brukar användas till enduroåkning och har extremt mycket stigar, som ändras snabbt p.g.a. åkningen och avikelser från kartan kan finnas.

Mindre områden med yngre, främst tallskog finns och berör de flesta banorna.

Söndagens lite längre banor kommer ut i områden där det även förekommer tätare skog och äldre hyggen som kan vara klart siktbegränsande i det senare fallet. En ny stig på slutet av banan kommer vara tryckt på kartan och snitslad.



Stämpl.system	Sportident – SI. Hyra av SI-bricka kostar 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras 400 kr.
Anmälnings-avgifter	För barn och ungdomar (– 16 år) är ordinarie anmälningsavgift 95 kr; för vuxna 180 kr. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Löpare utan klubbtilhörighet betalar med swish eller kontant på tävlingsplatsen.
Anmälan och Efteranmälan	Anmälan i Eventor senast söndagen den 24:e augusti kl. 23:59. Ange bricknummer. Saknar du bricka får du automatiskt en hyrbricka. Efteranmälan senast onsdagen den 27:e augusti kl. 23:59, tilläggsavgift 50 %.
Vakansplatser	Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen mot en tilläggsavgift av 50 %.
Öppna klasser	Anmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen, kl. 11-13 på lördagen och 9–11 på söndagen. Det går även med fördel att föränmäla sig till dessa klasser. Fri starttid kl. 12-14 på lördagen/medeldistans och kl. 10-12 på söndagen/långdistans.
Publicering på Internet	Med anmälan godkänns att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.
Bevakning och nummerlappar	Ungdomsklasserna ingår i O-ligan i Östergötland och Östergötlands klubb tävling. Vi följer DH16 på lördagen och DH14 på söndagen. Dessa klasser bär nummerlappar respektive dag. Kom ihåg att ta med säkerhetsnålar! Täten i DH21 följs dessutom via radio-, förvarning och målrapporering, dock utan nummerlappar.
PM, startlista, resultatlista	Publiceras på eventor.orientering.se .
Start	Alla åldersklasser har lottade starttider. Medeldistans (lördag): Första start kl. 12:00. Avstånd arena – start ca 1300 m. OBS på väg till start kommer löpare möta inkommande trafik Iaktta förssiktighet och håll till höger! Följ funktionärernas anvisningar! Uppvärmning på stigen, inte vägen. Långdistans (söndag): Första start kl. 10:00. Avstånd arena – start ca 1000 m. Fri starttid i öppna klasser kl. 12-14 på lördagen/medeldistans och kl. 10-12 söndagen/långdistans.
Skuggning	Det är tillåtet att skugga i alla öppna klasser. Skuggning före sitt eget lopp får endast utföras i Inskolning 2 km och vit 2 km.
Parkering	Parkering på gräs- eller grusyta. Avstånd mellan parkeringsplats och arena 0 – 1500 m. Avgift 30 kr för personbil. 75 kr för större fordon som föränmäls till parkeringsansvarig Johan Tingström 073-743 76 16 johan.tingstrom@live.se! P-avgift går till markägare. OBS Samåk gärna, särskilt vid blött väder!



NAIS Orientering
Orientering — MTB Orientering — Skidorientering

**Hela familjen
Hela livet**



Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler kompletterade med denna inbjudan samt tävlings-PM.
Toaletter	Toaletter finns vid målområdet och vid startplatserna.
Duschar	Omklädning och varmdusch utomhus.
Service	Speaker. Sedvanlig mark. Brödlotteri!
Omplåstring	Omplåstring och hjälp vid mindre skador finns vid målområdet.
Barnaktiviteter	Miniknat kl. 11-13 på lördagen och 9-11 på söndagen, invid arenan, avgift 20 kr. Vi erbjuder <u>inte</u> någon barnpassning.
Priser	Alla i DH10 och Inskolning 2 km samt barn i Mycket lätt 2 km och Lätt 2,5 km får enklare pris vid målgång.
Logi & övrigt	För de som vill kombinera denna orienteringsupplevelse med lite kultur så kan man stanna kvar på arenan och gå på den konsert med <i>the Refreshments</i> som erbjuds på kvällen, Konsertgäster är även välkomna att övernatta i egen husvagn/bil eller tält, se www.skrikhult.se eller:

Sommarhäng:



Alternativ för uppställning a husvagnar/bilar hänvisas till vår klubbstuga, Bergkulla 2 km från arenan, med tillgång till omklädningsrum för 100 kr/natt. Bokas via Eventor.

Tävlingssekr.	Frågor om anmälan - Åsa Granström, 070-177 25 71, asa.at.home@telia.com
Banläggare	Tommy Andersson & Jonas Petersson NAIS Orientering
Bankontrollant	Håkan Träff NAIS Orientering
Tävl.kontrollant	Anders Larsson IFK Norrköping OK
Upplysningar	Tävlingsledare Sara Bergqvist 070-240 17 84, sara.ture.bergqvist@telia.com

Välkomna!