

# UPPLEV MERA —

# BORÅS

## MOTIONSORIENTERA

### VAD?

Motionsorientering vänder sig främst till dig som har lite eller ingen orienteringsvana och vill prova på. Tycker du om att vistas i skog och mark och vill ta äventyrliga steg ihop med träning och karta? - Då är detta den självklara starten! Alla kan delta - ta med din partner eller hela familjen på ett spännande vardagsäventyr.

På plats väljer du en bana som passar dig. De olika svårighetsgraderna och banlängderna ses nedan.

### NÄR?

Blått = Tisdag  
Rosa = Torsdag

#### Schema VT 2025

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 8 MAJ  | Storsjögården, Rydboholm  |
| 13 MAJ | Björbobacken, Rya Åsar    |
| 22 MAJ | Ymergården, Brämhult      |
| 27 MAJ | Borås GIF-stugan, Knektås |
| 5 JUNI | Klockaregården, Bredared  |

#### Schema HT 2025

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 14 AUG | Hestrattstugan, Ekås      |
| 21 AUG | Klockaregården, Bredared  |
| 28 AUG | Omegastugan, Olsfors      |
| 4 SEP  | Orintostugan, Rävlanda    |
| 9 SEP  | Borås GIF-stugan, Knektås |

Anmälan sker direkt på plats, som standard är det bara att dyka upp mellan kl **17.30** och **18.30**. Kommer man som större gäng / klubbträning bör man kontakta ansvarig i förväg.

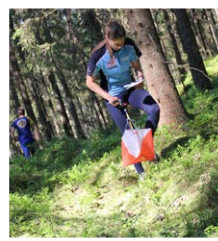
### VAR?

Du som motionsorienterar i Borås kommer att få utforska flera olika kartor. **OBS, vissa platser kan komma att uppdateras!**

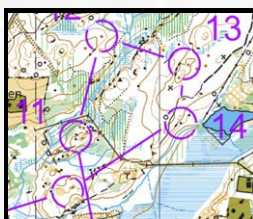
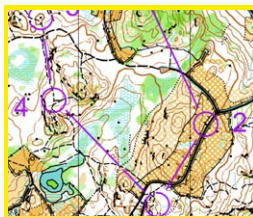
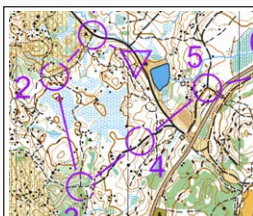
Vill du ha hjälp med var samlingsplatserna i schemat ovan ligger så finns senaste info och geografi på: [motionsorientering.se](http://motionsorientering.se)  
Välj rätt datumintervall och sök på Borås.

### KOSTNAD?

Vuxen, född 2008 och tidigare, alla banor: 80:-  
Född 2009 och senare + Mycket lätt 2km: 20:-  
Född 2009 och senare + Övrig bana: 50:-



### BANOR?



**MYCKET LÄTT 2KM**  
Mestadels stig



**LÄTT 2.5KM**  
Stig med avstickare ut i skogsterrängen



**MEDELSVÅR 3KM / 5KM**  
Vägval genom skogsterräng



**SVÅR 3KM / 5KM**  
Detaljer och kurvbild måste läsas. Uppfångande element ej ett krav.

### NYHET: Ungdomsjakten

I år bjuder vi in till en nytt spännande sätt att delta på vårens motionorientering i Borås. En cup i åldrarna 10-14 år läggs till. Läs mer på nästa sida.



MER INFO: [eventor.orientering.se/Events](http://eventor.orientering.se/Events) och [motionsorientering.se](http://motionsorientering.se)

motions  
orientering

# UPPLEV MERA —

# BORÅS

## UNGDOMSJAKTEN

### VAD?

Ungdomsjakten vänder sig främst till dig som är ung (8-14 år) och nyfiken på orientering. Tycker du om att vistas i skog och mark och vill ta äventyrliga steg ihop med träning och karta tillsammans med andra? -Då är detta den självklara starten!

Ungdomsjakten är en enkel och rolig tävling där du kan springa själv, i par eller tillsammans med en vuxen. Perfekt för dig som vill prova på orientering i en avslappnad och trygg miljö!

### NÄR / VAR?

Ungdomsjakten arrangeras i samband med motionsorienteringen på tisdagar eller torsdagar. Endast under vårens 5 motionsorienteringar.

Platsen varierar, men vi håller oss inom Borås med omnejd.

### HUR?

Du samlar poäng i varje motionsorientering. Ju fler du springer desto mer poäng samlar du in. Vinnaren får 25 poäng, tvåan 23, trean 20, därefter sjunkande poäng med garanterat minst 15 poäng per deltagare. Det är också en klubb-tävling, där du kan samla poäng till din klubb!

Resultatet presenteras löpande som en serie i eventor och hittas på respektive motionsorientering.

### FÖR VEM?

Alla mellan 8 och 14 år är välkomna! Du kan springa:

- Själv
- I par med en kompis
- Tillsammans med en vuxen



### BANOR?

Vi använder samma banor som motionsorienteringarna använder i vanliga fall.



**DH10:**

**MYCKET LÄTT 2KM**

Mestadels stig



**DH12:**

**LÄTT 2.5KM**

Stig med avstickare ut i skogsterrängen



**DH14:**

**MEDELSVÅR 3KM**

Vägval genom skogsterräng

### VARFÖR?

- Roligt och utmanande!
- Perfekt för dig som är nyfiken – ingen tidigare erfarenhet behövs!
- Ett kul sätt att träffa nya kompisar och lära sig orientering!

### ANMÄLAN / FRÅGOR

Anmäl dig enkelt på plats eller få hjälp via din klubb!

Har du frågor?

Linda Hallberg

0703615380

[lindahallspring@gmail.com](mailto:lindahallspring@gmail.com)

Vi ses i skogen – häng med på Ungdomsjakten i Borås!



**MER INFO:** [eventor.orientering.se/Events](http://eventor.orientering.se/Events) och [motionsorientering.se](http://motionsorientering.se)

**motions  
orientering**