



9-11 Maj

VÄRMLANDS  
TRIPPELN

# PM Värmlandstrippeln Publiktävling till SM

Tävlingen avgörs i samma område där svenska mästare korades 2003. Även 2005 var det Nordic Meeting i detta, ett av Värmlands mest intressanta områden. Man möts av båda vackra storskog, teknisk sluttningsorientering och en känsla av vildmark. Mästerskapsterräng som sätter både fysiken och tekniken på prov.

## Övergripande information

### Arena och vägvisning

#### Fredag

Tävlingen utgår från Ölshults Bygdegård ca 2,5 km norr om SM-arenan. GPS koordinater [59.519325](#), [13.945746](#)

Skyltning till bygdegården börjar från E18 Väsemotet öster om Karlstad. Därifrån ca 17,5 km till bygdegården. Det är även möjligt att komma norrifrån på småvägar. Använd GPS koordinater för vägvisning

Efter avslutad tävling är alla välkomna till SM-arenan där dusch, kiosk mm finns. Följ vägvisning till arenans parkering.

#### Lördag och söndag

Arena Lindrågen, Väse, Karlstad. GPS koordinater [59.499045](#), [13.958907](#). Gemensam arena med SM

Skyltning till arenan börjar från E18 Väsemotet öster om Karlstad. Därifrån ca 15 km till arenan. Det är även möjligt att komma norrifrån till arenan på småvägar. Skyltning till arenan från norr börjar vid Ölshults Bygdegård. Se även separat trafik-PM

### Parkering

#### Fredag

Parkering i anslutning till start och mål vid Ölshults bygdegård, ca 2,5 km norr om SM arenan.

#### Lördag och Söndag

Gemensam parkering med SM på anvisad plats i närheten av arenan. Följ skyltning.

Avstånd från parkering till arenan 300 - 500 m.

Vi uppmanar till samåkning för både deltagare, medresenärer och publik. Stora bussar ska föränmälas via epost till [info@sm2025.se](mailto:info@sm2025.se).

### Parkeringsavgift

Parkeringsavgift 25 kr/dag, köp giltigt för samtliga parkeringar. Kan betalas på plats eller förbetalas på hemsidan [sm2025.se/tjanster](http://sm2025.se/tjanster) Vid förbetalning placeras beviset i framtutan. Risk för begränsat mobilnät, betala gärna i förväg.

**Parkeringsavgift**  
25kr/dag



## Information till SM-publik

Parallellt med Värmlandstrippeln arrangeras SM medel (fredag/lördag) och stafett (söndag).

### Liverapportering av sm

#### Fredag

Tävlingen går att följa via speaker på arenan. Går även att följa via liversultat. Speakerljud och målkamera görs tillgänglig genom hemsidan [sm2025.se](http://sm2025.se)

**Donation**  
**Arenaproduktion**  
**& Streaming**  
Valfri summa



#### Lördag och söndag

SM-tävlingarna kan följas live på arenan där vi erbjuder arenaproduktion med storbildsskärm för publiken.

En livestreaming produktion erbjuds för de som inte har möjlighet att följa tävlingen på arenan. Livesändningen är gratis men hela produktionen drivs av ideella krafter och om du uppskattar sändningen får du gärna swisha in ett bidrag via QR-koden eller på hemsidan.

### Speaker

Per Forsberg

# Arenainformation

## Fältmåltid

Förbestäld fältmåltid serveras på arenan (gäller både tävlande och övriga).

**Fredag** mellan 15:30 - 19:00.

**Lördag** serveras maten vid två tillfällen, 12:00 - 14:30 och 16:00 - 18:00.

**Söndag** mellan mellan 12:30-16:30.

Avprickning sker i samband med att måltiden hämtas ut.

## Arenaservice

### Kiosk

På arenan finns en välsorterad kiosk, med bland annat hamburgare, korv, mackor och hembakat fikabröd. Betalning med kort eller swish.

### Sportförsäljning

Letro Sport finns på plats på arenan med ett brett utbud av orienteringsartiklar, kläder, skor mm

### Toaletter

Toaletter finns på arenan och vid start.

### Dusch

Varm dusch utomhus nära arenan.

### Resultat

Resultatskärm finns vid sekretariatet för Värmlandstrippeln.

### Första hjälpen

Finns vid SM arenan samtliga dagar. Där finns också hjärtstartare.

