



Täby OK inbjuder till nationella tävlingar i lång- och medeldistansorientering

## Tävlingsformer

Långdistans på lördagen och medeldistans på söndagen.

## Tävlingsarena

Pukeby, Vallentuna

Koordinater: N 6606426, E 689878

Trafikhänvisning kommer meddelas i PM.

## Kollektivtrafik

Saknas förbindelse inom rimligt avstånd. Vi hänvisar och uppmanar till samåkning. Mer information kommer i PM.

## Bilparkering

500 m ifrån arenan. P-avgift 40 kr

## Klassindelning

Fullständig klassindelning inklusive öppna klasser enligt SOFTs anvisningar. Därutöver öppna klasser U1, U2, U3 och U4 enligt StOFs anvisningar.

## Karta

Kartan för långdistansen är ritad 2019 av Norrkartor.

Kartan för medeldistansen kommer att vara helt nyritad av Norrkartor med Ia Lillstrand som kartritare. Området för medeldistansen har aldrig tidigare varit karterat.

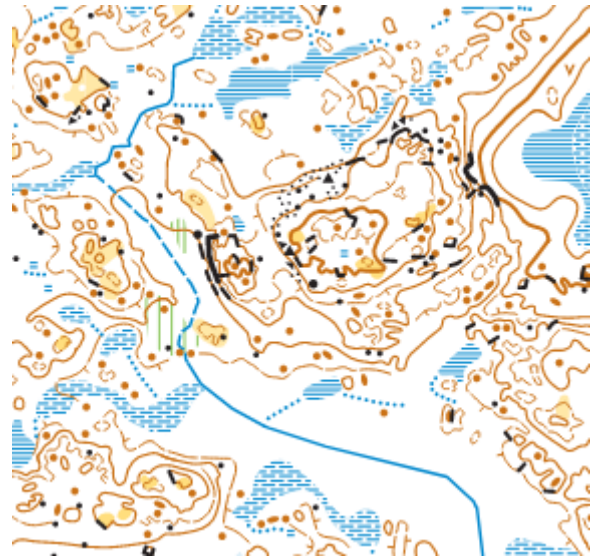
Kartan kommer att skrivas ut av StOF.

Vi avser att skriva ut kartan på vattentåligt papper.

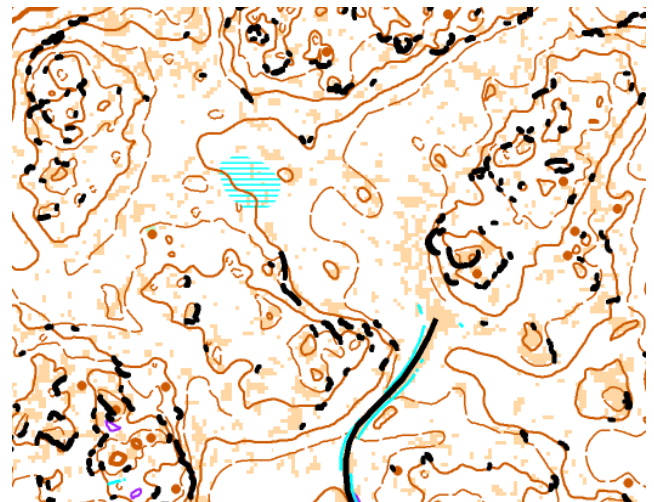
## Terrängbeskrivning

Terrängen är typisk för södra Roslagen. I de lägre partierna är det flackt, ganska detaljfattigt och lättlöpt med ofta gammal granskog medan det uppe på höjdpartierna är hållmarkstallskog och intressant topografi med mycket detaljer. Hyggen och ungskogspartier med nedsatt löpbarhet förekommer men i ganska liten omfattning. Ca 80 % av terrängen har mycket fin orienteringsskog med högt orienteringsvärde och god löpbarhet. Kuperingen är måttlig med många skarpskurna höjdpartier och det finns ett glesk skogsvägnät och ett fåtal stigar.

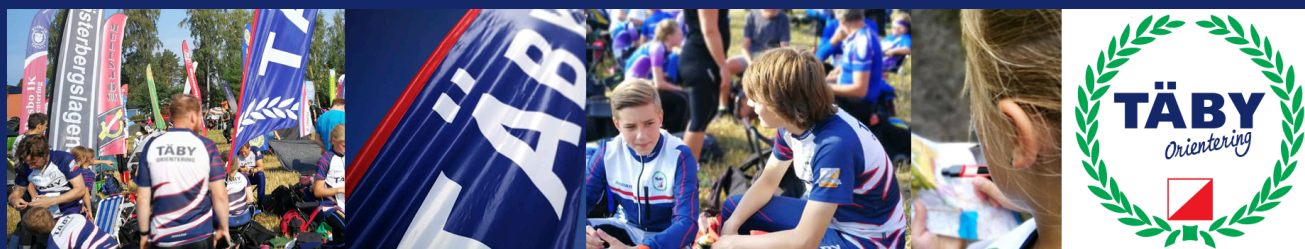
## Kartexempel



Figur 1, Typiskt kartutsnitt för lördagens långdistans, Skala 1:7500



Figur 2, Typisk terräng för söndagens medeldistans. Källa Gokartor



## Stämplingssystem

SportIdent (ej touch free). Behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra av bricka 40 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr.

## Start

Lottad starttid i klasserna HD10-HD21 båda dagarna, första lottade start 11:00 på lördag och 10:00 på söndag. Övriga klasser har fri minutstart mellan 10:00 och 12:30 (lördag)/ 12:00 (söndag).

Avstånd till start meddelas i PM.

## Service

Vi erbjuder toaletter, miniknat, sportförsäljning (OL-specialisten), servering och dusch (ouppvämt sjövattnen).

Avgiftsfri husbils och husvagnsuppställning på åkermark (i något begränsad omfattning). Tältplatser (obegränsat).

## Miniknat

Miniknat kommer finnas både på lördagen och söndagen men ingen barnpassning kommer erbjudas.

## Anmälan via Eventor

Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 10 augusti.

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Tävlingsklass         | 150 kr |
| Öppen klass           | 150 kr |
| Ungdom, upp tom 16 år | 80 kr  |

## Efteranmälan via Eventor

Efteranmälan via Eventor senast onsdag 13 augusti.

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Tävlingsklass         | 225 kr |
| Öppen klass           | 225 kr |
| Ungdom, upp tom 16 år | 80 kr  |

## Anmälan på tävlingsdagen

Till öppna klasser kan man anmäla sig på arenan på tävlingsdagen. Anmälningsavgift 225 för alla.

## Fakturerings/betalning

Klubbanslutna löparens avgifter faktureras respektive klubb. Löpare som inte är klubbanslutna betalar sin avgift i direktanmälningsstället på arenan.

## Tävlingsorganisation

|                     |                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| Tävlingsledare      | Johan Hofstedt<br>Peter Nordström<br>Per Schölin |
| Banläggare          | Robert Johansson<br>Edvin Nordström              |
| Tävlingskontrollant | Peter Brunnberg<br>VÖOL                          |
| Bankontrollant      | Mats Ekman<br>VÖOL                               |