



OK Renen  
inbjuder dig till  
**Renlunken och Rendansen**  
**2025**



**Renlunken medeldistans lördag 17 maj**

**Rendansen Stafett söndag 18 maj**

Varmt välkommen till OK Renens  
orienteringstävlingar på Tjuvholmssundet!

**KLASSER**

**Lördag Medeldistans**

DH 21, DH 20, DH 18, DH 16, DH 14, DH 12, DH 10, DH 35, DH 45, DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH 75, DH 80 och DH 85.

**Söndag Stafett**

Klass 1 "Oneman relay"

En löpare springer alla 5 sträckor själv.

Klass 2 "Classic Relay"

5 löpare i laget.

| Sträcka | Preliminära Banlängder | Svårighetsgrad |
|---------|------------------------|----------------|
| Str 1   | 2,9 km                 | Orange         |
| Str 2   | 1,5 km                 | Vit            |
| Str 3   | 3,0 km                 | Violett        |
| Str 4   | 2,5 km                 | Gul            |
| Str 5   | 3,5 km                 | Svart          |

Fri sammansättning av lag oavsett ålder, kön eller erfarenhet.

Varje lag måste dock innehålla minst

- en löpare i klass upp till HD12 eller över H60/D50
- en löpare upp till HD14 eller över H50/D40

Alla sträckor är raka dvs. inga spridningsmetoder förekommer.

**Öppna klasser lördag och söndag**

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Inskolning 2,0 km | 1:7 500 |
| Vit 2,0 km        | 1:7 500 |
| Gul 2,5 km        | 1:7 500 |
| Orange 3,0        | 1:7 500 |
| Orange 5,0        | 1:7 500 |
| Blå 3,0           | 1:7 500 |
| Svart 5,0         | 1:7 500 |

*Vid för få anmälda förbehåller arrangören sig rätten att slå samman klasser*

---

---

|                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ARENA/SAMLING:</b>                 | Tjuvholmssundet, vägvisning från infart mot Luleå Airport                                                                                                                               |                                                                                                                                         |
| <b>PARKERING:</b>                     | I anslutning till arenan.<br>För info om husvagnar, husbilar kontakta Maria Svanberg 070-680 26 29.                                                                                     |                                                                                                                                         |
| <b>START:</b>                         | <b>Medeldistans:</b>                                                                                                                                                                    | Första start lördag 11.00.                                                                                                              |
|                                       | <b>Stafett:</b>                                                                                                                                                                         | Första start söndag 10.00.                                                                                                              |
|                                       | <b>Öppna klasser:</b>                                                                                                                                                                   | Valfri starttid 10.30-11.30                                                                                                             |
| <b>OMKLÄDNING/TOALET<br/>DUSCH</b>    | Utomhus. Fin sandstrand finns i anslutning till Arenan. Dusch, bastu om omklädning erbjuds<br>Renens klubblokal på Ormberget.                                                           |                                                                                                                                         |
| <b>SERVICE</b>                        | Enklare marka med fika och varmkorv i anslutning till arenan.                                                                                                                           |                                                                                                                                         |
| <b>MINIKNAT:</b>                      | Miniknat lördag 10.30-11.00.                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |
| <b>TÄVLINGSREGLER/<br/>BANLÄNGDER</b> | SOFT:s tävlingregler.                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |
| <b>ANMÄLAN:</b>                       | Ordinarie anmälningstid till söndag 11 maj 23.59 via Eventor.<br>Direktanmälan till Öppna klasser senast 30 min före första start resp dag.                                             |                                                                                                                                         |
| <b>EFTERANMÄLAN:</b>                  | Via Eventor senast onsdag 14 januari 23.59 mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälda lottas in i<br>startlistan tillsammans med övriga.                                                      |                                                                                                                                         |
| <b>ANMÄLNINGSavgift:</b>              | Medeldistans lördag<br>Ungdomsklasser 60 kr, vuxenklasser 120 kr, stafett 500 kr. Brickhyra 25 kr.<br>Faktureras i efterhand för svenska klubbar. Utländska klubbar betalar före start. |                                                                                                                                         |
| <b>STÄMPLING:</b>                     | SportIdent, bricknummer anges vid anmälan.                                                                                                                                              |                                                                                                                                         |
| <b>KARTA/TERRÄNG:</b>                 | Tallhed med gott om stigar, svag kupering och detaljerad kurvbild<br>karta Robert Micek och Daniel Lebar 2023                                                                           |                                                                                                                                         |
| <b>STARTLISTOR:</b>                   | Läggs ut på Eventor senast fredag 16 maj                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |
| <b>PM:</b>                            | PM med kompletterande information publiceras på Eventor senast torsdag 15 maj                                                                                                           |                                                                                                                                         |
| <b>TÄVLINGSLEDNING:</b>               | Tävlingsledare<br>Banläggare                                                                                                                                                            | Maria Svanberg, <a href="mailto:mariaobjorn@gmail.com">mariaobjorn@gmail.com</a> , 070-680 26 29<br>Melker Pettersson och Karl Lindholm |
| <b>UPPLYSNINGAR:</b>                  | Mail eller telefon till tävlingsledning                                                                                                                                                 |                                                                                                                                         |

Välkomna!

---

---