



OK Älvsjö Örby

PM 47:e Tiomilarepet onsdagen 16 april 2025

Samling	Mellanberg, Vägvisning från väg 259 vid Gladö; därifrån c:a 2 km								
Parkering	Parkering i anslutning till arenan 100 – 400m P-avgift 40 kr								
Allm kommunikationer	Buss till Gladö, därifrån 1,5 km promenad, se sl.se								
Start	Gemensam start klassvis för sträcka 1 med tider enligt nedan. <table><tr><td>H/D 14</td><td>19.00</td></tr><tr><td>Damer</td><td>19.15</td></tr><tr><td>Övriga klasser</td><td>19.30</td></tr><tr><td>H 21 L</td><td>19.45</td></tr></table> <p>Lag ansvarar själva för bedömning om pannlyse kan behövas Notera mörkrets inbrott dagarna före tävling</p> <p>Glöm ej nolla bricka före ingång till start och växling Till startpunkt är det cirka 100 m.</p>	H/D 14	19.00	Damer	19.15	Övriga klasser	19.30	H 21 L	19.45
H/D 14	19.00								
Damer	19.15								
Övriga klasser	19.30								
H 21 L	19.45								
Öppna banor	3 km Orange, 3 km Blå, 5 km Blå Anmälan mellan 18.00 – 19.30 Avgift 130 kr/vuxna, 60 kr/ungdom. Start mellan 18.30 – 19.30, start i anslutning till anmälan Öppna banor startstämplar på vägen intill växlingen Öppna banor har egen fålla vid målet, OBS viktigt att gå i rätt fålla.								
Nummerlappar	Utdelas klubbvis på TC, medtag egna säkerhetsnålar. Sträcka 1 svarta nummer, sträcka 2 röda.								
Resultat	Resultat kommer att finnas på Eventor men går även att följas på http://liveresultat.orientering.se/ under tävlingen.								
Lagändring	Lagändring görs i första hand i Eventor fram till 15.00 onsdag 16 april samt i sekreteriatet senast 30 min före start. Anmälda SI-brickor måste användas på rätt sträcka.								

Växling	Växling sker genom överlämnande av ny karta. Löpare som ej växlar ut till ny löpare får ej ta karta för sträcka 2.
Mål	Målstämpling för båda sträckor efter mållinje
Kontroller	Kontroller är utmärkta med reflex, skärm samt stämplingsenhet. Vissa kontroller kan sitta tätt, kontrollera kodsiffror noggrant.
Spridning	Samtliga klasser utom HD – 14 har gafflade banor
Brutet lopp	Även löpare som utgår måste läsa av SI-pinnen vid målet.
Karta/terräng	1:10 000 ekv 5 m för klasserna H /D 21, H/D16 1:7 500 ekv 5 m, för övriga klasser Måttligt kuperad terräng, framkomligheten i huvudsak god
Kartvändning	Klasserna H 21 Lång, H 21 Kort samt D 21 Lång har kartvändning Efter ett antal kontroller skall man vända på kartan varvid banan fortsätter. Båda kartorna ligger i plastfickan vid start.
Förbjudna områden	Förbjudna områden är markerade på kartan med rött raster Å söder och norr om Kärrsjön kan passeras endast vid markerad övergång På kartan finns ett område omgärdat av opasserbart staket Staket har 2 st passerbara öppningar vilka kan nyttjas Dessa är markerade på kartan
Omstart/maxtid	Omstart kommer att ske c:a 20 min efter ledande lag vid växling Exakt tid meddelas av speaker. Målet stänger 22.30
Omklädnad/dusch	Omklädnadsrum och dusch saknas.
Toaletter	På finns i anslutning till arenan.
Priser	Priser i H 21 L, D 21 L, samt i ungdomsklasser. Antalet meddelas av speaker samt anslås
Servering	Enkel servering erbjuds. Kalla o varma drycker samt hembakat. Det kommer även att finnas smörgåsar
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Christer Nordström 076-115 25 70 Banläggare Anton Akterin

Välkomna