### Källsortering

I samarbete med Karlstads Energi källsorterar vi i särskilda kärl som finns placerade på arenan, vänligen respektera detta.

## MINIKNAT och BARNPASSNING

Miniknat finns på arenan lördag och söndag mellan 10:00-12:00. Kostnad 25 kr

Barnpassning kommer tyvärr inte att erbjudas.

## Kommunikation

Det är begränsad kapacitet i mobilnätet på arenan. Arrangören tillhandahåller publikt WiFi vilket kommer ha begränsad kapacitet, därför uppmantras samtliga att hålla nere sitt användande. Följ gärna tävlingen live via storbildsskärmen på arenan i stället för att streama via mobilen.

## Arenakarta

Se separat arenakarta som läggs ut i Eventor senast torsdag innan tävling.

## Klubbtält och flaggor

Följ arrangörens anvisningar, se till att inte blockera sikten för storbildsskärmen.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker efter sista målgång vid scenen. Gäller ungdomsklasser Lördag och Söndag.

# Tävlingsinformation

## Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC. Touch-free kommer inte att tillämpas på publiktävlingar. Saknas bricknummer vid anmälan tilldelas deltagaren en hyrbricka för 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka innebär en avgift på 500 kr.

Löparen ansvarar för att tömma och checka sin SI-bricka innan start.

Kontrollerna är markerade med skärm och en stämplingsenhet. Kodsiffror finns på stämplingsenheterna. Registrerad stämpling bekräftas med ljudsignal. Det är den tävlandes ansvar att få en registrering.

## Karta

Kartan är ritad 2024 enligt ISOM 2017-2 med Lantmäteriets laserskanning samt tidigare karta som grund. Revidering utförd under våren 2025. En del nya drivningsvägar efter gallring har tillkommit där de tydligaste redovisas på kartan.

Tävlingskartorna fås i plastficka.

Skala 1:10.000 och 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Kartstorlek A4

Kartritare: Jerker Boman och Karl-Erik Engblom.

Tryck: Utskrift av SOFT-certifierad färgutskrivare Nivå 1 hos Kartsam.

## Kontrolldefinition

Lösa definitioner erhålls i startfållan och finns tryckta på kartan.

## Efteranmälan

Via Eventor senast onsdag 7 maj kl 23.59 mot 50% högre avgift. Öppna banor vid sekretariatet på tävlingsdagen så länge som det finns kartor för respektive bana.

## Öppna banor

### Fredag

Vit 2,0 km, Gul 2,5 km, Orange 3,0 km, Svart 3,0 km, Svart 5,0 km

### Lördag och söndag

Inskolning 2 km , Vit 2,0 km, Gul 2,5 km, Orange 3,0 km, Blå 3,0 km, Svart 5,0 km

Anmälan kan ske på plats så långt kartorna räcker.

### Anmälningsavgift

Fredag Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 140 kr.

Lördag/söndag Ungdomar t.o.m. 16 år 95 kr, övriga 180 kr.

## Mosaren youth master

För ungdomar i klasserna D/H 10, 12, 14, 16 arrangeras en tvådagars cup. Resultatlistan utgörs av en summering av placeringarna på lördagens och söndagens tävling, lägst summa vinner. Vid samma summa avgörs slutplacering av resultatet i söndagens tävling. Fina priser utlovas i tvådagars cupen!

## LILLA VM 2025 (VärmlandsMästerskap)

Tävlingen lördagen den 10 maj är en deltävling i tävlingsserien Lilla VM. Alla anmälda värmländska ungdomar samlar poäng utifrån lördagens resultat.

# Tävlingsinformation fredag

Öppna klasser med fri start mellan 14 - 17. Från Ölmlhults Bygdegård.

De lättare banorna går i öppen tallhed med spännande dödisgropar. De svarta banorna går i klurig SM liknande terräng.

Färg	Svårighetsgrad	Längd
Vit	Mycket Lätt	1980 m
Gul	Lätt	2440 m
Orange	Medelsvår	3180 m
Svart 3 km	Svår	3010 m
Svart 5 km	Svår	4980 m

## Start

Fri start med startstämpling mellan kl 14-17, lösa kontrolldefinitioner finns vid start och de finns även tryckta på kartan.

**Start 1** för banorna Vit, Gul och Orange. Följ orange/vit snitsel 600 m.

**Start 2** för banorna Svart 3 km och Svart 5 km . Följ orange/blå snitsel 1900 m. Toaletter på väg till start.

## Terrängbeskrivning

### Terrängtyp

Skogsmark, för de lättare banorna med ett sammanhängande stignät. De svårare banorna i ett område med mindre antal vägar och stigar. Respektera all på kartan markerad tomtmark som är förbjudet att vistas på.

### Kupering

Allt från svag till stark kuperad terräng. De lättare banorna går i ett område med inslag av stora dödisgropar, och de svåra banorna går delvis i detaljrika slutningar.

### Framkomlighet

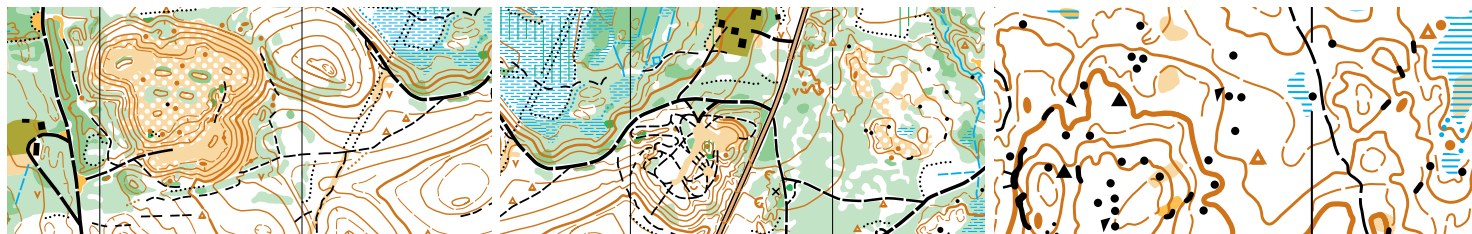
Mycket god framkomlighet förutom ett mindre antal områden med tät skog som är redovisade på kartan. I övrigt består vegetationen av fullvuxen barrskog. För de svårare banorna förekommer det hyggen av olika storlek, men dessa begränsar inte framkomligheten i nämnvärd omfattning. Blåbärsris, ljung och mossa gör terrängen bitvis tungsprungen.

### Mål

Utstämpling är på arenan vid Bygdegården. Banor Svart 3 km och Svart 5 km har utbrutet mål, 700m från Bygdegården. Följ snitsel tillbaka till Bygdegården. Övriga banor har mål på arenan vid Bygdegården.

### Arenaservice

Toaletter finns vid Bygdegården. Övrig arenaservice erbjuds på SM arenan 2,5 km söder om bygdegården.



# Tävlingsinformation lördag och söndag

Tävlingarna utgår från SM arenan. För att kunna följa SM löpare är det fri minutstart i åldersklasser och öppna banor mellan 10:00-12:30.

Lottad start tillämpas i ungdomarnas tävlingsklasser.

## Startlista ungdom tävlingsklass

Startlistan publiceras torsdag 8 maj.

## Start

Starten är öppen mellan 10:00 - 12:30. Startstämpling för klasser med fri minutstart.

Starttid väljs genom att skriva in sitt SI nummer på uppsatta startlistor vid start. Start sker sen vid det klockslag man skrivit upp sig på. Toalett finns vid start. Lösa kontrolldefinitioner finns vid start och de är även tryckta på kartan.

## Lördag

Till starten, följ orange/blå snitsel 1900 m söderut från Arenan

## Söndag

Till starten, följ orange/vit snitsel 1500 m norrut från Arenan

## Mål

Det är utbrutet skogsmål båda dagarna. Följ markeringar tillbaka till arenan. **OBS!** Utstämpling sker vid Värmlandstrippelns sekretariat på SM arenan.

## Avstånd mål - arena lördag

Följ snitsel 300m tillbaka till Arenan.

## Avstånd mål - arena söndag

**Mål 1** (Inskolning, HD10, HD12, D80, D85, H90, Vit 2.0 och Gul 2.5) är i anslutning till starten och det är 1500m tillbaka till Arenan.

**Mål 2** är belägen 1000 m från Arenan och passerar på väg till starten. Se separat karta i Eventor för att få en översikt över starten och målens placering.

