

Inbjudan

12 sep USM Sprint

13 sep USM Lång

14 sep Distriktsstafett



Säffle IK, Åmåls OK och OK Älgen hälsar välkommen till USM i orientering 2025

Träningspaket

Information hittas under Dokument och
länkar på Eventor.

Rätt att delta

[Förutsättningar för USM-deltagare.](#)

Klasser

D15, H15, D16 och H16 i de individuella
klasserna. Segrartid enligt SOFT:s regler för
USM.

Distriktsstafetten

Distriktsstafetten avgörs med fyra sträckor i
följande löpordning: H16 – D15 – H15 – D16.
Distriktet ska i första hand bilda lag så att
ålder stämmer överens med sträcka. I andra
hand får yngre delta på sträcka för äldre,
(gäller även yngre än 15 år). På samma sätt
får flickor delta på pojksträcka så länge
ålderskravet hålls, (D15 får delta på H15-
sträcka – och H16-sträcka – och D16 får
delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte
delta på H15-sträckan). Kombinationslag
med sammansättning enligt ovan är tillåtet.

Nyhet från och med i år är att det är tillåtet
att delta med dubbla löpare på varje
sträcka, (max tre sträckor) och på så sätt
fylla på med löpare. Tillsättning av dubbla
löpare i distriktets olika lag ska börja
nedifrån och uppåt. För distrikt med fler än
fem lag får dubbling ej ske i lag ett eller
två. Istället ska kombinationslag mellan
distrikt bildas. Första löpare i mål på
sträckan är den som räknas i respektive lag.
Skulle första löparen ej bli godkänd medför
det att hela laget ej blir godkänt. Antal

löpare per sträcka, (en eller två), ska anges i
samband med anmälan.

Distrikt med löpare som saknar lag har
möjlighet att bilda kombinationslag.
Sammansättningen för kombinationslag ska
uppfylla samma villkor som för övriga lag.
Det vill säga ha rätt ålder och kön per
sträcka, för att få starta samtidigt som
övriga lag.

Alla kombinationslag deltar utom tävlan
med redovisas i resultatlistan. Distrikten
formar själva sina kombinationslag.

Kombinationslag utan rätt sammansättning:

Nytt för i år är att masstarten utgår.
Anledningen är att man dels kan dubblera
på sträckor, dels har man möjlighet att bilda
kombinationslag. Det är tillåtet att bilda
kombinationslag som inte uppfyller villkoren
om rätt ålder och kön per sträcka. Dessa lag
kommer att starta 15 minuter efter ordinarie
start i stafetten. Anmälan görs även för
dessa lag via Eventor.

Publiktävling

Publiktävling med öppna klasser arrangeras
lördag, parallellt med USM-tävlingen. Se
separat inbjudan i Eventor.

Anmälan

Till sprint- och långdistanstävlingen är det fri
anmälan. Anmälan till tävlingarna sker via
Eventor, av deltagarna själva eller av
respektive distrikt. Anmälan till
distriktsstafetten görs av distriktet.

Sista anmälningsdag för sprint, långdistans
och distriktsstafett, (endast antal lag), är
söndag 31 augusti i Eventor.

Laguppställningar till distriktsstafetten
lämnas distriktsvis i Eventor senast lördag
kväll den 13 september, se vidare i PM.

Efteranmälan

Senast söndag 7 september i Eventor.
Efteranmälan debiteras med 50% högre avgift.

Deltagaravgifter

Sprint och lång:

420 kr/disciplin.

Stafett:

420 kr/person.

Avgifter och beställning av kost och logi

Kost och logi beställs av respektive distrikt via särskild beställningslänk i Eventor senast söndag 31 augusti.

Fältmåltid

Ingår i deltagaravgiften fredag, lördag och söndag. Fredagens fältmåltid serveras som middag efter tävlingen. Kom ihåg att beställa fältmåltid i Eventor till stafettlöpare som ej deltar fre – lör.

Deltagarpaket

Frukostpaket 140 kr, (lördag, söndag).

Kvällsfikapaket 110 kr, (fredag, lördag).

Middag 120 kr, (lördag).

Specialkost

Anmälan av specialkost görs av respektive distrikt i samband med anmälan av mat och logi via särskild beställningslänk i Eventor.

Ledarpaket

410 kr/person, (fältmåltid fredag, fältluncher lördag och söndag, ledarträffsfika).

Logi

160 kr, (två nätter). Logi på hårt underlag i Tegnérskolan i Säffle. Bokas för både löpare och ledare.

Betalning

Fakturerings av tävlingsavgifter till sprint och långdistans görs till respektive klubb.

Fakturerings av distriktsstafetten, mat och logi görs till respektive distrikt.

Betalningsvillkor 30 dagar.

Studiebesökspaket

Se separat inbjudan i Eventor.

