



Lindebygdens OK

inbjuder till Stafett-DM för Örebro län och Västmanland

söndag 21 september 2025

Klass	Sträckor	STR-1	STR-2	STR-3
HD 12	3	1 Löpare/gul/3,0km	1-3 Löpare/vit/2,5km	1 Löpare/gul/3,0km
D 13-16	3	1 Löpare/orange/3,5km	1-3 Löpare/gul/3,0km	1 Löpare/orange/3,5km
H 13-16	3	1 Löpare/orange/4,0km	1-3 Löpare/gul/3,5km	1 Löpare/orange/4,0km
D 21	3	1 Löpare/svart/5,0km	1 Löpare/svart/4,0km	1 Löpare/svart/5,0km
H 21	3	1 Löpare/svart/6,0km	1 Löpare/svart/4,0km	1 Löpare/svart/6,0km
D 35	2	1 Löpare/svart/4,0km	1 Löpare/svart/4,0km	X
H 35	2	1 Löpare/svart/5,0km	1 Löpare/svart/5,0km	X
D 45	2	1 Löpare/blå/4,0km	1 Löpare/blå/4,0km	X
H 45	2	1 Löpare/blå/5,0km	1 Löpare/blå/5,0km	X
D 55	2	1 Löpare/blå/3,0km	1 Löpare/blå/3,0km	X
H 55	2	1 Löpare/blå/4,0km	1 Löpare/blå/4,0km	X
D 65	2	1 Löpare/blå/2,5km	1 Löpare/blå/2,5km	X
H 65	2	1 Löpare/blå/3,5km	1 Löpare/blå/3,5km	X
D 75	2	1 Löpare/blå/2,0km	1 Löpare/blå/2,0km	X
H 75	2	1 Löpare/blå/3,0km	1 Löpare/blå/3,0km	X
Öppen Stafett	2	1 Löpare/blå/3,3km	1 Löpare/orange/3,0 km	X
Öppna klasser		Vit 2,0	2,0 km	Vit
		Gul 2,5	2,5km	Gul
		Orange 3,0	3,0 km	Orange
		Blå 3,0	3,0 km	Blå
		Svart 5,0	5,0 km	Svart

Spridningsmetod:

Spridningsmetod används för alla klasser utom HD12 (samtliga sträckor), öppen stafett samt sträcka 2 i klasserna D13-16 och H13-16.

Lagsammansättning:

I ungdomsklasser får sträcka 2 löpas av 1-3 löpare. I HD12 är sträcka 1 och 3 gul nivå och sträcka 2 vit nivå. I D13-16 och H13-16 är sträcka 1 och 3 orange nivå och sträcka 2 gul nivå.

Laguppställning:

Registreras i Eventor senast 20/9 kl. 23:59.

Samling:

Vägvisning från R50, söder om södra infarten till Lindesberg.

Anmälan:

Via Eventor senast 14 september. Västmanland anmäler till klasser som slutar på V och Örebro län till klasser som slutar med Ö.

Efteranmälan:	Via Eventor senast 18 september. Till förhöjd avgift +50%.
Avgifter Stafett:	95:- per anmäld ungdom, 180:- för övriga anmälda. Dessutom ytterligare 10:- per deltagare från Örebro län, enligt beslut från ÖLOF. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
Öppna klasser:	Anmälan via Eventor (egen tävling) senast 18 september eller på tävlingsdagen mellan kl. 10:00-11:30. Avgift ungdom 95:-, övriga 180:-.
Stämplingssystem:	SportIdent. Beröringsfri stämpling aktiverad.
Parkering:	På anvisade platser. Avgift 20 kr/bil. Avstånd P-TC max 1000 m.
Start stafett:	Första start kl. 10:30. Gemensam start klassvis, tider meddelas i PM.
Start Öppna klasser:	Öppna klasser har fri starttid med startstämpling mellan 10:15 och 11:45. Avstånd till start 300m.
Start-och Resultatlista:	Publiceras på Eventor.
Karta:	Ritad av Roger Åsberg. Reviderad 2025 till nuvarande kartnorm av Annika Brodin. Skala 1:10 000 för klasserna HD21 och HD35. Övriga klasser skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Laserutskrift.
Terrängbeskrivning:	Öppen skogsmark med rikt stigsystem. Framkomligheten är mestadels god till mycket god. De längre banorna berörs av några mindre grönområden. Ett mindre antal detaljrika höjdparter finns.
Plaketter:	Enligt respektive förbunds riktlinjer.
Service:	Marka med hamburgare, brödloteri mm. Avskärmad ombytesplats vid TC. Dusch erbjuds vid idrottsplatsen i Vedevåg.
Barnpassning/Miniknat	Erbjuds EJ.
Funktionärer:	Tävlingsledare: Sofia Carlsson och Hans Helmersson. Banläggare: Annika Brodin, Susanne Hellsing, Klas Thybeck. Rådgivare: Erik Westerlund, OK Järnbärarna.
Kontakt:	dm@lindebygdensok.se

Välkomna hälsar Lindebygdens OK

Sponsorer:

