



Eksjö SOK inbjuder till

GÖTALANDSMÄSTERSKAP LÅNG & MEDEL

Lördag 9 augusti 2025

Samling	Alversjö. Vägvisning från riksväg 40, 3 km väster rondellen Abborravik, Eksjö
Parkering	500 m från arenan. Parkeringsavgift 30 kr
Anmälan	Via Eventor senast söndag 3 augusti kl 23.59 Anmälan till öppna klasser kan ske på tävlingsdagen utan förhöjd avgift
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdag den 6 augusti klockan 20.00. Efteranmälan 50% förhöjd avgift.
Avgifter	Ungdom -16 år 95 kr, övriga 180 kr. Avgiften faktureras.
Klasser	
Långdistans	D13, H13, D14, H14, D15, H15, D16, H16,
Medeldistans	D18, H18, D20, H20
Banlängder	Enligt SOFT:s rekommendationer. Delning och sammanslagningar av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s regler.
Stämpling	Sportident. Siac-air-touch-free kan användas. Ange bricknummer eller behov av hyrbricka. Brickhyra 50 kr. Förlust av bricka debiteras, 500 kr.
Start	Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före denna tid. Avstånd till start 400 meter.
Startlistor, PM, resultat	Se Eventor
Karta	Alversjö, ritad 2024, kartritare P-O Derebrant
Skala	1:7 500 för klasserna D13, H13, D14, H14 1:10 000 för klasserna D15, H15, D16, H16 1:10 000 för klasserna D18, H18, D20, H20 Ekvidistansen är 5 m.

Terrängtyp	Skogsmark med skogsvägar och stigar inom området. Sankmarker, grönområden och kulturmarker förekommer i begränsad omfattning.
Kupering	I huvudsak måttlig kupering med detaljrika partier. Några områden finns med svagt kuperad och detaljfattig terräng.
Framkomlighet	Överlag god till mycket god framkomlighet. Vegetationen är blandskog. Partier med vindfällen finns vilket kan dra ner löphastigheten, liksom områden med ormbunkar. Sikten är mestadels god. Ett mindre antal hyggen finns inom området.
Fältmåltid	För GM-löpare ingår fältmåltid som serveras på arenan.
Service	På arenan finns välsorterad servering, första hjälpen, sportförsäljning och toa.
Dusch	Vi erbjuder omklädningsstält på arenan, för dusch hänvisar vi till Eksjö Gymnasium.
Priser	Plaketter i samtliga GM-klasser samt hederspriser.
Camping	Möjlighet till camping erbjuds vid Eksjö Skidstuga. Hyra 150 kr/natt. Tillgång till dusch, toa och el. Ingen camping på TC eller på parkeringen.
Tävlingsregler	enligt SOFT:s tävlingsregler.
Tävlingsledare	Carina Bergander carina.bergander@eksjo.se 070 200 98 90
Banläggare	Stefan Djurstedt
Bankontrollant	Magnus Svensson, Nässjö OK
Tävlingskontrollant	Per Fransson, OK Njudung
Pressvärd och upplysningar:	Lotta J Sundblad lotta.sundblad@gmail.com 0730 445 487

Eksjö SOK hälsar alla hjärtligt välkomna!