Samlingsplats Sprint

Samling/karantän Säffle Tennishall.

Karantänen öppnar 12:30 och stänger 14:30.

Samlingsplats Lång och Stafett

Tallmossen. Vägvisning E18 väster om Arenan. Parkering i anslutning till Arenan. Ingen karantän dessa tävlingsdagar.

Stämplingssystem

SportIdent. Eget bricknummer ska anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av SI-löparbricka 50 kr. Borttappad löparbricka debiteras klubben med kostnaden för ny pinne.

För alla tävlingar används Touch Free SportIdents Air+ funktion. Som löpare har du möjlighet att hyra SIAC-löparbricka med Air+ funktion för 50 kr/tävling. Gör i så fall anmälan utan att ange bricknummer.

Touchfree-stämplingen kräver att löparen använder SIAC som löparbricka men enheterna stöder även klassisk stämpling.

Om du använder en egen SIAC-bricka. Kom ihåg att kontrollera batteristatus i god tid innan tävlingen.

Kartor

Samtliga kartor kommer vara i storlek A4, laserutskrift, (från Kartsam), på ett vattenfast papper och kommer inte ha plastficka.

Sprint

Säffle, skala 1:4 000. Ekvidistans 2 m, reviderad 2024 av Per Bengtsson.

Lång och Stafett

Daltjärn, skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m, reviderad 2024 av Jan-Olov Andersson.

Avlysta områden

Tävlingsområdet för långdistans och distriktsstafett är avlyst och förbjudet att vistas i fram till dess tävlingarna är avgjorda. För sprinten är det tillåtet att vistas i det avlysta området men inte att testa potentiella bansträckningar. Till det räknas till exempel att provlöpa, provgå eller att aktivt på plats studera och analysera terrängen i det avlysta området. På tävlingsdagen är sprintområdet helt avlyst från klockan 10. Information om avlysningarnas utbredning framgår av Eventor.

Terräng Sprint

Terrängtyp

Stadsmiljö med bebyggelse och parkmiljö.

Kupering

Svag kupering.

Framkomlighet

Underlaget består huvudsakligen av asfalt och gräs. Trappor och förbjudna passager kan förekomma. Biltrafik kommer förekomma i området.

Terräng Långdistans och Stafett

Terrängtyp

Området har ett fåtal stigar och vägar.

Kupering

Måttligt till starkt kuperad detaljrik skogsmark. I vissa sluttningar finns sammanhängande branter och stenbunden mark.

Framkomlighet

Mestadels mycket god framkomlighet. På höjderna dominerar hållmark med gles tallskog.

Hyggen, grönområden och gallrad skog med nedsatt löpbarhet förekommer i begränsad omfattning. Blåbärsris är den vanligaste formen av undervegetation. Sankmarker förekommer i begränsad omfattning.

Klädsel Sprint

Inget krav på heltäckande klädsel. Skor med metalldubb får inte användas.

Start

Sprint

Första start 15:00. Alla löpare ska vara i karantän senast 14:30.

Långdistans

Första start 11:00.

Distriktsstafett

Start 09:00.

Kombinationslag utan rätt sammansättning

Start 09:15.

Omklädning och dusch

Sprint

Omklädning och varmdusch inomhus i närheten av Arenan.

Långdistans och distriktsstafett

Omklädning och varmdusch utomhus i anslutning till Arenan.

Ceremonier

Invigning och prisceremoni för Sprint sker fredag kväll vid Kanaltorget i Säffle efter avslutad tävling.

Prisutdelning för Långdistans sker på lördag kväll i Medborgarhuset i samband med middagen.

Prisutdelning för Distriktsstafetten på söndag sker på Arenan.

Medaljer och hederspriser enligt SOFT:s anvisningar.

Servering och service på Arenan

På fredag finns en enklare servering på Arenan. Även i karantänen finns ett utbud av fika och lättare förtäring.

Välsorterad servering finns på Arenan under lördag och söndag.

Första hjälpen och sportförsäljning i någon omfattning kommer att finnas på Arenan.

Orienteringsgymnasier

Orienteringsgymnasier som önskar synas på USM skickar ett mejl till jerker_karlsson@hotmail.se.

Upplysningar / Information

Tävlingsledare

Hans Wilhelmsson	070-271 53 72
Marika Olsson	072-725 66 00
Anna Eriksson	070-633 12 97

Banläggare

Per Källvik
Jan-Olov Andersson

Tävlingskontrollant

Håkan Lindberg, Värmlands OF

Bankontrollant

Göran Olsson, Idefjorden SK, Sprint
Anders och Kristin Johansson, OK Jösse, Lång och Stafett

Arrangörscoach

Lennart Smedenmark, SOFT

IT-coach

Peter Olsson, SOFT