## Överdragskläder

### Lördag

Överdragskläder transporteras till arenan

### Söndag

Kan lämnas vid mål som löparen passerar på väg/vid startplatsen. Hämtas själv av löparen efter avslutat lopp.

Klass	Banlängd (m) Lördag	Banlängd (m) Söndag
H10	1800	1900
D10	1800	1900
H12	2100	2400
D12	2100	2400
H14	3000	2900
D14	3000	2900
H16	3500	3400
D16	3300	3400
H18	-	4100
D18	→ D20	→ D20
H20	-	-
D20	3600	3600
H21	4700	4600
D21	4000	4200
H35	4300	4100
D35	3500	3700
H45	3600	3600
D45	3100	3400
H50	3500	3600
D50	3100	3200
H55	3600	3500

Klass	Banlängd (m) Lördag	Banlängd (m) Söndag
D55	2900	3100
H60	3200	3100
D60	2700	2700
H65	3000	3000
D65	2500	2600
H70	2900	2900
D70	2500	2500
H75	2600	2500
D75	1600	-
H80	2100	2200
D80	→ D75	1600
H85	→ H80	2100
D85	1600	1600
H90	1900	1600
D90	1600	1400
Blå 3	3000	3300
Orange 3	2900	3000
Gul 2,5	2000	2500
Vit 2	1700	1800
Insk 1,5	1400	1700
Svart 5	4800	5000

## Terrängbeskrivning

Lördag och söndag återanvänder vi terrängområden som används till SM Medel, kval och final. Respektera all på kartan markerad tomtmark som är förbjudet att vistas på.

### Terrängtyp

Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande. De lättare banorna går dock i ett område med ett sammanhängande nät av vägar och stigar. Ett flertal skogbevuxna sankmarker finns i området. Stenar redovisas med minimihöjd cirka 1,2 m.

### Kupering

Måttlig till stark kupering med en del detaljrika slutningar. De kortaste banorna går i ett svagt kuperat och detaljfattigt område.

### Framkomlighet

God framkomlighet förutom ett mindre antal områden med tät skog som är redovisade på kartan. Hyggen av olika storlek förekommer, men begränsar inte framkomligheten i nämnvärd omfattning. I övrigt består vegetationen av fullvuxen barrskog, men blåbärsris, ljung och mossa gör terrängen bitvis tungsprungen.



Varmt välkommen till Karlstad!

## Huvudfunktionärer

Tävlingschef Värmlandstrippeln  
Markus Johnsson, Skattkärrs SOK, 070-59 58 230

### Banläggare

Fredag och lördag, Örjan Beckius, OK Tyr

Söndag, Ann Hyvönen och Jonas Bergenfur, Skattkärrs SOK

### Kontakt

Samtliga kontakter kan tas via e-post [info@sm2025.se](mailto:info@sm2025.se)

Tävlingsledare SM Tom Hollowell 070-314 74 33

Bitr Tävlingsledare SM Tone Hollowell 070-557 22 59

Foto: Svensk Orientering, OK Tyr, Karlstad Kommun

## Arrangörsföreningar

OK Tyr, [www.oktyr.se](http://www.oktyr.se)

Skattkärrs SOK, [laget.se/skattkarrssok](http://laget.se/skattkarrssok)

## Kontrollanter

Tävlingskontrollant Håkan Lindberg, Värmlands OF

### Bankkontrollant

Fredag och lördag, Colin McIntyre, OK Tyr

Söndag, Jenny och Mikael Nyberg, Skattkärrs SOK

### Jury lördag

Daniel Brohede, Kristin Johansson,, Anders Nyberg

### Jury söndag

Daniel Brohede, Kristin Johansson,, Tina Westlund

Värdstad



KARLSTADS KOMMUN

Mediapartner

**NWT**

Hållbarhetspartner

**Karlstads Energi**

Arrangörer



Klasspartners

**LEDtec**

**renta**

**Valmet**

**Wafab Bil**  
din bilaffär!

**MAXI**  
VÄLSVIKEN  
ICA STORMARKNAD

**ELON**  
AXEL-KARLSSON

**Scandic**

Huvudpartner Svensk Orientering

**bagheera**

Premiumpartner Svensk Orientering

**EKSJÖHUS**

**Fabege**

**Folksam**

**Idre Fjäll**

**SILVA**

**Landshypotek Bank**